



Offene Hilfen

Freizeitprogramm Sommer/Winter 2025

Inhaltsverzeichnis

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Main-Spessart

Begrüßung.....	3
Das Team der Offenen Hilfen stellt sich vor.....	4
Beratung und Beratungsbesuche bei Pflegebedürftigkeit.....	6
Familienentlastender Dienst (FED).....	7
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB).....	8
Kostensätze FED und FBB.....	9
Schulbegleitungen und Integrationshilfen.....	10

Unser Freizeitprogramm im 2. Halbjahr 2025..... 11

Regelmäßige Freizeitangebote

Kindertage.....	12
Offener Treff Lohr und Marktheidenfeld.....	14
Kochen im Haus der Lebenshilfe in Lohr.....	16
Online-Treffen.....	16
Kegeln in Marktheidenfeld und Langenprozelten.....	18
Essen gehen im Landkreis Main-Spessart.....	18
Disco im „MainHaus“ Jugendzentrum in Marktheidenfeld.....	21
Schwimmen.....	21
Samstagstreff.....	22

Herauszählbarer Übersichtskalender..... 25

Ferienangebote

Ferienwoche für Kinder und Jugendliche.....	28
Ferienspaß für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.....	30

Einmalige Aktionen

Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater, Zirkus.....	32
Einmalige Ausflüge.....	34

Mehrtägige Angebote

Wochenendfreizeiten.....	36
Sommerfreizeiten.....	38
Allgemeine Informationen zu mehrtägigen Angeboten.....	40
Special Olympics.....	41

Ehrenamt - Veranstaltungen und Fortbildungen..... 44

Aktuelles von den Offenen Hilfen..... 46

Lebenshilfe Main-Spessart e.V. 48



Liebe Leserinnen und Leser,

in unserem großen, bunten Programmheft geben wir einen Überblick über die Freizeitaktionen, die wir für das nächste halbe Jahr geplant haben. Dafür können Sie sich bereits jetzt mit dem beiliegenden Formular anmelden. Außerdem stellen wir unser Team vor und informieren über unsere verschiedenen Angebote sowie deren Kosten.

Das zweite Halbjahr 2025 steckt voller besonderer Ausflüge, Veranstaltungen und Erlebnisse. Vom traditionellen Besuch der Lohrer Festwoche bis zu neuen Zielen wie der Tropfsteinhöhle in Eberstadt hat unser Freizeitteam ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Besondere Highlights sind die inklusiven Ausflüge mit dem Reisebus zum Freizeitpark Tripsdrill und zum Technikmuseum in Sinsheim.

Daneben gibt es ein umfangreiches Ferienprogramm rund um das Haus der Lebenshilfe in Lohr und viele Ausflüge in Main-Spessart. Höhepunkt in den Sommerferien ist unsere Ferienspaßwoche mit Tagestouren in Tier- und Freizeitparks sowie dem Besuch eines Mittelalterfests.

Natürlich gibt es auch bei den regelmäßigen Gruppen wieder viele spannende neue Angebote. Zudem haben wir auf vielfachen Wunsch den Online-Treff wieder mit ins Programm genommen.

Ihre Meinung ist gefragt: Damit wir unser Freizeitprogramm auch künftig an den Wünschen der Teilnehmer*innen und Familien orientieren können, bitten wir Sie, uns den beiliegenden Fragebogen ausgefüllt zuzuschicken. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Anmeldeschluss für die Aktionen im Juli und August: 13.06.2025

Anmeldungen für mehrtägige Freizeiten: nur noch über die Nachrückerliste möglich.

Herzlich bedanken wollen wir uns bei allen Geschäftsleuten, die uns in diesem Heft mit einer Anzeige unterstützen und natürlich bei unseren vielen Ehrenamtlichen, die mit ihrem Engagement unsere Angebote überhaupt erst möglich machen!

Nun aber viel Spaß beim Stöbern durch unser Heft und natürlich bei unseren Freizeitangeboten!

Freundliche Grüße

Stephan Gleiter und das Team der Offenen Hilfen

Unser Dienst wird gefördert von:

- Bayerisches Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales
- Bezirk Unterfranken
- Ihren Spenden und Eigenmitteln der Lebenshilfe Main-Spessart e.V.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Main-Spessart e.V., Bachstraße 34, 97816 Lohr a. Main

Redaktion: Offene Hilfen / Martina Schneider Pressestelle - Lebenshilfe Main-Spessart;

Tel. 09352 - 604 39 10 // Fax: 09352 - 604 39 20 // E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de

Auflage: 750 Stück; Druck: WirmachenDruck.de



Das Team der Offenen Hilfen stellt sich vor

Bereichsleitung und Stellvertretung

09352 - 604 39 22 bzw. -18 offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de



Stephan Gleiter
(Bereichsleitung)

Zuständig für Personal, Entwicklung der Fachbereiche, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzen und Vieles mehr...



Susanne Menth
(Koordination)

Koordiniert die verschiedenen Fachbereiche und vertritt Hr. Gleiter als Bereichsleitung.

Beratung und Familienentlastender Dienst (FED)

09352 - 604 39 12 fed@lebenshilfe-msp.de



Sabrina Blatterspiel-Gleiter (Fachbereichsleitung), Celine Christ, Regina Gies, Eva Kaufmann und Julia Krämer sind Ihre Ansprechpartnerinnen zu den verschiedenen Beratungsthemen. Außerdem vermittelt der Fachbereich Einzelbetreuungen und organisiert die Beratungsbesuche der Krankenschwestern.

Beratungseinsätze

09352 - 604 39 12

fed@lebenshilfe-msp.de



Andrea Ott, Katrin Nickels, Stefanie Günes, Susanne Schüttler und Christine Fischer führen bei Ihnen zu Hause die Beratungsgespräche für Pflegebedürftige.

Mobile Dienste - Schulbegleitungen und Integrationshilfen

09352 - 604 39 19

md@lebenshilfe-msp.de



Kristina Castiglia (Leitung Mobile Dienste) und Elke Nöth vermitteln und organisieren Assistenzanträge an Schulen und Kindergärten. Sie beraten Familien und Einrichtungen zur Beantragung von Maßnahmen, suchen die richtigen Begleiter*innen und sind Ansprechpartnerinnen für Familien, Einrichtungen und Kostenträger.



Unser Team von Individualbegleiter*innen - Herbst 2024

Das Team der Offenen Hilfen stellt sich vor

Freizeit-Bildung-Begegnung

09352 - 604 39 14

fbb@lebenshilfe-msp.de



Melanie Wich (Fachbereichsleitung), Simone Becker, Pascal Zankl, und Celine Christ organisieren unsere Gruppenangebote im Freizeitbereich. Sie stellen gemeinsam mit den Durchführungskräften das Freizeitprogramm zusammen, beraten zu Abläufen und Kosten im Freizeitbereich, suchen ehrenamtliche Helfer*innen und führen selbst Gruppenangebote durch.



Manuela Hart und Christine Brähler leiten und gestalten Freizeitangebote. Sie sind unsere Ansprechpartner*innen vor Ort. HEP-Azubi Jason Loch unterstützt bei Ferienbetreuungen und Schulbegleitung.



Martina Frauhammer, Georgina Kaiser, Silvia Ingemann und Ursula Mohr unterstützen unsere Leitungen auf Wochenend- und Sommerfreizeiten.

Verwaltung Offene Hilfen

09352 - 604 39 10

offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de



Eveline Heun, Kati Mansius, Christina Hepp und Katja Schmitt bilden unsere Verwaltung. Sie sorgen für eine reibungslose Abwicklung der durchgeföhrten Betreuungen in allen Bereichen, sind Ansprechpartnerinnen für die Abrechnung und die Aufwandsentschädigungen der ehrenamtlichen Helfer*innen.

Neben unseren Hauptamtlichen sind rund 350 Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen quer durch den Landkreis Main-Spessart für uns im Einsatz. Ihr Engagement macht unsere Arbeit letztlich erst möglich. VIELEN DANK FÜR EUER ENGAGEMENT!

Sie haben Lust, unsere Arbeit und Menschen mit Behinderung zu unterstützen?

Rufen Sie uns an: 09352 - 604 39 10 - JEDE STUNDE ZÄHLT!

Beratung

Wir beraten Menschen mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen und deren Angehörige fachlich zu allen Fragen des individuellen Bedarfs. Ausgangspunkte sind die konkrete Lebenssituation sowie die individuellen Ziele und Wünsche der zu beratenden Person.

Wir beraten trägerneutral, klären Bedarfe und bieten Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung. Wir informieren über rechtliche Grundlagen, Ansprüche und Hilfesysteme. Zum Beispiel:

- Beantragung eines Pflegegrades
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beantragung eines Schwerbehindertenausweises
- Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung
- Vermittlung zu Hilfsangeboten

Sie möchten etwas wissen? Rufen Sie uns an unter 09352 - 604 39 10 oder kommen Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu uns nach Lohr-Wombach. Die Beratungen sind für Sie kostenlos.



©Lebenshilfe/David Maurer

Beratungsbesuch bei Pflegebedürftigkeit

Für Pflegebedürftige, die von Angehörigen zu Hause gepflegt werden, sind regelmäßige Beratungsbesuche gesetzlich vorgeschrieben. Im Pflegegrad 2 und 3 sind zwei, im Pflegegrad 4 und 5 sind vier Besuche jährlich erforderlich. Für Personen mit Pflegegrad 1 ist der Hausbesuch freiwillig.

Die Kosten für die Beratungsbesuche werden von der Pflegekasse bzw. der Beihilfe übernommen. Versäumte oder sehr kurzfristig abgesagte Termine müssen wir leider privat mit 20,- € in Rechnung stellen.



Unsere Krankenschwestern melden sich rechtzeitig, um die erforderlichen Beratungstermine fristgerecht mit Ihnen zu vereinbaren. Sie beraten, wie Sie Ihre Angehörigen in der Pflege bestmöglich unterstützen können, welche Möglichkeiten es gibt, das Wohnumfeld zu verbessern und welche Hilfsangebote für Sie in Frage kommen.

Familienentlastender Dienst (FED)

Immer wieder kommen pflegende Angehörige in Situationen, in denen sie sich, wenigstens für kurze Zeit, eine Hilfe wünschen, um ungestört eigenen Interessen und Verpflichtungen nachgehen zu können. Gerade für Angehörige von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen mit Behinderung ist es oft schwierig, sich guten Gewissens frei zu machen und eine geeignete Betreuungsperson für die Zeit ihrer Abwesenheit zu finden.

Wir bieten:



- individuelle Einzelbetreuung / Assistenz und Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung (unabhängig von Art und Schwere der Behinderung) im häuslichen Umfeld, in einer Gastfamilie oder in Räumlichkeiten der Lebenshilfe Main-Spessart.
- individuelle Freizeitbegleitung
- Hilfe zur Alltagsbewältigung
- Hilfe in Krankheits- und Notfällen

Rufen Sie bei uns an oder vereinbaren Sie einen Termin in unserem Büro. Nach dem ersten Kontakt vermitteln wir ein Treffen mit Ihnen und einer passenden Betreuungsperson. Dieses erste Treffen dient dazu, sich gegenseitig besser kennen zu lernen, Vertrauen zu fassen und wichtige Einzelheiten der Betreuungszeit und der Betreuungsinhalte abzusprechen.

