



**Lebenshilfe**  
Main-Spessart e.V.



# Offene Hilfen

Freizeitprogramm Sommer / Winter 2026

<b>Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Main-Spessart</b>	
Begrüßung.....	3
Das Team der Offenen Hilfen stellt sich vor.....	4
Beratung und Beratungsbesuche bei Pflegebedürftigkeit.....	6
Familienunterstützender Dienst (FUD).....	7
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB).....	8
Kostensätze FUD und FBB.....	9
Schulbegleitungen und Integrationshilfen.....	10
Beitrittserklärung Lebenshilfe Main-Spessart e.V.....	12
<b>Unser Freizeitprogramm im 2. Halbjahr 2026.....</b>	<b>13</b>
<b>Regelmäßige Freizeitangebote</b>	
Kindertage.....	14
Offener Treff Lohr und Marktheidenfeld.....	16
Kochen im Haus der Lebenshilfe in Lohr.....	18
Online-Treffen.....	18
Kegeln in Marktheidenfeld und Langenprozelten.....	20
Essen gehen im Landkreis Main-Spessart.....	20
Disco im „MainHaus“ Jugendzentrum in Marktheidenfeld.....	23
Schwimmen.....	23
Samstagstreff.....	24
<b>Herausnehmbarer Übersichtskalender.....</b>	<b>27</b>
<b>Ferienangebote</b>	
Ferienwoche für Kinder und Jugendliche.....	30
Ferienstpaß für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.....	32
<b>Einmalige Aktionen</b>	
Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater, Zirkus.....	34
Einmalige Ausflüge.....	36
<b>Mehrtägige Angebote</b>	
Wochenendfreizeiten.....	38
Sommerfreizeiten.....	40
Allgemeine Informationen zu mehrtägigen Angeboten.....	42
Special Olympics.....	43
<b>Ehrenamt - Veranstaltungen und Fortbildungen.....</b>	<b>46</b>
<b>Aktuelles von den Offenen Hilfen.....</b>	<b>48</b>
<b>Lebenshilfe Main-Spessart e.V. ....</b>	<b>49</b>
<b>Formulare Fragebogen und Anmeldungen eintägige Angebote .....</b>	<b>53</b>

## Liebe Leserinnen und Leser,

in unserem großen, bunten Programmheft geben wir einen Überblick über die Freizeitaktionen, die wir für das nächste halbe Jahr geplant haben. Dafür können Sie sich bereits jetzt mit dem beiliegenden Formular (Seite 53 / 54) anmelden. Außerdem stellen wir unser Team vor und informieren über unsere verschiedenen Angebote sowie deren Kosten.

Das zweite Halbjahr bietet viele neue Unternehmungen wie den Disco-Besuch in Würzburg, die Ausflüge zu einem Schiefertagebau oder zur Wasserkuppe. Auch beliebte Aktionen wie das Sportbootfahren, die Festwoche Lohr oder der Weihnachtsmarkt sind wieder im Programm.

Etwas entspannender geht es im Herbst und in der Vorweihnachtszeit zu. Dann besuchen wir die Therme Bad Windsheim und die Salzgrotte in Birkenfeld.

Daneben gibt es ein umfangreiches Ferienprogramm rund um das Haus der Lebenshilfe in Lohr und Ferienspaß-Ausflüge in den Tierpark Bad Mergentheim, die alte Fasanerie Hanau und den Erlebnispark Steinau. Die Erwachsenen besuchen die Laurenzi-Messe und machen eine Führung beim ZDF in Mainz.

## **Anmeldeschluss für die Aktionen im Juli: 11.06.2026**

Unsere Urlauber sind auf Sommerfreizeit in Naumburg und über das Wochenende in Fulda und Limburg unterwegs. Bei Interesse an mehrtägigen Freizeiten besteht die Chance, über die Nachrückerliste noch mitzufahren. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

## **Ihre Meinung ist gefragt!**

Auf der Rückseite des Anmeldezettels finden Sie einen Fragebogen zu unserem Freizeitprogramm. Mit Ihrer Rückmeldung helfen Sie uns, das Programm entsprechend Ihren Wünschen und Bedürfnissen anzupassen. Wir würden uns daher über zahlreiche Rückmeldungen freuen!

Herzlich bedanken wollen wir uns bei allen Geschäftsleuten, die uns in diesem Heft mit einer Anzeige unterstützen und natürlich bei unseren vielen Ehrenamtlichen, die mit ihrem Engagement unsere Angebote überhaupt erst möglich machen!

Nun aber viel Spaß beim Stöbern durch unser Heft und natürlich bei unseren Angeboten!

Freundliche Grüße

Stephan Gleiter und das Team der Offenen Hilfen

Unser Dienst wird gefördert von:

- Bayerisches Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales
- Bezirk Unterfranken
- Ihren Spenden und Eigenmitteln der Lebenshilfe Main-Spessart e.V.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Main-Spessart e.V., Bachstraße 34, 97816 Lohr a. Main

Redaktion: Offene Hilfen / Martina Schneider Pressestelle - Lebenshilfe Main-Spessart; Tel. 09352 - 604 39 10 // Fax: 09352 - 604 39 20 //

E-Mail: [offene-hilfen@lebenshilfe-mssp.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-mssp.de); Auflage: 750 Stück; Druck: WirmachenDruck.de

# Das Team der Offenen Hilfen stellt sich vor

## Bereichsleitung und Stellvertretung

09352 - 604 39 22 bzw. -18    [offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de)



Stephan Gleiter (Bereichsleitung)  
Zuständig für Personal, Finanzen,  
Entwicklung der Fachbereiche,  
Öffentlichkeitsarbeit, und Vieles  
mehr...



Susanne Menth  
(Koordination)  
Koordiniert die verschiedenen  
Fachbereiche und vertritt Hr.  
Gleiter als Bereichsleitung.

## Beratung und Familienunterstützender Dienst (FUD)

09352 - 604 39 12    [fud@lebenshilfe-msp.de](mailto:fud@lebenshilfe-msp.de)



Sabrina Blatterspiel-Gleiter (Fachbereichsleitung), Celine Christ, Regina Gies, Eva Kaufmann und Julia Krämer sind Ihre Ansprechpartnerinnen zu den verschiedenen Beratungsthemen. Außerdem vermittelt der Fachbereich Einzelbetreuungen und organisiert die Beratungsbesuche der Krankenschwestern.

## Beratungseinsätze

09352 - 604 39 12    [fud@lebenshilfe-msp.de](mailto:fud@lebenshilfe-msp.de)



Andrea Ott, Katrin Nickels,  
Stefanie Günes und  
Christine Fischer führen  
bei Ihnen zu Hause die  
Beratungsgespräche für  
Pflegebedürftige.

## Mobile Dienste - Schulbegleitungen und Integrationshilfen

09352 - 604 39 19    [md@lebenshilfe-msp.de](mailto:md@lebenshilfe-msp.de)



Kristina Castiglia (Leitung  
Mobile Dienste) und Elke Nöth  
vermitteln und organisieren  
Assistenzen an Schulen und  
Kindergärten. Sie beraten  
Familien und Einrichtungen zur  
Beantragung von Maßnahmen,  
suchen die richtigen  
Begleiter\*innen und sind  
Ansprechpartnerinnen für  
Familien, Einrichtungen und  
Kostenträger.



Unser Team von Individualbegleiter\*innen - Herbst 2024

# Das Team der Offenen Hilfen stellt sich vor

## Freizeit-Bildung-Begegnung

09352 - 604 39 14

[ffb@lebenshilfe-msp.de](mailto:ffb@lebenshilfe-msp.de)



Melanie Wich (Fachbereichsleitung), Simone Becker, Pascal Zankl, Celine Christ und Marie-Sophie Görtler (duale Studentin) organisieren unsere Gruppenangebote im Freizeitbereich. Sie stellen gemeinsam mit den Durchführungskräften das Freizeitprogramm zusammen, beraten zu Abläufen und Kosten im Freizeitbereich, suchen ehrenamtliche Helfer\*innen und führen selbst Gruppenangebote durch.