Ist die Vermittlung eines bzw. einer Ehrenamtlichen zu Ihrer Zufriedenheit erfolgt, können die konkreten Einsatztermine im Direktkontakt mit den Ehrenamtlichen ausgemacht werden. Melden Sie Terminwünsche möglichst frühzeitig an, damit er/sie den Einsatz in seinem privaten oder beruflichen Terminkalender entsprechend berücksichtigen kann. Natürlich können auch mehrere Ehrenamtliche bei einer Familie tätig sein.

Die Einsätze bei Einzelbetreuungen werden monatlich auf einer Einsatzbestätigung dokumentiert und sollten im Folgemonat bei den Offenen Hilfen eingereicht werden. Wer die Einsatzbestätigung führt und bei den Offenen Hilfen einreicht, kann zwischen Familie und Ehrenamtlichen eigenständig geregelt werden. Sie dienen zur Abrechnung und als Beleg für die Aufwandsentschädigung der Ehrenamtlichen.

Um eine angemessene und zufriedenstellende Unterstützung durch die Offenen Hilfen sicherzustellen, sind wir auf Ihre Rückmeldungen angewiesen. Wenden Sie sich bitte an die Offenen Hilfen, wenn Fragen und Probleme auftauchen, die mit dem Ehrenamtlichen nicht geklärt werden können.

Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB)

Der Bereich Freizeit-Bildung-Begegnung organisiert unsere Gruppenangebote zur Freizeitgestaltung. Vor der ersten Teilnahme erläutern wir Ihnen den Ablauf, die Finanzierung und alles Weitere, was Sie wissen müssen. Außerdem klären wir den individuellen Betreuungsbedarf ab, um die Teilnehmer*innen bestmöglich begleiten zu können. Die Betreuung bei den Angeboten übernehmen Ehrenamtliche. Zudem ist ein*e erfahrene*r Ansprechpartner*in zur Unterstützung vor Ort.

Anmeldung

Die Anmeldung für feste Gruppen (z.B. die Kegelgruppe Marktheidenfeld) erfolgt halbjährlich über dieses Heft. Zusätzlich veröffentlichen wir monatlich eine Übersicht per E-Mail. Hier können sich Kurzentschlossene für Einzeltermine anmelden.

Da die Gruppengröße manchmal begrenzt ist oder uns nur eine bestimmte Anzahl ehrenamtlicher Helfer*innen zur Verfügung steht, kann es sein, dass überzählige Anmeldungen auf einer Nachrückerliste landen. Unser Freizeitteam informiert Sie darüber und meldet sich dann telefonisch, wenn ein Platz frei wird.

Abholdienst

In der Regel können die angemeldeten Teilnehmer*innen zu Hause abgeholt werden. Bei manchen Aktionen nutzen wir auch verschiedene Treffpunkte im Landkreis. Vor der ersten Teilnahme im Monat geben wir Ihnen die Abholzeiten für den ganzen Monat durch. In der Heftmitte haben wir einen praktischen Kalender angelegt, in dem Sie Ihre Abholzeiten notieren können.



Stornokosten

Abmeldungen

Sollte die Teilnahme kurzfristig nicht möglich sein, teilen Sie uns dies bitte schnellstmöglich mit. Bei kurzfristigen Absagen unter 8 Tagen berechnen wir eine private Verwaltungsgebühr von 5,- € je Aktion.

Ausfallgebühr

Bei Nicht-Erscheinen ohne Abmeldung berechnen wir eine private Ausfallgebühr von 20,- €.

Kostensätze FED und FBB



Wir beraten Sie, über welche Kosten Sie unsere Angebote finanzieren können: z.B. Pflegekasse, Eingliederungshilfe,...

Regulärer Kostensatz (z.B. Pflegegrad vorhanden):

Bei stundenweisen Einsätzen: 16,50 €/Stunde, Fahrtkosten: 0,30 €/Km.

Bei Einsätzen „rund um die Uhr“ (Tag und Nacht) berechnen wir eine Tagespauschale von 9 Stunden und eine Nachtpauschale von 3 Stunden.

Weitere anfallende Kosten, zum Beispiel Eintritt und Verpflegung, müssen privat gezahlt werden. Diesbezüglich sind private Abmachungen mit dem/der Ehrenamtlichen zu treffen. Bei Gruppenangeboten werden die Beiträge vor Ort bezahlt.

Abrechnungsverfahren

Die Offenen Hilfen rechnen in der Regel direkt mit dem Kostenträger ab.

Abrechnungen über private Pflegekassen und Beihilfen können nur über das Erstattungsverfahren erledigt werden. Sie begleichen unsere Rechnung, reichen Ihre Rechnung ein und bekommen Ihr Geld vom Kostenträger wieder zurück.

Privatzahler erhalten eine Rechnung oder können uns eine Einzugsermächtigung erteilen.

Hinweis: Bei Abrechnung von Betreuungen ab 8 Stunden pro Tag über Urlaubs- und Verhinderungspflege kann die Pflegekasse das Pflegegeld anteilig kürzen.

Ermäßigter Kostensatz (z.B. Pflegegrad wurde abgelehnt oder die Leistungen wurden bereits bei den Offenen Hilfen ausgeschöpft):

Bei stundenweisen Einsätzen: 5,50 €/Stunde.

Bei Einsätzen „rund um die Uhr“ (Tag und Nacht) fallen Pauschalen an.

Fahrtkosten: Die vom Ehrenamtlichen gefahrenen Kilometer (An- und Abfahrten) werden der Familie mit 0,30 €/Km zur Hälfte in Rechnung gestellt. Die andere Hälfte trägt die Lebenshilfe.

Bei Ferienspaßaktionen und mehrtägigen Angeboten 25,- €/Tag, bei Konzerten, Bundesliga o.ä. 16,- €/Aktion. Jeweils inklusive Fahrtkosten.

Eventuell weitere anfallende Kosten, z.B. Eintritt und Verpflegung des/der Ehrenamtlichen bei Einzelbetreuungen, werden nicht über die Offenen Hilfen erstattet. Diesbezüglich sind private Abmachungen zu treffen.

Wohnstättenbewohner*innen: 16,50 € privat. Bei Begleitung durch Personal 0,- €.

Schulbegleitungen und Integrationshilfen

Schulbegleitung / Integrationshilfe benötigen Kinder und Jugendliche, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung in ihrer jeweiligen Einrichtung (Schule, Tagesstätte, Kindergarten etc.) auf Unterstützung angewiesen sind. Schulbegleiter*innen / Integrationshelfer*innen sollen sicherstellen, dass die Betreuten an der (Lern-) Gemeinschaft teilhaben können.

In enger Zusammenarbeit mit den Familien und den Einrichtungen suchen wir nach einer passenden Begleitung. Wir stellen den Kontakt zwischen Begleiter*in und Familie her und organisieren, sofern möglich, einen Erstkontakt in der Einrichtung. Die umfangreiche Einführung bildet die Grundlage für eine möglichst reibungslose Durchführung der Begleitung.

Bei Fragen, Wünschen und Problemen stehen Ihnen und den Einrichtungen Ihres Kindes unsere Mitarbeiterinnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Darüber hinaus organisieren sie Krankheitsvertretungen und sorgen für eine problemlose Abwicklung und Abrechnung mit den Kostenträgern.



Vermittlung von Einzelintegration in Kindergärten

Einzelintegration bedeutet, dass eine Fachkraft (z.B. ein*e Erzieher*in) für eine bestimmte Stundenanzahl in die Regeleinrichtung kommt, um zu helfen, dass die Integration eines beeinträchtigten Kindes in die Gemeinschaft gelingt.

Auch hier vermitteln wir geeignete Integrationskräfte und beraten Sie gerne.

Abrechnung über Kostenträger

In der Regel werden die Assistenznachweise nach der Genehmigung direkt mit dem zuständigen Kostenträger der Eingliederungs- bzw. Kinder- und Jugendhilfe abgerechnet. Der Familie entstehen keine Kosten.

Unser Freizeitprogramm



Herzlich willkommen zum Freizeitprogramm für das kommende Halbjahr!

Der Schwerpunkt unseres Freizeitangebotes liegt auf **regelmäßigen Veranstaltungen**. Für jede Altersgruppe gibt es passende Freizeitaktionen, die wir auf die Wünsche und Bedürfnisse unserer Teilnehmer*innen anpassen. Darunter finden sich Angebote, die sich seit Jahren großer Beliebtheit erfreuen, aber auch neue Aktionen, die sich unser Team für Euch überlegt hat. Natürlich versuchen wir auch, Eure Wünsche zu berücksichtigen. Wer gute Ideen hat, kann damit gerne jederzeit auf uns zukommen.

Darüber hinaus bieten wir ein umfangreiches **Betreuungsangebot** für Kinder **in den Schulferien**. In den Sommerferien haben auch viele Erwachsene Urlaub in der Werkstatt. Deshalb überlegen wir uns für den Ferienspaß in den Sommerferien Veranstaltungen, bei denen jede Altersklasse auf ihre Kosten kommt.

Besondere Highlights sind unsere **einmaligen Aktionen**. Das sind wechselnde Veranstaltungen, die in unserer weiteren Umgebung stattfinden, z.B. Konzerte, Theaterstücke, Volksfeste, Sportevents,....

Zu guter Letzt gibt es da natürlich noch unsere **mehrtägigen Angebote** für alle, die lieber mit ihren Freund*innen als mit ihren Eltern in den Urlaub fahren möchten. Diese reichen vom Wochenendausflug bis zum achttägigen Urlaub.

Jetzt aber viel Spaß beim Lesen! Wir freuen uns schon auf viele schöne, gemeinsame Stunden mit Euch!

Euer FBB-Team

Anmeldeschluss für Aktionen im Juli: 13.06.2025

Kindertage



Kindertage

Einmal im Monat wird das Haus der Lebenshilfe in Wombach zum Spieleparadies. Hier treffen wir uns zum gemeinsamen Bewegen, Musizieren, Basteln, Malen und Spaß haben. Dafür stehen uns jede Menge Spielsachen, Kettcars, Trampolin, eine Hüpfburg und vieles mehr zur Verfügung.

Neben der Freispielzeit und dem Mittagessen überlegen sich unsere Erzieherinnen für jeden Kindertag ein besonderes Motto. Häufig unternehmen wir Ausflüge in der näheren Umgebung, besuchen einen der vielen Spielplätze oder sind bei einer Veranstaltung zu Gast. Eine Pause legen wir ein, wenn die Ferienangebote Ostern, Pfingsten und Sommer stattfinden.

Wichtig für Eltern:

- ◆ Bitte bei Abholung durch unseren Fahrdienst den passenden Kindersitz mitgeben.
- ◆ Geeignete Kleidung, Wechselkleidung, ggf. Sonnencreme einpacken.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab ca. 4 - 14 Jahren

Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: ca. 8 Kindertage im Jahr, samstags

Kosten: 8,- € Mittagessen und Materialkosten; Taschengeld

Zusatzkosten je nach Veranstaltung, Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

05.07.25 Wasserspiele

Gemeinsam bauen wir Wasserbahn, Planschbecken und Wassersprinkler in unserem Hof auf.
Bitte Badesachen, Wechselkleidung und Handtuch mitnehmen!

11.10.25 Schatzsuche

Wir machen uns heute auf eine kleine Schatzjagd. Wer ist gut im Karten lesen und kann den Schatz für alle finden? Bei gutem Wetter gehen wir auf einen Spielplatz.

22.11.25 Alle Neune! - Ausflug zur Kegelbahn des Sportvereins Birkenfeld

Nach dem Mittagessen machen wir einen Ausflug zur Kegelbahn des Sportverein Birkenfeld und jedes Kind darf sein Glück versuchen. Wer trifft alle Neune?



MITSUBISHI MOTORS

MH-Autohäuser
Möhler & Huth Lohr · Gemünden · Karlstadt · Wiesenfeld

LOHR AM MAIN
GEMÜNDEN
KARLSTADT
WIESENFELD

WWW.MH-AUTOHAUS.DE

SUBARU

Audi Service



Offener Treff Lohr und Marktheidenfeld



Offener Treff Lohr und Offener Treff Marktheidenfeld

Einmal monatlich stehen jeweils dienstags unsere Offenen Treffs im „Juze“ Lohr und im „MainHaus“ Marktheidenfeld auf dem Programm. Dort treffen sich unsere Teilnehmer*innen, um die Abende bei Gesellschaftsspielen, Tischkicker, Billardspielen, Musik hören usw. zu verbringen. Es gibt die Möglichkeit, Getränke und Pizza o.ä. zu kaufen. Auch besondere Aktionen wie z.B. ein Spieleturnier oder das Zubereiten von Saftcocktails werden angeboten.

Vier Offene Treffs finden als gemeinsame Aktion in Lohr statt: Faschingsfeier, Grillfest, Oktoberfest und Weihnachtsfeier.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Häufigkeit: je einmal pro Monat in Lohr und Marktheidenfeld, dienstags

Kosten: Taschengeld je nach Aktion; Betreuungskosten siehe Seite 9



Offener Treff Lohr und Marktheidenfeld

Termine

Lohr

Sommerpause 16.09.25 McDonalds 11.11.25 Schokolade machen

Marktheidenfeld

Sommerpause 30.09.25 Döner essen
25.11.25 Schokolade machen 28.10.25 Saftcocktails

Gemeinsame Termine in Lohr

08.07.25 Grillfeier 21.10.25 Oktoberfest 09.12.25 Weihnachtsfeier



A large advertisement for ubiMaster. It features a young boy with glasses and a bow tie in front of a chalkboard with mathematical formulas like $E=mc^2$ and $a^2+b^2=c^2$. An orange circle contains a QR code. A blue banner across the bottom left reads: "Durchblick auf Klick - Nachhilfe im Wert von 1.780 Euro jährlich geschenkt. Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei." To the right, text says: "Exklusiv für unsere Mitglieder Kostenlose Online-Nachhilfe von ubiMaster für MeinKonto-Inhaber von 10-18 Jahren." Logos for Raiffeisenbank Main-Spessart eG and a stylized blue 'C' logo are at the bottom right. The website address raiba-msp.de/ubimaster is at the bottom left.

Kochen



Kochen im Haus der Lebenshilfe in Wombach

Einmal im Monat treffen wir uns mittwochs im Haus der Lebenshilfe und kochen zusammen etwas Leckeres. Bei der Zubereitung kann jede*r mithelfen. Die Rezepte sind außerdem auch geeignet, um sie zu Hause nachzukochen. Über Eure Anregungen und auf Eure Wunschrezepte freuen wir uns! Wir wünschen schon mal Guten Appetit!

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.00 - 20.30 Uhr

Häufigkeit: einmal pro Monat, mittwochs

Kosten: 5,- € Beteiligung fürs Kochen; Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

16.07.25	Sommerpause	24.09.25	15.10.25	19.11.25	03.12.25
-----------------	--------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Online-Treffen

Wir treffen uns einmal monatlich online per Zoom, um ein bisschen zu plaudern, uns auszutauschen und einfach unsere*n Freund*innen zu sehen. Zum Mitmachen benötigt Ihr eine Kamera und ein Mikrofon. Beim Online-Treffen können wir außerdem besprechen, welche Freizeitaktionen wir in unser Programm aufnehmen sollen. Das Angebot findet von Oktober bis März statt.



Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.30 - 19.30 Uhr

Häufigkeit: Oktober bis März, einmal pro Monat, donnerstags

Kosten: Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

16.10.25	13.11.25	04.12.25
-----------------	-----------------	-----------------

Auf Euren Wunsch wieder im Programm!!

Wombacher Str. 75a | 97816 Lohr-Wombach | Telefon 09352 9798



Sommer
REISEN

MIT SOMMER REISEN.

Unser familiengeführtes Unternehmen bringt Reisegäste schon seit 1928 ans Ziel.
Wir sind Ihr kompetenter Partner für Busreisen.

LUST AUF URLAUB?

Wir organisieren Busreisen zu den schönsten Reisezielen innerhalb Europas. Geführte Rad- und Wanderreisen, Wellness- und Genussreisen.. ganz sicher ist auch etwas für Sie dabei. Lassen Sie sich inspirieren!

BUS MIETEN?

Wir planen umfassend und individuell nach Ihren Wünschen Tages- und Mehrtagesfahrten für Ihre Reisegruppe.



SOMMER-REISEN GmbH

Urspringer Weg 2
97849 Roden-Ansbach

Tel: 09396 / 999 73

Fax: 09396 / 999 75

Email: info@sommer-reisen.de

IMMER AKTUELL
SOMMER-REISEN.DE



Kegeln und Essen gehen in MSP

Kegeln in Marktheidenfeld und Langenprozelten

„Gut Holz“! In Marktheidenfeld kegeln wir auf den Bahnen des griechischen Restaurants „Parthenon“ (Tennisstube). In Langenprozelten besuchen wir das Hotel „Imhof“. Neben dem Kegeln ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr

Häufigkeit: je einmal pro Monat in Marktheidenfeld und Langenprozelten, freitags

Kosten: 3,- € Kegelbeitrag, Taschengeld für Essen und Getränke;
Betreuungskosten siehe Seite 9



Termine

Marktheidenfeld	Langenprozelten
-----------------	-----------------

25.07.25	04.07.25
----------	----------

Sommerpause

26.09.25	19.09.25
----------	----------

17.10.25	10.10.25
----------	----------

14.11.25	14.11.25
----------	----------

12.12.25	05.12.25
----------	----------



Essen gehen in Lohr und Marktheidenfeld

Freitagabends besuchen wir verschiedene Lokale in und um die Städte Lohr und Marktheidenfeld. Bei einem leckeren gemeinsamen Essen ist genügend Zeit zum Unterhalten, Kontakte pflegen, neue Leute kennen lernen.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.00 - ca. 20.00 Uhr

Häufigkeit: ca. einmal pro Monat, freitags

Kosten: Taschengeld für Essen und Trinken; Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

Lohr	Marktheidenfeld
------	-----------------

25.07.25	18.07.25
----------	----------

Sommerpause

12.09.25

17.10.25	31.10.25
----------	----------

05.12.25



The infographic features a central white circle containing icons for different service channels: a telephone, a computer monitor with a bank card, a video call interface, a woman wearing a headset, a QR code, a woman smiling, a person in a wheelchair, and social media icons for Instagram and WhatsApp. This central circle is set against a background of green fields and trees. To the right, five red rectangular boxes provide detailed information about each channel:

- Vor Ort**: Service und Beratung in unseren Beratungszentren und Filialen: sparkasse-mainfranken.de/standorte
- KundenServiceCenter**: Telefonischer Service: 0931 382-0
Montag bis Freitag von 08:00 bis 20:00 Uhr
Samstag von 9:00 bis 14:00 Uhr
sparkasse-mainfranken.de/ksc
- Internetfiliale**: Online-Banking beantragen: sparkasse-mainfranken.de/onlinebanking
- Beratung@Home**: Digitale persönliche Beratung: sparkasse-mainfranken.de/beratung@home
- Sparkassen-App**: Sicheres und ausgezeichnetes Banking mit dem Smartphone oder Tablet: sparkasse-mainfranken.de/mobil

Überall mit Ihnen verbunden.

In Mainfranken verwurzelt.

sparkasse-mainfranken.de



Sparkasse
Mainfranken Würzburg



Nick's Dorfschänke

Fränkisch - lecker - gut

Termine 2025

29.05.2025 Country Frühschoppen

18.07.2025 Vorfestwochenfest

03.10.2025 Oktoberfest,



weitere Termine, unter www.nicks-dorfschaenke.de



Nick's Dorfschänke
Lohrer Straße 24
97788 Neuendorf
Telefon: 09351 - 5108
Mobil: 0171 - 7179294
Mail: info@nicks-dorfschaenke.de

Öffnungszeiten

Freitag: ab 19:00 Uhr

Sonntag: ab 16:00 Uhr

Montag: ab 19:00 Uhr

Geöffnet nach telefonischer Vereinbarung für Gruppen, Geburtstagsfeiern oder sonstige Feiern.

Disco im „MainHaus“ und Schwimmen

Disco im „MainHaus“ Jugendzentrum in Marktheidenfeld

Bei unseren Disco-Abenden im „MainHaus“ tanzen wir zu buntgemischten aktuellen und älteren Chartsongs, aber natürlich auch zu beliebten Schlagnern. Und selbstverständlich erfüllt Djane Tanja unsere Liederwünsche! Wer nicht tanzen mag, vertreibt sich die Zeit mit Musikhören, Kickern, geselligem Beisammensitzen und einem Getränk.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren

Zeit: 20.00 - 22.00 Uhr

Häufigkeit: sechs Veranstaltungen im Jahr

Kosten: Taschengeld für Getränke; Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine **11.07.25** **24.10.25** **21.11.25**



Schwimmen

Im Nautiland in Würzburg gibt es warme Erlebnisbecken sowie ein Sportbecken, Sprungtürme und eine tolle Rutsche mit Lichteffekten. Bitte Getränke und Verpflegung selbst mitbringen. Wenn vorhanden, Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „B“ mitbringen. Selbstverständlich können auch Nichtschwimmer*innen an den Terminen teilnehmen.

Einmal pro Halbjahr besuchen wir die Therme Solymar in Bad Mergentheim.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: Nautiland: 11.00 - ca. 14.00 Uhr; Solymar: 10.00 - ca. 16.00 Uhr

Häufigkeit: einmal pro Monat, samstags

Kosten: Nautiland: Eintritt 8,- €; Solymar Eintritt ca. 25,- €;

Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

19.07.25 Nautiland Würzburg

Sommerpause

13.09.25 Nautiland Würzburg

04.10.25 Nautiland Würzburg

22.11.25 Solymar Bad Mergentheim

20.12.25 Nautiland Würzburg

Samstagstreff



Samstagstreff

Einmal im Monat unternehmen unsere Jugendlichen und Erwachsenen etwas gemeinsam. Auf dem Programm stehen dann die unterschiedlichsten Aktionen. Wir unternehmen Ausflüge in der näheren Umgebung, handwerkeln und basteln oder besuchen Veranstaltungen. Bei unserem abwechslungsreichen Programm sollte für jede*n etwas Interessantes zu finden sein.