Manuela Hart, Jochen Schönmann und Christine Brähler leiten und gestalten Freizeitangebote. Sie sind unsere Ansprechpartner\*innen vor Ort. HEP-Azubi Jason Loch unterstützt bei Ferien-, Freizeit- und Schulbegleitung.



Martina Frauhammer, Georgina Kaiser, Silvia Ingelmann und Ursula Mohr unterstützen unsere Leitungen auf Wochenend- und Sommerfreizeiten.

## Verwaltung Offene Hilfen

09352 - 604 39 10

[offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de)



Eveline Heun, Kati Mansius, Christina Hepp und Katja Schmitt bilden unsere Verwaltung. Sie sorgen für eine reibungslose Abwicklung der durchgeführten Betreuungen in allen Bereichen, sind Ansprechpartnerinnen für die Abrechnung und die Aufwandsentschädigungen der ehrenamtlichen Helfer\*innen.

Neben unseren Hauptamtlichen sind rund 350 ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen quer durch den Landkreis Main-Spessart für uns im Einsatz. Ihr Engagement macht unsere Arbeit letztlich erst möglich. **VIELEN DANK FÜR EUER ENGAGEMENT!**

Sie haben Lust, unsere Arbeit und Menschen mit Behinderung zu unterstützen?

Rufen Sie uns an: 09352 - 604 39 10 - JEDE STUNDE ZÄHLT!

# Beratung

Wir beraten Menschen mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen und deren Angehörige fachlich zu allen Fragen des individuellen Bedarfs. Ausgangspunkte sind die konkrete Lebenssituation sowie die individuellen Ziele und Wünsche der zu beratenden Person.

Wir beraten trägerneutral, klären Bedarfe und bieten Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung. Wir informieren über rechtliche Grundlagen, Ansprüche und Hilfesysteme. Zum Beispiel:

- Beantragung eines Pflegegrades
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beantragung eines Schwerbehindertenausweises
- Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung
- Vermittlung zu Hilfsangeboten

Sie möchten etwas wissen? Rufen Sie uns an unter 09352 - 604 39 10 oder kommen Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu uns nach Lohr-Wombach. Die Beratungen sind für Sie kostenlos.



©Lebenshilfe/David Maurer

## Beratungsbesuch bei Pflegebedürftigkeit

Für Pflegebedürftige, die von Angehörigen zu Hause gepflegt werden, sind regelmäßige Beratungsbesuche gesetzlich vorgeschrieben. Im Pflegegrad 2 bis 5 sind zwei Besuche jährlich erforderlich. Pflegebedürftige mit Pflegegrad 4 und 5 können auf Wunsch bzw. bei Bedarf vierteljährlich eine Beratung in Anspruch nehmen. Für Personen mit Pflegegrad 1 ist der Hausbesuch freiwillig.

Die Kosten für die Beratungsbesuche werden von der Pflegekasse bzw. der Beihilfe übernommen. Versäumte oder sehr kurzfristig abgesagte Termine müssen wir leider privat mit 20,- € in Rechnung stellen.



Unsere Krankenschwestern melden sich rechtzeitig, um die erforderlichen Beratungstermine fristgerecht mit Ihnen zu vereinbaren. Sie beraten, wie Sie Ihre Angehörigen in der Pflege bestmöglich unterstützen können, welche Möglichkeiten es gibt, das Wohnumfeld zu verbessern und welche Hilfsangebote für Sie in Frage kommen.

# Familienunterstützender Dienst (FUD)

Immer wieder kommen pflegende Angehörige in Situationen, in denen sie sich, wenigstens für kurze Zeit, eine Hilfe wünschen, um ungestört eigenen Interessen und Verpflichtungen nachgehen zu können. Gerade für Angehörige von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen mit Behinderung ist es oft schwierig, sich guten Gewissens frei zu machen und eine geeignete Betreuungsperson für die Zeit ihrer Abwesenheit zu finden.