Zielgruppe: Jugendliche ab ca. 14 Jahren und Erwachsene

Zeit: ca. 10.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: einmal pro Monat, samstags

Kosten: Taschengeld für Mittagessen und Eintrittskosten je nach Aktion;
Betreuungskosten siehe Seite 9



Termine

12.07.25 Sportboot fahren

Der Sportbootclub Lohr lädt auch in diesem Jahr unsere **Teilnehmer*innen und deren Angehörige** herzlich ein, den Main und das Maintal aus einem neuen Blickwinkel zu erleben. Neben der Möglichkeit, Boot zu fahren, bietet der Sportbootclub Kaffee und Kuchen an.

Ende 16.30 Uhr!

Kosten: 8,- € für Essen und Materialien

20.09.25 Besuch in Hohenroth

Vormittags treffen wir uns zum Quatschen und Spielen im Juze Lohr. Nach dem Mittagessen fahren wir nach Hohenroth, machen einen Spaziergang und kehren ins dortige Café ein.

Kosten: 8,- € für Essen und Materialien, Taschengeld für Café in Hohenroth

18.10.25 Stadtbummel Schweinfurt

Wir fahren in die Stadt. Wir können durch die Geschäfte bummeln und einkaufen. Bei schlechtem Wetter gehen wir in die Stadtgalerie. Zum Mittagessen können wir uns eines der zahlreichen Restaurants und Cafés aussuchen.

Kosten: Taschengeld für Essen

08.11.25 Bowling

Wir gehen wieder gemeinsam Bowlen! Wir fahren nach Würzburg und bummeln durch die Stadt. Nach dem Mittagessen treffen wir uns an der Bowlinghalle.

Kosten: ca. 15,- € für Bowlingbahn, Taschengeld

29.11.25 Kreativ-Angebot von Birgit Thoma

Birgit bietet wieder ein Kreativ-Angebot an. Mit Hilfe Ihrer fachkundigen Anleitung können wir gemeinsam tolle Sachen gestalten. Aktuell steht die Kreativ-Idee noch nicht fest.

Zeit: ca. 10.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: 8,- € für Mittagessen und 7,- € für das Kreativ-Angebot





IHR ANSPRECHPARTNER FÜR

- IT-SUPPORT
- NETZWERKE
- SOFTWAREENTWICKLUNG



www.gitlohr.de

GIT Gesellschaft für Informationstechnologie mbH

Vorstadtstraße 12
97816 Lohr am Main

+49 (0)9352 6030-00
 contact@gitlohr.de

Übersichtskalender

	Juli		Abholung	August		Abholung
1		Oberwesel				
2		Oberwesel				
3		Oberwesel				
4	Keg LaProz	Oberwesel		Ferienwoche		
5	Kindertag	Oberwesel		Ferienwoche		
6				Ferienwoche		
7				Ferienwoche		
8	OT Grillfeier			Ferienwoche		
9						
10						
11	Disco			Ferienwoche		
12	Samstagstreff	Sportboot		Ferienwoche		
13				Ferienwoche		
14		SPO Erlangen		Ferienwoche		
15		SPO Erlangen				
16	Kochen	SPO Erlangen		Ferienspaß		
17		SPO Erlangen				
18	Essen Mar	SPO Erlangen				
19	Schwimmen			Ferienspaß		
20				Ferienspaß		
21				Ferienspaß		
22						
23				Ferienspaß		
24						
25	Kegeln Mar	Essen Lohr				
26	Festwoche					
27						
28						
29						
30				Ammерsee		
31				Ammерsee		



Übersichtskalender

	September		Abholung	Oktober		Abholung
1						
2						
3						
4				Schwimmen		
5						
6						
7						
8	Ferienwoche					
9	Ferienwoche					
10	Ferienwoche			Kegeln LaProz	Oberelsbach	
11	Ferienwoche			Kindertag	Oberelsbach	
12	Ferienwoche	Essen Mar			Oberelsbach	
13	Schwimmen					
14						
15				Kochen		
16	OT Lohr			Online-Treff		
17				Kegeln Mar	Essen Lohr	
18				Samstagstreff		
19	Kegeln LaProz					
20	Samstagstreff					
21				OT Lohr		
22						
23						
24	Kochen			Disco		
25				Tropfsteinhöhle		
26	Kegeln Mar					
27	Tripsdrill					
28				OT Mar		
29						
30	OT Mar					
31						



Übersichtskalender

	November		Abholung	Dezember		Abholung
1						
2						
3	Ferienwoche			Kochen		
4	Ferienwoche			Online-Treff		
5	Ferienwoche			Kegeln LaProz	Essen Mar	
6	Ferienwoche			Weihnachtsm.		
7	Ferienwoche					
8	Samstagstreff					
9				OT Lohr		
10						
11	OT Lohr					
12				Kegeln Mar		
13	Online-Treff			Konzert		
14	Kegeln LaProz	Kegeln Mar				
15	Sinsheim					
16						
17						
18						
19	Kochen					
20				Schwimmen		
21	Disco					
22	Schwimmen	Kindertag				
23						
24				Betriebsurlaub		
25	OT Mar			Betriebsurlaub		
26				Betriebsurlaub		
27				Betriebsurlaub		
28	Krimikeller	Nürnberg		Betriebsurlaub		
29	Samstagstreff	Nürnberg		Betriebsurlaub		
30		Nürnberg		Betriebsurlaub		
31				Betriebsurlaub		



Ferienwochen für Kinder und Jugendliche



Ferienwochen am Haus der Lebenshilfe in Wombach

Das Haus der Lebenshilfe ist unsere Ausgangsstation für unsere Ferienwochen. Nach der Begrüßung und einem kleinen Frühstück haben wir dort viele Möglichkeiten, uns im freien Spiel zu beschäftigen. Bällebad, Trampolin, Kettcars, Roller, Hüpfburg, ein Hartplatz mit Fußballtoren und natürlich jede Menge Spiele gibt es zu entdecken. Da sollte für jeden etwas Passendes zu finden sein. Daneben gibt es täglich feste Programmpunkte, die jeweils zum Motto der Ferienwoche passen. Mal handelt es sich um einen Ausflug in der Umgebung, mal wird etwas Besonderes gebastelt oder gekocht oder es gibt eine passende Geschichte oder ein Singspiel.

Wichtig für Eltern:

- ♦ Bitte bei Abholung durch unseren Fahrdienst den passenden Kindersitz mitgeben.
- ♦ Geeignete Kleidung, Wechselkleidung, ggf. Sonnencreme einpacken.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab ca. 4 - 14 Jahren

Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: je vier Tage in den Oster- und Pfingstferien, vier Wochen in den Sommerferien, fünf Tage in den Herbstferien

Kosten: 8,- € Mittagessen und Materialkosten pro Tag; Taschengeld und Eintrittskosten je nach Programminhalt; Betreuungskosten siehe Seite 9



Ferienwochen für Kinder und Jugendliche

Termine

04.08. - 08.08.25 Ferienwoche Sommer 1

11.08. - 14.08.25 Ferienwoche Sommer 2

„Ich lieb den Sommer...“

Dieses Lied erzählt nur von schönen Aktivitäten, die uns im Sommer Freude machen. Und genauso gestalten wir unsere Ferienwochen. Wir planen einen Besuch des Spielmóbils und besuchen die Schäferei Tausch. An heißen Tagen kühlen wir uns ab und fahren zur Badebucht am Main, zu den Wassertretanlagen und essen Eis. Außerdem besuchen wir gemeinsam mit der Ferienbetreuung der Stadt Gemünden Moni Steger. Sie zeigt uns die Lebenswelt der Hühner.

Bei schlechtem Wetter besuchen wir das Spessartmuseum oder die Bücherei in Lohr. Natürlich nutzen wir die Spielmöglichkeiten im Haus der Lebenshilfe, wie die Hüpfburg, das Trampolin oder den Bewegungsraum.

08.09. - 12.09. Ferienwoche Sommer 3

Sommerausklang

Am Ende der Sommerferien treffen wir uns nochmal. Wir besprechen die Wünsche der Gruppe für die Woche: Wir machen einen Spaziergang zu den Ziegen, besuchen vielleicht den Märchenwald in Nantenbach und hören eine tolle Geschichte im Bilderbuchkino. Als kreatives Angebot können wir Steine bemalen, basteln und Mandalas ausmalen.

03.11. - 07.11. Ferienwoche Herbst

„Bunt sind schon die Wälder...“

Der Herbst ist da und mit ihm hoffentlich noch ein paar goldene Sonnenstrahlen. Dann fahren wir auf tolle Spielplätze und können draußen spielen. Außerdem fahren wir zur Kegelbahn nach Birkenfeld, dort können wir versuchen, alle Neune zu treffen. Für unseren Nachmittagssnack können wir in der Küche Waffeln, Kekse oder einen kleinen Kuchen backen.



Ferienspaß für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Ferienspaß

Unsere Ferienspaßaktionen sind die großen Highlights in unserem Jahreskalender. Da wir in den Ferien viel Zeit haben und etwas Besonderes erleben wollen, dürfen die Ausflugsziele auch schon mal ein bisschen weiter weg sein. Sehr beliebt sind beispielsweise die Ausflüge in den Tierpark Sommerhausen oder den Erlebnispark in Steinau. Oder darf's vielleicht ein Spaziergang mit Lamas sein? Unser Freizeit-Team überlegt sich immer wieder ein neues, abwechslungsreiches Programm.

Übrigens: Bei den Ausflügen in den Sommerferien kommen auch die Erwachsenen auf ihre Kosten und dürfen sich natürlich auch gerne anmelden!

Wichtig für Eltern:

- ◆ Bitte bei Abholung durch unseren Fahrdienst den passenden Kindersitz mitgeben.
- ◆ Geeignete Kleidung, Wechselkleidung, ggf. Sonnencreme einpacken.

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene ab ca. 4 Jahren

Zeit: je nach Veranstaltung ca. 10.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: zwei Termine in den Faschings-, Oster- und Pfingstferien,
fünf Termine in den Sommerferien

Kosten: Taschengeld für Mittagessen und Eintrittskosten je nach Aktion;
Betreuungskosten siehe Seite 9



Ferienspaß für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Termine

Samstag, 16.08.25 Laurenzi

Auf der Laurenzi-Messe gibt es viele Möglichkeiten: Bummel durch die Stadt und die Verkaufsstände, Musik hören im Festzelt oder mit den Fahrgeschäften fahren.

Kosten: Taschengeld für Verpflegung und Fahrgeschäfte



Dienstag, 19.08.25 Wildpark an den Eichen Schweinfurt

Im Wildpark entdecken wir die tollen Spielplätze und Attraktionen: Elchspielplatz, Fledermaus-Schaukel und ein großes Planschbecken zum Abkühlen. Auch Tiere gibt es zu bewundern: Auf Burg Schweinstein entdecken wir Wildschweine und von einer Plattform aus können wir Elche sehen. Erwachsene können Boccia spielen und an der Waldschänke Kaffee trinken.

Bitte Wechselkleidung und Handtuch (Wasserspielplatz) einpacken.



Kosten: Eintritt frei, Taschengeld für Verpflegung

Mittwoch, 20.08.25 Erlebnispark Steinau

Einmal im Jahr fahren wir in den Erlebnispark Steinau. Dort gibt es für alle etwas zu erleben: Kettenkarussell, Spielplätze, Sommerrodelbahn, Autoscooter, Eis essen und Kaffee trinken. Außerdem können wir mit dem Bähnchen fahren.

Kosten: bis ca. 30,- € Eintritt und Führung, Taschengeld für Restaurant



Donnerstag, 21.08.25 Tierpark Sommerhausen

Sommerhausen ist immer einen Ausflug wert. Dort schauen wir die Tiere an: Wildschweine, Ziegen, Hühner und mehr. Außerdem können sich alle auf dem tollen großen Spielplatz austoben. Dort gibt es einen Wasserspielplatz und tolle Spielgeräte.

Bitte Wechselkleidung und Handtuch (Wasserspielplatz) einpacken.



Kosten: 3,50 € Eintritt, Kinder bis 16 Jahre frei,

Taschengeld für Restaurant

Samstag, 23.08.25 Stadt Steinau und Mittelalterfest

Die Brüder-Grimm-Stadt Steinau bietet mehr als den uns bekannten Erlebnispark. Wir können durch die Fachwerkstadt spazieren. Außerdem findet ein Mittelalterfest mit buntem Markttreiben statt: Schaukämpfe, Musikgruppen und Händler. Wir dürfen auch das Heerlager anschauen.

Kosten: Taschengeld für Restaurant



**Am Samstag!
Nur für Jugendliche
und Erwachsene!**

Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater und Zirkus

Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater und Zirkus

Mit seinen Freunden auf ein Konzert zu gehen, seine Lieblingsband anhören, laut mitsingen und tanzen - das ist ein ganz besonderes Erlebnis. Wir organisieren den Besuch zu verschiedenen Konzerten, Theatern und weiteren kulturellen Veranstaltungen in der Umgebung und stellen ein interessantes Programm für jeden Geschmack zusammen.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: je nach Veranstaltung

Häufigkeit: im Jahr 2025 haben wir den Besuch von sechs Kulturveranstaltungen geplant

Kosten: Taschengeld und Eintrittskosten je nach Aktion; Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine



20.06.25 Lorenz Büffel und DJ Sunshine - Wombach

700 Jahre Wombach - das wird groß gefeiert: Highlight des viertägigen Dorffests ist das Open Air mit den bekannten Stars.

Zeit: ca. 17.00 Uhr bis ca. 23.00 Uhr

Kosten: 10,- € für Ticket



28.11.25 Essen gehen in Bergrothenfels und Krimikeller Rothenfels

Wir treffen uns im Restaurant „Treviso“ in Rothenfels und essen gemeinsam zu Abend. Dort gibt es deutsche, indische und italienische Gerichte. Gestärkt gehen wir in den Krimikeller nach Rothenfels und genießen im Gewölbekeller das aktuelle Theaterstück „Mords-Dram. Totenstille in der Destille“.

Zeit: ca. 17.00 bis ca. 23.00 Uhr

Kosten: Taschengeld für Essen, Theaterkarten



13.12.25 Konzert Fääschtbänkler in der Posthalle Würzburg

Die Fääschtbänkler spielen auf traditionellen Blasinstrumenten und mischen verschiedene Musikstile: Pop, Rock, House und Volkstümliche Musik. Sie produzieren Videos für Social Media und haben auch dort eine große Fangemeinde.

Zeit: ca. 19.00 bis ca. 24.00 Uhr

Kosten: 50,- für Ticket



Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater und Zirkus



GETRÄNKE Ott
Genießen. Leben. Feiern.

Getränke Ott
Bgm.-Dr.-Nebel-Str. 14
97816 Lohr a. Main
T 0 93 52/12 92
info@getraenke-ott.de
www.getraenke-ott.de

- Getränkemarkt
- Lieferdienst
- Verpflegungsautomaten
- Online-Shop

italienische Spezialitäten

La Bruschetta

Inhaber: Familie Nicolosi
Turmstraße 8 · 97816 Lohr a. Main
facebook: „la-bruschetta“

Lieferservice-Zeiten:
Dienstag – Sonntag
11 – 14 Uhr und 17 – 22 Uhr
warme Küche

Montag Ruhetag
(außer feiertags)



www.ernst-huber.de

Einmalige Ausflüge

Manchmal schauen wir in die Veranstaltungskalender und sagen uns: „Mensch, das wäre doch was, da wollen wir hin!“ Das kann ein Ausflug mit dem Bayern-Fanclub Karbach nach München zum Bundesligaspiel sein oder der Besuch auf einem Volksfest. Außerdem haben wir große Ganztagesausflüge geplant. Lasst Euch überraschen!

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Zeit: bitte Terminhinweise beachten

Häufigkeit: im Jahr 2025 haben wir zwölf Ausflüge geplant

Kosten: Taschengeld und Eintrittskosten je nach Aktion; Betreuungskosten siehe Seite 9

Bundesligaspiele des FC Bayern München

Gemeinsam mit unseren Freunden vom Bayern-Fanclub Karbach besuchen wir Spiele in der Allianz-Arena in München. Meist erfahren wir recht kurzfristig, bei welchen Spielen wir mitkommen können. Wir rufen die Interessenten dann an und fragen, ob sie dabei sein möchten.

Zeit: **Freitag, Samstag, Sonntag, ganztägig**

Kosten: **Ticket-Preis ca. 70,- €, Taschengeld**



© FC Bayern München

26.07.25 Festwoche Lohr

Fahrgeschäfte, Losbude oder Festzelt. Wir lassen es uns auf jeden Fall gut gehen!

Zeit: **ca. 15.00 bis 19.00 Uhr**

Kosten: **Taschengeld**



Termine

27.09.25 Erlebnispark Tripsdrill

Für Mutige gibt es sechs Achterbahnen vom vergnüglichen Fahrspaß im Rasenden Tausendfüßler bis zum Adrenalinrausch in der Katapult-Achterbahn. Für die „Gemütlichen“ gibt es langsame Fahrgeschäfte wie Waschzuber-Rafting oder die Gugelhupf-Gaudi-Tour. Für Kinder gibt es drinnen und draußen Spielplätze, Wasserattraktionen und einen Streichelzoo.

Zeit: 9.00 - 18.00 Uhr

Kosten: ca. 40,- € Eintritt, 5,- € Reisebus, Taschengeld

Inklusiver Ausflug!



© Tripsdrill

25.10.25 Tropfsteinhöhle Eberstadt und Stadtbummel

Heute geht es unter die Erde, bitte warm anziehen: Wir besichtigen im Rahmen einer Führung die Tropfsteinhöhle von Buchen und lassen uns unter anderem den Unterschied zwischen Stalaktiten und Stalagmiten erklären. Im Besucherzentrum können wir noch Eindrücke von anderen Höhlen sehen. Mittags kehren wir in Buchen ein und bummeln ein wenig durch das kleine Städtchen.



© tropfsteinhöhle.eu

Zeit: ca 9.00 bis 17.00 Uhr

Kosten: ca. 5,- € Eintritt, Taschengeld

Inklusiver Ausflug!

15.11.25 Technikmuseum Sinsheim

Wir erforschen die Technik von der Unterwasserwelt bis ins Weltall. Wie sieht es im Bauch eines U-Boots aus? Wie riesig ist ein Jumbo-Jet? Und vieles mehr...



Zeit: ca. 9.00 - 18.00 Uhr

Kosten: ca. 20,- € Eintritt und + 5,- € für Reisebus, Taschengeld

© Technikmuseum Sinsheim

06.12.25 Weihnachtsmarkt

Unser vorweihnachtlicher Pflichtbesuch. Wir bummeln durch das weihnachtliche Würzburg, genießen die Adventsstimmung und können noch Weihnachtseinkäufe erledigen.



Zeit: ca. 11.00 - 16.00 Uhr

Kosten: Taschengeld

Wochenendfreizeiten



Wochenendfreizeiten

Für unsere Wochenendfreizeiten buchen wir barrierearme Unterkünfte, die in ein bis zwei Stunden Fahrt gut für uns erreichbar sind und in deren Umgebung wir etwas Schönes erleben können. In den Unterkünften haben wir in der Regel Doppel- oder 3-Bett-Zimmer gebucht. Einzelzimmer sind auf Nachfrage und gegen Aufpreis möglich. Wir starten Freitagmittag und kehren am Sonntagnachmittag wieder zurück. Dazwischen gestalten wir unsere Zeit ganz nach den Wünschen unserer Teilnehmer*innen, je nach den verschiedenen Möglichkeiten, die es vor Ort gibt.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: Freitag ca. 15.00 Uhr bis Sonntag ca. 16.00 Uhr

Häufigkeit: im Jahr 2025 haben wir fünf Wochenendfreizeiten geplant

Kosten: Privatkosten für Unterkunft und Verpflegung je nach Örtlichkeit; Taschengeld
Betreuungskosten siehe Seite 9 bzw. Seite 40



Termine

10.10. - 12.10.2025 Oberelsbach

In der Rhön liegt unsere Unterkunft, die Umweltbildungsstätte Oberelsbach. Von dort aus können wir das Schwarze Moor erkunden oder das Kloster Kreuzberg mit seiner Klosterschänke besuchen. Außerdem lädt das nahegelegene Städtchen Bischofsheim zu einem gemütlichen Spaziergang ein.



Kosten für Unterkunft: 170,- €

28.11. - 30.11.2025 Nürnberg

Mitten in der Nürnberger Altstadt liegt unsere Unterkunft. Von dort starten wir unsere Erkundungstour durch verwinkelte Gassen und über viele Brücken zum wunderschönen Nürnberger Weihnachtsmarkt. Für Rollstuhlfahrer*innen bedingt geeignet. Bei Interesse beraten wir Sie gerne.



Kosten für Unterkunft: 160,- €



Sommerfreizeiten



Sommerfreizeiten

Für unsere achttägigen Sommerfreizeiten wählen wir barrierearme/-freie Unterkünfte in einer schönen Umgebung aus, die uns die Möglichkeit bieten, unseren Urlaub mit tollen Erlebnissen zu füllen. Die Teilnehmer*innen stellen ihr Urlaubsprogramm aus den vorhandenen Möglichkeiten vor Ort nach ihren eigenen Wünschen zusammen. Neben dem Besuch verschiedener Örtlichkeiten bleibt aber auch immer etwas Zeit zum Entspannen. In den Unterkünften haben wir Doppel- und Dreibettzimmer gebucht. Einzelzimmer sind auf Nachfrage und gegen Aufpreis möglich. Für die Sommerfreizeiten empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: Samstag ca. 10.00 Uhr bis Samstag ca. 16.00 Uhr

Häufigkeit: im Jahr 2025 haben wir zwei Sommerfreizeiten geplant

Kosten: Privatkosten für Unterkunft und Verpflegung je nach Örtlichkeit; Taschengeld
Betreuungskosten siehe Seite 9 bzw. Seite 40