Wir bieten:



- individuelle Einzelbetreuung / Assistenzen und Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung (unabhängig von Art und Schwere der Behinderung) im häuslichen Umfeld, in einer Gastfamilie oder in Räumlichkeiten der Lebenshilfe Main-Spessart.
- Individuelle Freizeitbegleitung
- Hilfe zur Alltagsbewältigung
- Hilfe in Krankheits- und Notfällen

Rufen Sie bei uns an oder vereinbaren Sie einen Termin in unserem Büro. Nach dem ersten Kontakt vermitteln wir ein Treffen mit Ihnen und einer passenden Betreuungsperson. Dieses erste Treffen dient dazu, sich gegenseitig besser kennen zu lernen, Vertrauen zu fassen und wichtige Einzelheiten der Betreuungszeit und der Betreuungsinhalte abzusprechen.

Ist die Vermittlung eines bzw. einer Ehrenamtlichen zu Ihrer Zufriedenheit erfolgt, können die konkreten Einsatztermine im Direktkontakt mit den Ehrenamtlichen ausgemacht werden. Melden Sie Terminwünsche möglichst frühzeitig an, damit er/sie den Einsatz in seinem privaten oder beruflichen Terminkalender entsprechend berücksichtigen kann. Natürlich können auch mehrere Ehrenamtliche bei einer Familie tätig sein.

Die Einsätze bei Einzelbetreuungen werden monatlich auf einer Einsatzbestätigung dokumentiert, die bis zum 5. Tag im Folgemonat bei den Offenen Hilfen eingereicht werden muss. Sie dient zur Abrechnung und als Beleg für die Aufwandsentschädigung der Ehrenamtlichen. Wer die Einsatzbestätigung führt und bei den Offenen Hilfen einreicht, kann zwischen Familie und Ehrenamtlichen eigenständig geregelt werden.

Um eine angemessene und zufriedenstellende Unterstützung durch die Offenen Hilfen sicherzustellen, sind wir auf Ihre Rückmeldungen angewiesen. Wenden Sie sich bitte an die Offenen Hilfen, wenn Fragen und Probleme auftauchen, die mit dem Ehrenamtlichen nicht geklärt werden können.

# Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB)

Der Bereich Freizeit-Bildung-Begegnung organisiert unsere Gruppenangebote zur Freizeitgestaltung. Vor der ersten Teilnahme erläutern wir Ihnen den Ablauf, die Finanzierung und alles Weitere, was Sie wissen müssen. Außerdem klären wir den individuellen Betreuungsbedarf ab, um die Teilnehmer\*innen bestmöglich begleiten zu können. Die Betreuung bei den Angeboten übernehmen Ehrenamtliche. Zudem ist ein\*e erfahrene\*r Ansprechpartner\*in zur Unterstützung vor Ort.

### Anmeldung

Die Anmeldung für feste Gruppen (z.B. die Kegelgruppe Marktheidenfeld) erfolgt halbjährlich über dieses Heft. Zusätzlich veröffentlichen wir monatlich eine Übersicht per E-Mail. Hier können sich Kurzentschlossene für Einzeltermine anmelden.

Da die Gruppengröße manchmal begrenzt ist oder uns nur eine bestimmte Anzahl ehrenamtlicher Helfer\*innen zur Verfügung steht, kann es sein, dass überzählige Anmeldungen auf einer Nachrückerliste landen. Unser Freizeitteam informiert Sie darüber und meldet sich dann telefonisch, wenn ein Platz frei wird.

### Abholdienst

In der Regel können die angemeldeten Teilnehmer\*innen zu Hause abgeholt werden. Bei manchen Aktionen nutzen wir auch verschiedene Treffpunkte im Landkreis. Vor der ersten Teilnahme im Monat geben wir Ihnen die Abholzeiten für den ganzen Monat durch. In der Heftmitte haben wir einen praktischen Kalender angelegt, in dem Sie Ihre Abholzeiten notieren können.



### Stornokosten

#### Abmeldungen

Sollte die Teilnahme kurzfristig nicht möglich sein, teilen Sie uns dies bitte schnellstmöglich mit. Bei kurzfristigen Absagen unter 8 Tagen berechnen wir eine private Verwaltungsgebühr von 5,- € je Aktion.

#### Ausfallgebühr

Bei Nicht-Erscheinen ohne Abmeldung berechnen wir eine private Ausfallgebühr von 20,- €.

# Kostensätze FUD und FBB



Wir beraten Sie, über welche Kosten Sie unsere Angebote finanzieren können: z.B. Pflegekasse, Eingliederungshilfe,...

### **Regulärer Kostensatz** (z.B. Pflegegrad vorhanden):

Bei stundenweisen Einsätzen: 16,50 €/Stunde, Fahrtkosten: 0,30 €/Km.

Bei Einsätzen „rund um die Uhr“ (Tag und Nacht) berechnen wir eine Tagespauschale von 9 Stunden und eine Nachtpauschale von 3 Stunden.

Weitere anfallende Kosten, zum Beispiel Eintritt und Verpflegung, müssen privat gezahlt werden. Diesbezüglich sind private Abmachungen mit dem/der Ehrenamtlichen zu treffen. Bei Gruppenangeboten werden die Beiträge vor Ort bezahlt.

### **Abrechnungsverfahren**

Die Offenen Hilfen rechnen in der Regel direkt mit dem Kostenträger ab.

Abrechnungen über private Pflegekassen und Beihilfen können nur über das Erstattungsverfahren erledigt werden. Sie begleichen unsere Rechnung, reichen Ihre Rechnung ein und bekommen Ihr Geld vom Kostenträger wieder zurück.

Privatzahler erhalten eine Rechnung oder können uns eine Einzugsermächtigung erteilen.

**Hinweis:** Bei Abrechnung von Betreuungen ab 8 Stunden pro Tag über Urlaubs- und Verhinderungspflege kann die Pflegekasse das Pflegegeld anteilig kürzen.

**Ermäßigter Kostensatz** (z.B. Pflegegrad wurde abgelehnt oder die Leistungen wurden bereits bei den Offenen Hilfen ausgeschöpft):

Bei stundenweisen Einsätzen: 5,50 €/Stunde.

Bei Einsätzen „rund um die Uhr“ (Tag und Nacht) fallen Pauschalen an.

Fahrtkosten: Die vom Ehrenamtlichen gefahrenen Kilometer (An- und Abfahrten) werden der Familie mit 0,30 €/Km zur Hälfte in Rechnung gestellt. Die andere Hälfte trägt die Lebenshilfe.

Bei Ferienspaßaktionen und mehrtägigen Angeboten 25,- €/Tag, bei Konzerten, Bundesliga o.ä. 16,- €/Aktion. Jeweils inklusive Fahrtkosten.

Eventuell weitere anfallende Kosten, z.B. Eintritt und Verpflegung des/der Ehrenamtlichen bei Einzelbetreuungen, werden nicht über die Offenen Hilfen erstattet. Diesbezüglich sind private Abmachungen zu treffen.

Wohnstättenbewohner\*innen: 16,50 € privat. Bei Begleitung durch Personal 0,- €.

# Schulbegleitungen und Integrationshilfen

Schulbegleitung / Integrationshilfe benötigen Kinder und Jugendliche, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung in ihrer jeweiligen Einrichtung (Schule, Tagesstätte, Kindergarten etc.) auf Unterstützung angewiesen sind. Schulbegleiter\*innen / Integrationshelfer\*innen sollen sicherstellen, dass die Betreuten an der (Lern-) Gemeinschaft teilhaben können.

In enger Zusammenarbeit mit den Familien und den Einrichtungen suchen wir nach einer passenden Begleitung. Wir stellen den Kontakt zwischen Begleiter\*in und Familie her und organisieren, sofern möglich, einen Erstkontakt in der Einrichtung. Die umfangreiche Einführung bildet die Grundlage für eine möglichst reibungslose Durchführung der Begleitung.

Bei Fragen, Wünschen und Problemen stehen Ihnen und den Einrichtungen Ihres Kindes unsere Mitarbeiterinnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Darüber hinaus organisieren sie Krankheitsvertretungen und sorgen für eine problemlose Abwicklung und Abrechnung mit den Kostenträgern.