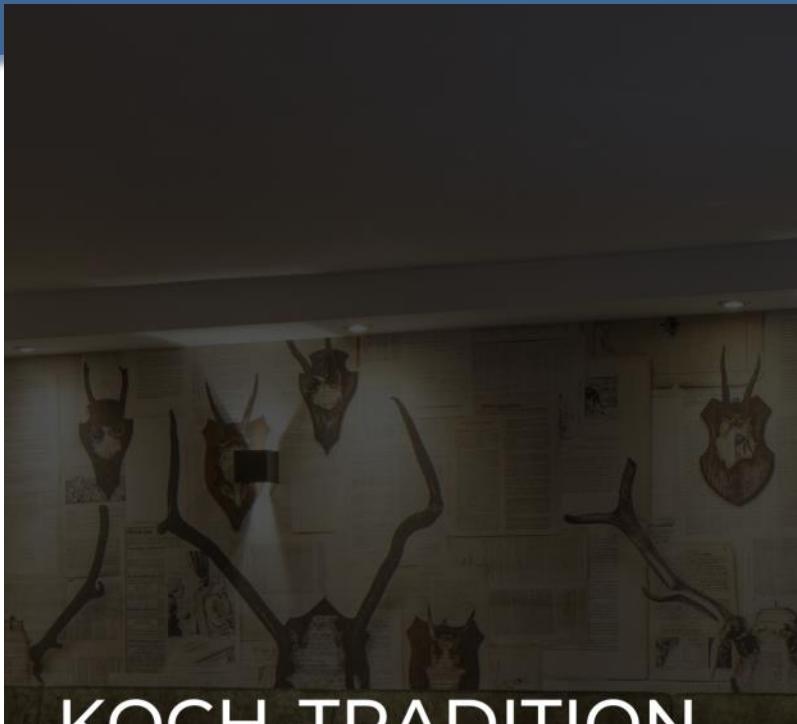
30.08. - 06.09.2025 Herrsching am Ammersee

Die Begegnungsstätte Wartaweil in Herrsching liegt direkt am Ammersee. Am See kann man auf der längsten Seepromenade Deutschlands spazieren gehen. Außerdem können wir bei einer Dampferrundfahrt die herrliche Landschaft vom Wasser aus genießen und an tollen Badestränden relaxen. Bei unseren Ausflügen sehen wir uns eindrucksvolle Kirchen und Schlösser an. Und wir besuchen sehenswerte Städtchen in der Umgebung. In unserer Unterkunft sind wir in Doppel- und Dreibettzimmern untergebracht und haben Vollpension gebucht.



Kosten für Unterkunft: 640,- €

Fragen Sie nach freien Plätzen.



KOCH-TRADITION IN NEUEM DESIGN

Frische aus Main-Spessart
auf dem Teller und im Glas



ZUM LETZTEN HIEB
RESTAURANT I SEIT 1955

Hotel Imhof
Frankenstraße 1
Gemünden/ Langenprozelten
www.hotel-imhof.de
  @hotel_imhof



Allgemeine Informationen zu mehrtägigen Angeboten



Kosten für mehrtägige Angebote:

Unterkunft und Verpflegung: Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind stets privat zu entrichten. Bei den Sommerfreizeiten sind Beiträge für Ausflüge und Eintritte enthalten. Etwa 4 bis 5 Wochen vor Abfahrt erhalten Sie genaue Reiseinformationen, denen auch der Überweisungsträger für die Kosten für Unterkunft und Verpflegung beiliegt. Bitte überweisen Sie diese vor Antritt der Reise.



Betreuung: Bei Pflegebedürftigkeit erfolgt die Abrechnung der Betreuungskosten über die Urlaubs- und Verhinderungspflege oder den Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse.

Wochenendfreizeit: ca. 32 Stunden; 4-tägige Freizeit: ca. 46 Std.; Sommerfreizeit: ca. 79 Std.

Bei Privatrechnung (Pflegegrad wurde abgelehnt oder alle Leistungen wurden bereits bei den Offenen Hilfen aufgebraucht) werden Ihnen 25,-€ /Tag für die Begleitung im Vorfeld, zusammen mit den Kosten für Unterkunft und Verpflegung, privat in Rechnung gestellt.

Taschengeld: Wir empfehlen, den Teilnehmer*innen für die Freizeit Taschengeld mitzugeben. Bei einer Wochenendfreizeit genügen in der Regel 40,- €. Bei der Sommerfreizeit empfehlen wir ca. 150,- € mitzugeben.

Stornogebühren: Wir bitten um Verständnis, dass bei Abmeldung oder Fernbleiben ohne Abmeldung Ihrerseits, leider eine Stornogebühr berechnet werden muss. Die Stornogebühren, bis auf eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,- €, entfallen, wenn ein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

Wer kann wie oft mit?

Wir möchten natürlich allen die Möglichkeit bieten, an unseren Freizeiten teilzunehmen. Bei manchen Angeboten überschreiten die Anmeldungen jedoch die verfügbaren Plätze. In diesen Fällen müssen wir leider eine Warteliste erstellen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Erfolgt eine Anmeldung für mehrere Freizeiten, geben Sie bitte an, welche Freizeit Sie bevorzugen.

Schriftliche Anmeldung muss sein!

Bitte senden Sie uns die Anmeldung für die Freizeit schriftlich zu. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie von uns eine telefonische Rückmeldung, ob die Teilnahme möglich oder ob die Freizeit schon ausgebucht ist. In diesem Falle besteht die Möglichkeit, sich als Nachrücker*in zu melden. Wird ein Platz durch eine Absage frei, wird dieser an eine*n Nachrücker*in weitergegeben. Sie können also während des ganzen Jahres nach verfügbaren Plätzen für die Freizeiten fragen. Weitere Informationen, einen Fragebogen, eine zu unterschreibende Einsatzbestätigung und ein Überweisungsformular erhalten Sie etwa vier bis fünf Wochen vor der Abfahrt.



Special Olympics

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Special Olympics organisieren wir gemeinsam mit den Mainfränkischen Werkstätten in Gemünden. Die Coaches Dieter Anderlohr und Bertram Ebert stellen die Teilnehmerriege aus den regelmäßigen Teilnehmer*innen ihres Schwimmtrainings zusammen. Auch Ski-Wettkämpfe haben wir schon besucht.

Die Offenen Hilfen übernehmen die Organisation einer Unterkunft, der Betreuung und der weiteren Rahmenbedingungen. So konnten unsere Athleten und das Trainerteam schon einige Gold-, Silber- und Bronzemedaillen für den Landkreis Main-Spessart einfahren. Neben den sportlichen Aktivitäten wird je nach Örtlichkeit auch abseits der Turn- und Schwimmhallen für Unterhaltung gesorgt. Wir wünschen den Teilnehmer*innen viel Erfolg, vor allem aber viel Spaß!

Bei Interesse stellen wir Kontakt zu den verantwortlichen Trainer*innen her.

**ELEKTRO
WAGNER**

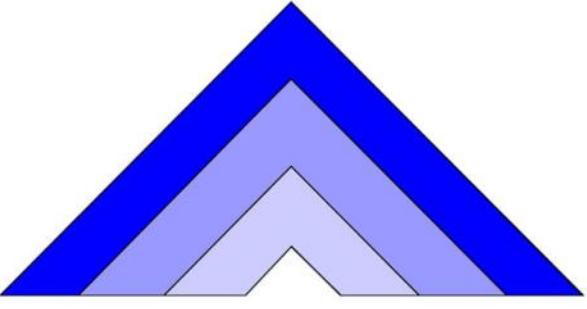
Georg Wagner GmbH & Co.
Bgm.- Dr.- Nebel - Straße 25
97816 Lohr a. Main

09352 8781-0

www.walo.de

Ihr Lohrer Elektriker
seit 1946

Anzeigen



STEGERWALD

Sanitär - Heizung - Raumluft - Klima - Elektro
Wohnraumaccessoires - Beleuchtungshaus

Sendelbacher Straße 10 · 97816 Lohr am Main
☎ 09352 - 89710 · ☎ 09352 - 89711
info@stegerwald.de · www.stegerwald.de



Wieder in **Bewegung** kommen mit dem
umfassenden Konzept der **Praxis Kaufmann!**



PHYSIOTHERAPIE

Schmerzen am Körper? Viele Beschwerden lassen sich durch physiotherapeutische Anwendungen lindern oder sogar heilen.



TRAINING

Gezieltes Gesundheitstraining für mehr Kraft und Ausdauer im Alltag. Mit persönlicher Betreuung und durch Körper-/Leistungsanalysen steigern Sie deine Trainingserfolge.



WELLNESS & FUßPFLEGE

Kleine Auszeit? Entspannen Sie in unserem Wellnessbereich durch wohlige Massagen mit duftenden Ölen oder einer kosmetischen Fußpflege.



PRÄVENTION

Vorsorge ist wichtig! Daher bieten wir zertifizierte Präventionskurse an, die von den meisten Krankenkassen bezuschusst werden.

Praxis für Physiotherapie HM Kaufmann

Ringstr. 18
97780 Gössenheim

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.praxis-hmk.de

☎ 09358 970 595
✉ info@praxis-hmk.de



Keiler Brauhaus,
die kleine, aber
feine Brauerei mit
Wirtshaus.

Öffnungszeiten unter:
www.keiler-brauhaus.de



Keiler-Kellerbier,
wechselnde
Spezialitätenbiere und
sauleckere Speisen.



Keiler
BRAUHAUS

GASTHAUS BRAUEREI

Alfred-Stumpf-Str. 2
97816 Lohr am Main
Telefon: 09352 / 7328
E-Mail: keiler-brauhaus@gmx.de
www.keiler-bier.de 



Busse und
Reisegruppen
sind herzlich
Willkommen!

Familienfeiern
jeder Art.

NÄTÜRLICH
SAUGUT



Donnerstag ist
Schnitzeltag

Jeden Donnerstag gibt es
alle Schnitzel-Variationen
mit einer Beilage nach
Wahl (ohne Salat)
für nur € 10,-

Ehrenamt - Fortbildungen



Über 350 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus dem ganzen Landkreis Main-Spessart sind jedes Jahr für die Offenen Hilfen tätig. Ohne diese vielen Freiwilligen wären unsere umfangreichen Betreuungsangebote in dieser Form nicht möglich.

Dafür möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bedanken!

Fortbildungsveranstaltungen 2025

Die Begleitung, Assistenz und Betreuung von Menschen mit Behinderung ist spannend, macht Spaß und schafft Normalität. Die Übernahme von Einzelbetreuungen und die Mitarbeit im Freizeitbereich sind jedoch nicht immer leicht und erfordern verantwortungsvolles Verhalten. Mit verschiedenen Veranstaltungen wollen wir Informationen, Hilfen und Anregungen bieten, die das Verständnis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung vertiefen und die konkrete Betreuungsarbeit erleichtern sollen. Wir würden uns freuen, wenn Erfahrungen, Fragen und Engagement in die verschiedenen Angebote eingebracht würden. Die Teilnahme ist für unsere Ehrenamtlichen natürlich kostenlos.

Termine im Jahr 2025

Samstag, 26.07.2025, 9.00 Uhr, Wombach Basis-Fortbildung für Ehrenamtliche

Donnerstag, 27.11.2025, 18.30 Uhr, Wombach Hebe- und Lagerungstechniken

Vor jeder Veranstaltung laden wir mit konkreten Informationen per E-Mail ein.

Online

Ganzjähriger Online-Kurs der Lebenshilfe Bayern - bei Interesse bitte anrufen!

Themen: Behinderungsformen, Kommunikation, grenzwahrendes Arbeiten, Inklusion, uvm.



**Lebenshilfe
Bayern**
Fortbildungsbüro

TEILNAHMERESTÄTIGUNG

Leitung: Barbara Götz
Autoren: E-Learning-Konsortium

Menschen mit Behinderung engagiert und kompetent begleiten - Grundkurs für Ehrenamtliche und Hilfskräfte

Umfang: 20 Unterrichtsstunden (115 Minuten)

Inhalte:

- Modul 1: Das ist die Lebenshilfe - Grundlagen zum Tragen von Pflege- und Betreuungsaufgaben, Rechte und Pflichten, Rollen, Methoden
- Modul 2: Die Rolle als Helfer
- Modul 3: Grundlagen zu Behindertengruppen
- Modul 4: Grundlagen zur Kommunikation
- Modul 5: Grundlagen zur sozialen Arbeit und Leistungsdienstleistungen
- Modul 6: Grundlagen zur Pflege
- Modul 7: Grundlagen zur Haushaltung
- Modul 8: Grundlagen zur Hauswirtschaft

abgerufen: 01.07.2023
Dauer: 21.07.2023
Firma: Lebenshilfe Bayern e.V.
Fachberatung: Lebenshilfe Bayern e.V.





Grillfeier 2024



Ehrenamt bedeutet auch Gemeinschaft, Geselligkeit, Austausch, neue Leute kennenlernen. Auch dafür gibt es bei den Offenen Hilfen natürlich Gelegenheit.

Grillfeier für alle Ehrenamtlichen der Offenen Hilfen

Termin: Donnerstag, 05.06.2025, ca. 17.30 Uhr

Ort: Haus der Lebenshilfe in Wombach

Minigolf und Einkehr bei Signora Sophia Gemünden

Einmal pro Jahr sind alle Freien Mitarbeiter*innen und das Team der Offenen Hilfen zu einer gemeinsamen Unternehmung mit anschließendem Essen gehen eingeladen.

Termin: Montag, 29. September 2025, ca. 17.00 Uhr in Gemünden



Stadtführung und Essen in Karlstadt 2024

Aktuelles von den Offenen Hilfen



Offene Hilfen auf dem Rambourfest Lohr

Unsere Sozialpädagoginnen aus dem Familienentlastenden Dienst warben für ehrenamtliche Helfer*innen und stellten unseren Dienst und die Arbeit der Lebenshilfe vor. Unterstützt wurden wir durch Ehrenamtliche und einen Teilnehmer der Freizeitangebote.

Inklusive Fahrten der Offenen Hilfen

Im Jahr 2024 hatten wir erstmals inklusive Ausflüge für Menschen mit und ohne Behinderung angeboten. Das Angebot erfreut sich immer größerer Beliebtheit und beschert uns regelmäßig einen vollen Reisebus.

Begeistert sind wir besonders über die zunehmende Zahl neugieriger Gäste, die sich „trauen“ mit der Lebenshilfe wegzufahren und für viele inklusive Momente sorgen.



Der erste Ausflug führte uns zur Experimenta nach Heilbronn. Weitere Ausflüge sind zum Nürnberger Tiergarten, den Erlebnispark Tripsdrill und das Technikmuseum Sinsheim geplant.

Betriebsjubiläen bei den Offenen Hilfen

Es gibt Menschen, die mit ihrer Arbeit nicht nur eine Aufgabe erfüllen, sondern mit Herz und Seele dabei sind. Manuela Hart, Christine Brähler und Andrea Ott gehören zweifelsohne dazu. Die drei sind seit vielen Jahren bei den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Main-Spessart tätig und gestalten mit viel Hingabe Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung bzw. sind in der Beratung von Pflegebedürftigen tätig.



Zwei Frauen, eine Mission: Menschen glücklich machen

„Das Besondere an der Arbeit mit Menschen mit Handicap ist die Ehrlichkeit unserer Klienten, die Freude beim Wiedersehen und ihre Begeisterungsfähigkeit“, sagt Manuela Hart. Sie sieht ihre Aufgabe nicht nur in der Organisation von Freizeitangeboten, sondern darin, jedem einzelnen ein Umfeld zu schaffen, in dem er sich wohlfühlt. „Eine Woche gemeinsamer Urlaub ist voller schöner Erlebnisse. Die Lebensfreude unserer Leute kann ansteckend sein – besonders, wenn wir bei einer Kutschfahrt singen oder ausgelassen Fasching feiern“, berichtet Christine Brähler.

Einfach mal ausprobieren

Andrea Ott kam durch Zufall zur Lebenshilfe. Damals suchten die Offenen Hilfen Krankenschwestern für die Unterstützung im Bereich Beratung. Sie hatte Lust, das auszuprobieren, hat sich getraut und festgestellt, „das gefällt mir“. So wurden aus einem Schnuppermonat inzwischen zehn Jahre in denen sie für die Offenen Hilfen arbeitet.

Allen, die vielleicht jetzt auch Lust bekommen haben, sich bei der Lebenshilfe Main-Spessart zu engagieren, gerne auch ehrenamtlich, gibt sie frank und frei auf den Weg: „Seid mutig, traut Euch und probiert Euch aus.“



Offene Informationsveranstaltungen 2025

Die Offenen Hilfen organisieren Informationsveranstaltungen rund um die Themen Leben mit Behinderung und Unterstützungsmöglichkeiten. Folgende Termine haben wir 2025 geplant:

Die **Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)** stellt sich vor

und informiert über Unterstützungsmöglichkeiten; 16.10.2025, Lohr-Wombach

Vor jeder Veranstaltung laden wir mit konkreten Informationen per E-Mail ein.



Über enormen Zulauf erfreute sich unser Informationsabend zum Thema „Wohnen wie du es magst“ im März. Über 30 Teilnehmer*innen informierten sich über die verschiedenen Wohnmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung im Landkreis Main-Spessart.

Mein Praktikum bei der Lebenshilfe – Einblicke, Erfahrungen & wertvolle Momente

Marie-Sophie Görtler spielte mit dem Gedanken, ein duales Studium der sozialen Arbeit in Würzburg zu beginnen. Um sicher zu sein, dass sie den richtigen Berufswunsch verfolgt, absolvierte sie ein vierwöchiges Praktikum bei den Offenen Hilfen. Ein Auszug aus ihrem Bericht:

Von Anfang an wurde ich herzlich ins Team aufgenommen. Zunächst habe ich überall mal über die Schultern geschaut und herausgefunden, was eigentlich gemacht wird. Recht schnell durfte ich dann kleinere Arbeiten übernehmen, wie Recherchen, Einsatzbestätigungen schreiben und Ordner für den Folgemonat richten – natürlich alles mit Unterstützung.

Ich unterstützte alle Mitarbeitenden im Freizeitbereich – je nachdem, wer gerade Hilfe brauchte oder eine Aufgabe hatte, die ich übernehmen konnte. Während meines Praktikums begleitete ich fast alle Veranstaltungen, die in diesem Zeitraum stattfanden: die Faschingsfeier im Juze, Essen in Lohr, Schwimmen, Kochen, den Ferienspaß, Kegeln und den Kindertag.

Was bleibt? Mehr als nur Erfahrungen!

Meine Praktikumszeit war voller neuer und wertvoller Erfahrungen – sowohl im Umgang mit Menschen mit Behinderung als auch in der Arbeit im Freizeitbereich. Und es war nie langweilig!

Ich habe gelernt, wie viel Arbeit hinter den Aktionen steckt und wie wichtig die Arbeit der Lebenshilfe Main-Spessart ist. Außerdem habe ich festgestellt, dass Büroarbeit gar nicht so uninteressant ist, wie es oft klingt. Auch wenn man im Büro arbeitet, hat man ständigen Kontakt mit Klienten und Kollegen, was die Arbeit abwechslungsreich macht.

Besondere Momente und Erinnerungen

Eine besonders schöne Erinnerung ist die Offenheit aller Beteiligten mir gegenüber, vor allem bei meiner ersten Aktion, der Faschingsfeier im Juze. Viele haben mich direkt mit Fragen überhäuft – ich habe mich sofort willkommen gefühlt.

Durch das Praktikum habe ich ein ganz anderes Bewusstsein und Verständnis für Erwachsene und Kinder mit Handicap entwickelt – etwas, das in der Allgemeinheit leider manchmal fehlt.



Inklusion trifft Naturschutz: Gemeinsame Pflanzaktion in Tiefenthal und Marktheidenfeld



Ein eindrucksvolles Zeichen für gelebte Inklusion und ökologisches Engagement wurde jüngst in Tiefenthal und Marktheidenfeld gesetzt. Initiator Andreas Lannig, Entwicklungsgruppenleiter bei Cummins und engagierter Tiefenthaler, brachte zwei Projekte auf den Weg, die nicht nur die Natur bereichern, sondern auch Menschen verbinden. Auf der 4000 Quadratmeter großen Streuobstwiese „Am Eselstrieb“ in Tiefenthal pflanzten Bewohner und Bewohnerinnen des Lebenshilfe-Wohnheims Marktheidenfeld sowie Kinder der Tagesstätte am Leo-Weismantel-Förderzentrum mit Unterstützung von Betreuer*innen, Cummins-Mitarbeitern und Lannig selbst zahlreiche alte Obstsorten. Jeder Baum erhielt eine Patenplakette – Symbol für die tiefe Verbundenheit mit dem eigenen Baum.

Parallel dazu wurden in Marktheidenfeld am Südring 20 Laubbäume gepflanzt – unter anderem Ulmen, Linden und Birken. Ermöglicht durch das Cummins-Programm, das Mitarbeiter*innen für soziales Engagement freistellt, arbeiteten Beschäftigte der Firma mit der Lebenshilfe Main-Spessart, dem Bund Naturschutz und dem Bauhof der Stadt Marktheidenfeld Hand in Hand. Die Lebenshilfe war mit Bewohner*innen und Kindern aktiv beteiligt, jeder brachte sich nach seinen Möglichkeiten ein. „Ein Tag voller Freude, der noch lange Früchte tragen wird“, resümierte Lebenshilfe-Geschäftsführer Rüdiger Hohe. Die Projekte wurden mit insgesamt über 7000 Euro gefördert.



Beide Aktionen zeigen eindrucksvoll, wie Inklusion und Naturschutz gemeinsam gelingen können – mit Herz, Teamgeist und dem Willen, etwas zu bewegen. Text: Martina Schneider



FSJ, Praktikum, Ausbildung oder Studium?

Die Lebenshilfe Main-Spessart bietet Praxiswissen in erzieherischen Bereichen und Heilerziehungsberufen. Zusammen mit Fachschulen bilden wir in unseren Einrichtungen in Main-Spessart **Heilerziehungspfleger*innen und Erzieher*innen aus** und **bieten sozialpädagogische Praxissemester an.**

Ebenso haben wir freie Plätze für das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** und den **Bundes-Freiwilligen-Dienst (BFD)**.

Bei uns kannst Du Erwachsene beim Wohnen und Arbeiten unterstützen oder Dich in unseren Kultur- und Freizeittreffs engagieren. Die Freiwilligen-Dienste beginnen in der Regel am 1. September und dauern zwölf Monate.

Teilnehmen können alle, die ihre Schulpflicht erfüllt haben. Für das FSJ gilt ein Alter von 16 bis 26 Jahre. Der BFD ist bei der Lebenshilfe ab 18 Jahren offen.

Interessiert? Dann melde Dich gerne bei uns verwaltung@lebenshilfe-msp.de oder ruf einfach an 09352 - 87603.