### **Vermittlung von Einzelintegration in Kindergärten**

Einzelintegration bedeutet, dass eine Fachkraft (z.B. ein\*e Erzieher\*in) für eine bestimmte Stundenanzahl in die Regeleinrichtung kommt, um zu helfen, dass die Teilhabe eines beeinträchtigten Kindes in die Gemeinschaft gelingt.

Hier vermitteln wir geeignete Fachkräfte und beraten Sie gerne.

### **Abrechnung über Kostenträger**

In der Regel werden die Assistenzen nach der Genehmigung direkt mit dem zuständigen Kostenträger der Eingliederungs- bzw. Kinder- und Jugendhilfe abgerechnet. Der Familie entstehen keine Kosten.



**WIR SUCHEN JEMANDEN  
ZUM PFERDE STEHLEN!**

**FELIX FÄHRT  
BALD SELBST  
UND DU?**



**GRASMANN  
FAHRSCHULE**



**DEINE  
PKW FAHRSCHULE  
IN HAFENLOHR**

**09391/981410**  



## Lebenshilfe Main-Spessart e.V.

Bachstraße 34  
97816 Lohr – Wombach

Gläubiger-Identifikationsnummer  
DE03LHL00000078388

Telefon-Nr.:  
0 93 52 – 87 60 3

Fax-Nr.:  
0 93 52 – 87 60 55

[www.lebenshilfe-msp.de](http://www.lebenshilfe-msp.de)

E-Mail-Adresse:  
[verwaltung@lebenshilfe-msp.de](mailto:verwaltung@lebenshilfe-msp.de)

### Bankverbindung:

Sparkasse Mainfranken  
IBAN: DE49 7905 0000 0042 2823 35  
BIC: BYLADEM1SWU

## BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich erkläre hiermit als

Elternteil     Förderer     Mensch mit Behinderung

meinen Beitritt zur

„Lebenshilfe Main-Spessart e.V.“

### SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Lebenshilfe Main-Spessart e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Lebenshilfe Main-Spessart e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsart:            Jahresbetrag von mind. 40,- €

**EURO**                    \_\_\_\_\_ **(Mindestbetrag 40,00 EURO)**

(Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist,  
besteht keine Verpflichtung zur Einlösung)

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon-Nr.

\_\_\_\_\_  
E-Mail (freiwillige Angabe)

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

IBAN    DE    \_\_\_\_\_

BIC                    \_\_\_\_\_

✗

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

✗

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Ich willige ein, dass die Lebenshilfe e.V., als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges, und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, und der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet nicht statt. Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der gesetzlichen oder steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem Verantwortlichen gespeicherten Daten hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der DSGVO, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.



# Unser Freizeitprogramm

### Herzlich willkommen zum Freizeitprogramm für das kommende Halbjahr!

Der Schwerpunkt unseres Freizeitangebotes liegt auf **regelmäßigen Veranstaltungen**. Für jede Altersgruppe gibt es passende Freizeitaktionen, die wir den Wünschen und Bedürfnissen unserer Teilnehmer\*innen anpassen. Darunter finden sich Angebote, die sich seit Jahren großer Beliebtheit erfreuen, aber auch neue Aktionen, die sich unser Team für Euch überlegt hat. Natürlich versuchen wir auch, Eure Wünsche zu berücksichtigen. Wer gute Ideen hat, kann damit gerne jederzeit auf uns zukommen.

Darüber hinaus bieten wir ein umfangreiches **Ferienprogramm** in den bayerischen Schulferien. In den Sommerferien haben auch viele Erwachsene Urlaub in der Werkstatt. Deshalb überlegen wir uns für den Ferienspaß in den Sommerferien Veranstaltungen, bei denen jede Altersklasse auf ihre Kosten kommt.



Besondere Highlights sind unsere **einmaligen Aktionen**. Das sind wechselnde Veranstaltungen, die in unserer weiteren Umgebung stattfinden, z.B. Konzerte, Theaterstücke, Volksfeste, Sportevents,...