Wir freuen uns auf Dich!



Viele Projekte der Lebenshilfe Main-Spessart werden nicht durch öffentliche Mittel finanziert. So freuen wir uns über jede Spende, mit der Sie unsere Arbeit unterstützen.

IBAN:DE75790500000042285650
BIC: BYLADEM1SWU

Ihre Unterstützung ist für uns sehr wichtig!



Angebote der Lebenshilfe Main-Spessart e.V.

Der Verein



Die Lebenshilfe Main-Spessart e.V. wurde im Jahre 1963 als Lebenshilfe Lohr e.V. von engagierten Eltern und Förderern gegründet. Ziel der Lebenshilfe ist das Wohl von Menschen mit vorwiegend geistiger Behinderung und ihren Familien. Sie setzt sich dafür ein, dass behinderte Menschen von der Kindheit bis ins Alter so normal und selbstständig wie möglich leben können und gleichberechtigte Teilhabe am Leben ermöglicht wird. Sie setzt sich dafür ein, dass ihnen die Hilfe und Unterstützung zuteilwerden, die sie dazu brauchen.

Schule - Leo-Weismantel-Förderzentrum



Wir suchen mit Eltern und Kindern nach Lösungen, wenn die regulären Wege in Kindergarten und Schule nicht mehr weiterzuführen scheinen. Unsere Angebote richten sich am „ganzen“ Kind aus. Wir wollen dazu beitragen, dass die Kinder Selbstwert und Vertrauen in ihre Fähigkeiten entwickeln und vielfältige Kompetenzen erwerben.

Heilpädagogische Tagesstätten



Wir fördern Kinder und Jugendliche mit geistiger oder Mehrfachbehinderung, Entwicklungs- und Sprachverzögerungen und besonderem Erziehungsbedarf. Wir bieten Betreuung und Förderung in kleinen überschaubaren Gruppen, intensive Entwicklungsförderung und therapeutische Behandlungen (Logopädie, Krankengymnastik / Psychomotorik, Ergotherapie und Psychologie).

Wohnen



Wir bieten kleine, familienähnliche Wohngruppen mit ganzheitlicher Betreuung und Versorgung, individuelle Begleitung und Förderung, Wohntrainingsmaßnahmen sowie ambulante Unterstützung in der eigenen Wohnung (AUW) und die Betreuung von Senioren. Unsere Arbeit ermöglicht den Bewohner*innen weitgehend selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu leben.

Sie wollen die Lebenshilfe Main-Spessart e.V. unterstützen? Wir freuen uns über Ihre Spende oder Mitgliedschaft! Fragen beantworten wir gerne unter 09352 - 87 60 3

HAAS

Das Sanitätshaus

Gesund, mobil und unabhängig bleiben mit HAAS Das Sanitätshaus!

Sie haben Fragen rund um das Thema
Gesundheit und Mobilität?

Sie benötigen Hilfe für Ihre medizinische
Versorgung oder die Pflege eines Angehörigen?

Unser Fachpersonal steht Ihnen mit Rat und Tat
zur Seite – ganz ohne Zeitdruck.

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie einen
unserer Standorte in der Region Unterfranken.

Ganz gleich an welchem Standort Sie uns
besuchen, Sie können unser komplettes
Leistungsspektrum nutzen.

Unsere freundlichen Kolleginnen und Kollegen
helfen Ihnen gerne weiter.

Wir freuen uns auf Sie!



Sanitätshaus

Breastcare

Homecare

Orthopädiertechnik

Orthopädieschuhtechnik

Analysezentrum

Rehatechnik

Kompressionstherapie

Gemündener Str. 15-17
97753 Karlstadt
Tel 09353 3136

Jahnstraße 23
97816 Lohr am Main
Tel 09352 9220

Bahnhofstraße 27
97877 Wertheim
Tel 09342 37766

Würzburger Str. 188
63743 Aschaffenburg
Tel 06021 5808065

Offene Hilfen
Bachstraße 34
97816 Lohr-Wombach



Freizeit-Bildung-Begegnung

ANMELDUNG

STUNDENWEISE FREIZEITANGEBOTE JULI BIS DEZEMBER 2025

Anmeldeschluss für Juli: Freitag, 13.06.2025

Anmeldungen bitte direkt bei den Offenen Hilfen telefonisch abgeben, faxen, mailen oder zuschicken,

Telefon: 09352 - 604 39 14 // Fax: 09352 - 604 39 20 // E-mail: fbb@lebenshilfe-msp.de

Name: _____ Tel.Nr.: _____ E-Mail.: _____

Schwerbehindertenausweis vorhanden GdB _____ % Merkzeichen B nicht vorhanden
 Wertmarke kostenlose Nutzung öffentliche Verkehrsmittel vorhanden

Abrechnung

Pflegegrad vorhanden (Urlaubs- u. Verhinderungspflege, Entlastungsbetrag, Umwandlung)

Pflegegrad nicht vorhanden

Privatrechnung sonstiger Kostenträger _____

! Durch die Anmeldung erkläre ich mich mit den Anmeldebedingungen und Kostensätzen laut Seite 9 einverstanden. Bei kurzfristiger Abmeldung unter 8 Tagen oder Nicht-Erscheinen akzeptiere ich die Berechnung einer privaten Ausfallgebühr von 5,- € bzw. 20,- € je Aktion.

Achtung: Anmeldungen aus dem letzten Halbjahr werden nicht übernommen - Wir bitten um neue Anmeldung!

Hiermit melde ich mich bzw. meine*n Tochter/Sohn/Betreute*n verbindlich an für:

Regelmäßige Gruppen - Anmeldung zu allen Terminen

<input type="checkbox"/> Kindertag	<input type="checkbox"/> Kochen	<input type="checkbox"/> Online-Treff	<input type="checkbox"/> Disco	<input type="checkbox"/> Schwimmen
Offener Treff	<input type="checkbox"/> Lohr	<input type="checkbox"/> Marktheidenfeld	<input type="checkbox"/> Grillfeier	<input type="checkbox"/> Oktoberfest
Kegeln	<input type="checkbox"/> Langenprozelten	<input type="checkbox"/> Marktheidenfeld		<input type="checkbox"/> Weihnachtsfeier
Essen gehen	<input type="checkbox"/> Lohr	<input type="checkbox"/> Marktheidenfeld		
Samstagstreff	<input type="checkbox"/> alle Termine	<input type="checkbox"/> Sportbootfahren	<input type="checkbox"/> Hohenroth	
	<input type="checkbox"/> Schweinfurt	<input type="checkbox"/> Bowling	<input type="checkbox"/> Kreativangebot	

Ferienangebote

Sommer	<input type="checkbox"/> Ferienwoche 1	<input type="checkbox"/> Ferienwoche 2	<input type="checkbox"/> Ferienwoche 3	
<input type="checkbox"/> Laurenzi	<input type="checkbox"/> Wildpark	<input type="checkbox"/> Erlebnispark Steinau	<input type="checkbox"/> Sommerhausen	<input type="checkbox"/> Mittelalterfest
Herbst	<input type="checkbox"/> Ferienwoche			

Kulturveranstaltungen, Einmalige Angebote und Ausflüge

O 20.06.25 Lorenz Büffel Konzert	O 26.07.25 Festwoche Lohr
O 27.09.25 Freizeitpark Tripsdrill	O 25.10.25 Tropfsteinhöhle Eberstadt
O 15.11.25 Technikmuseum Sinsheim	O 28.11.25 Theater Krimikeller
O 06.12.25 Weihnachtsmarkt	O 13.12.25 Fääschtbänkler Konzert
O ohne Termin Bundesliga Bayernfanclub / Stadionbesuch	

Datum

Unterschrift

bitte wenden >>>

Freizeit-Bildung-Begegnung



Liebe Teilnehmer*innen, liebe Eltern und Betreuer*innen,

Wir sind stets daran interessiert, unser Freizeitprogramm an Ihre Wünsche und Bedürfnisse anzupassen. Was ist gut? Was können wir besser oder anders machen? Ihre Rückmeldungen werden bei der Planung für das kommende Jahr berücksichtigt. Wir hoffen auf zahlreiche Antworten bis zum **31.07.25**

Vielen Dank! - Ihr Freizeitteam der Offenen Hilfen

Ich bzw. mein*e Tochter / Sohn / Betreute*r ist: _____ Jahre alt.

Wie haben Sie von unserem Freizeitangebot erfahren?

- Halbjahresprogramm Monatsübersicht per E-Mail Homepage/soziale Medien
 Schule/Werkstatt Von Freunden _____

Was ist entscheidend für die Anmeldung zu unseren Freizeitangeboten?

- Inhalt der Angebote Empfehlung von Anderen (Eltern, Menschen mit Behinderung)
 Preis und Leistung kein alternatives Angebot vorhanden
 Entlastung für pflegende / betreuende Angehörige

Folgendes: _____

Wie beurteilen Sie die Planung, Beratung und Organisation vom Büro aus?

- Sehr gut gut zufriedenstellend lässt zu wünschen übrig

Anmerkungen: _____

Wie beurteilen Sie die Begleitung durch unsere Mitarbeiter*innen während der Aktionen?

- Sehr gut gut zufriedenstellend lässt zu wünschen übrig

Anmerkungen: _____

Wie beurteilen Sie unser Freizeitprogramm insgesamt?

Stundenweise Angebote: Sehr gut gut zufriedenstellend lässt zu wünschen übrig
Mehrtägige Angebote: Sehr gut gut zufriedenstellend lässt zu wünschen übrig

Ich würde mich für folgende Angebote interessieren:

- Angebote unter der Woche am Nachmittag / Abend im JuZe in der Werkstatt
 weitere Angebote am Wochenende
 weitere Angebote in den Ferien
 weitere Angebote mit Übernachtung Wochenendfreizeiten Sommerfreizeiten Auslandsurlaub
 weitere einmalige Angebote, z.B. Konzerte, Theater, Volksfeste
 Das bisherige Angebot ist voll ausreichend

Das möchte ich noch mitteilen / das wünsche ich mir besonders:

Vielen Dank für das Ausfüllen des Fragebogens!

Bitte senden oder mailen Sie uns den Bogen wieder zurück.

An: Offene Hilfen, Lebenshilfe MSP, Bachstraße 34, 97816 Lohr, Fax: 09352 - 604 39 20,
E-Mail: fbb@lebenshilfe-msp.de



Weitere Informationen finden Sie hier:
www.lebenshilfe-msp.de
09352 - 604 39 12
Offene Hilfen, Bachstraße 34, 97816 Lohr
offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de

ALLTAGSHELDEN GESUCHT!

Ehrenamtliche für die Betreuung, Freizeitgestaltung und Pflege von Menschen mit Behinderung und chronisch Kranken im Landkreis Main-Spessart gesucht.



AKTION VERLÄNGERT!
Gutes tun - Prämie erhalten!
Weitere Infos unter 09352 - 604 39 12.



Ehrenamtliche werben Ehrenamtliche

Wir zahlen dem Werber 50,- € Prämie für jeden geworbenen neuen Ehrenamtlichen, der bis zum 31.12.2025 seinen ersten Einsatz im Freizeitbereich oder bei einer offenen Einzelbetreuungsanfrage bei den Offenen Hilfen absolviert.