Zu guter Letzt gibt es da natürlich noch unsere **mehrtägigen Angebote** für alle, die lieber mit ihren Freund\*innen als mit ihren Eltern in den Urlaub fahren möchten. Diese reichen vom Wochenendausflug bis zum achttägigen Urlaub.

Wir freuen uns schon auf viele schöne, gemeinsame Stunden mit Euch!

Euer FBB-Team

**Anmeldeschluss für Aktionen im Juli: 11.06.2026**



## Kindertage

Einmal im Monat wird das Haus der Lebenshilfe in Wombach zum Spieleparadies. Hier treffen wir uns zum gemeinsamen Bewegen, Musizieren, Basteln, Malen und Spaß haben. Dafür stehen uns jede Menge Spielsachen, Kettcars, Trampolin, eine Hüpfburg und vieles mehr zur Verfügung.

Neben der Freispielzeit und dem Mittagessen überlegen sich unsere Erzieher\*innen für jeden Kindertag ein besonderes Motto. Häufig unternehmen wir Ausflüge in der näheren Umgebung, besuchen einen der vielen Spielplätze oder sind bei einer Veranstaltung zu Gast. Während der Sommerferien legen wir eine Pause ein.

### Wichtig für Eltern:

- ◆ Bitte bei Abholung durch unseren Fahrdienst den passenden Kindersitz mitgeben.
- ◆ Geeignete Kleidung, Wechselkleidung, ggf. Sonnencreme einpacken.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab ca. 4 - 14 Jahren

Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: ca. 9 Kindertage im Jahr, samstags

Kosten: 8,- € Mittagessen und Materialkosten; Taschengeld

Zusatzkosten je nach Veranstaltung, Betreuungskosten siehe Seite 9

## Termine

### 25.07.26 Ausflug zur Trampolinanlage

Wir machen einen Ausflug zur Trampolinanlage in Rieneck. Dort gibt es auch einen Spielplatz. Da Sommer ist, erfrischen wir uns nachmittags mit Sommercocktails und leckerem Eis.

### 19.09.26 Weltkindertag

Am 20.09. ist Weltkindertag. Heute lernen wir Spiele aus aller Welt kennen: Spielen die Kinder in Kongo, Australien und Russland die selben Spiele wie wir?

### 24.10.2026 Kürbiszeit

Herbstzeit ist Kürbiszeit! An diesem Tag dreht sich alles um den Kürbis: Wir basteln mit Kürbissen und wollen die Reste in der Küche verarbeiten.

### 05.12.2026 Apfel, Nuss und Mandelkern

„Bald ist Nikolausabend da, bald ist Nikolausabend da“ Wir werden Nikolausgeschichten hören und bei passendem Wetter den Weihnachtsmarkt in Lohr besuchen.

The advertisement features a dark background with a central red location pin icon. The main text reads "MH-Autohäuser" in a large, white, stylized font, with "Möhler & Huth" and "Lohr · Gemünden · Karlstadt · Wiesenfeld" in smaller text below it. A list of locations is provided: "LOHR AM MAIN", "GEMÜNDEN", "KARLSTADT", and "WIESENFELD". The website address "WWW.MH-AUTOHAUS.DE" is prominently displayed at the bottom. Surrounding the central text are logos for several car brands: Mitsubishi Motors, Suzuki, GWM, Volvo, VW Service, Subaru, and Audi Service.





### Offener Treff Lohr und Offener Treff Marktheidenfeld

„Quatschen, Essen, Spielen“ - unter dem Motto treffen wir uns einmal im Monat im Juze Lohr und im Juze Marktheidenfeld. Dort gibt es Billard, Kicker, Gesellschaftsspiele und eine Theke mit Getränken und Pizzen. Jeder Termin hat ein anderes Motto: Mal kochen wir uns selbst eine Kleinigkeit, mal laufen wir in die Stadt, ... . Wir sind offen für Eure Vorschläge!

Zwei Offene Treffs finden als gemeinsame Aktion in Lohr statt: Faschings- und Weihnachtsfeier.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Häufigkeit: je einmal pro Monat in Lohr und Marktheidenfeld, dienstags

Kosten: Taschengeld je nach Aktion; Betreuungskosten siehe Seite 9

# Offener Treff Lohr und Marktheidenfeld

## Termine

### Lohr

07.07.26 Obstsalat Sommerpause 15.09.26 McDonalds  
06.10.26 Brezelfete 10.11.25 Gemüse mit leckerem Dip

### Marktheidenfeld

28.07.26 Obstsalat Sommerpause 22.09.26 McDonalds  
20.10.26 Brezelfete 17.11.26 Gemüse mit leckerem Dip

### Gemeinsamer Termin in Lohr

08.12.26 Weihnachtsfeier



raiba-msp.de

**Zusammen die Welt entdecken.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Unsere genossenschaftlichen Werte und unser Förderauftrag sind die denkbar beste Grundlage, nachhaltig zu handeln.

Nachhaltigkeit liegt praktisch in der Natur unseres Geschäftsmodells, kurzfristiges Profitdenken überlassen wir anderen. Weitere Informationen erhalten Sie gerne bei uns in der Bank oder unter raiba-msp.de.

Raiffeisenbank  
Main-Spessart eG 



# Kochen



## Kochen im Haus der Lebenshilfe in Wombach

Einmal im Monat treffen wir uns mittwochs im Haus der Lebenshilfe und kochen zusammen etwas Leckeres. Bei der Zubereitung kann jede\*r mithelfen. Die Rezepte sind außerdem auch geeignet, um sie zu Hause nachzukochen. Über Eure Anregungen und Menüwünsche freuen wir uns! Wir wünschen schon mal Guten Appetit!

- Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren  
Zeit: 18.00 - 20.30 Uhr  
Häufigkeit: einmal pro Monat, mittwochs  
Kosten: 5,- € Beteiligung fürs Kochen; Betreuungskosten siehe Seite 9

### Termine

**22.07.26** Sommerpause **23.09.26** **14.10.26** **25.11.26** **16.12.26**

## Online-Treffen

Wir treffen uns einmal monatlich online, um ein bisschen zu plaudern, uns auszutauschen und einfach unsere\*n Freund\*innen zu sehen. Zum Mitmachen benötigt Ihr eine Kamera und ein Mikrofon. Das Angebot findet von Oktober bis März statt.



- Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren  
Zeit: 18.30 - 19.30 Uhr  
Häufigkeit: Oktober bis März, einmal pro Monat, donnerstags  
Kosten: Betreuungskosten siehe Seite 9

### Termine

**29.10.26** **26.11.26** **10.12.26**





**GETRÄNKE Ott**  
Genießen. Leben. Feiern.

Getränke Ott  
Bgm.-Dr.-Nebel-Str. 14  
97816 Lohr a. Main  
T 0 93 52/12 92  
info@getraenke-ott.de  
www.getraenke-ott.de

- Getränkemarkt
- Lieferdienst
- Verpflegungsautomaten
- Online-Shop



# Kegeln und Essen gehen in MSP

## Kegeln in Marktheidenfeld und Langenprozelten

„Gut Holz“! In Marktheidenfeld kegeln wir auf den Bahnen des griechischen Restaurants „Parthenon“ (Tennisstube). In Langenprozelten besuchen wir das Hotel „Imhof“. Neben dem Kegeln ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr

Häufigkeit: je einmal pro Monat in Marktheidenfeld und Langenprozelten, freitags

Kosten: 3,- € Kegelbeitrag, Taschengeld für Essen und Getränke; Betreuungskosten siehe Seite 9

### Termine

Marktheidenfeld	Langenprozelten
24.07.26	10.07.26
<b>Sommerpause</b>	
25.09.26	18.09.26
16.10.26	02.10.26
27.11.26	06.11.26
18.12.26	04.12.26



## Essen gehen in Marktheidenfeld und Lohr

Freitagabends besuchen wir verschiedene Lokale in und um die Städte Marktheidenfeld und Lohr. Bei einem leckeren gemeinsamen Essen ist genügend Zeit zum Unterhalten, Kontakte pflegen und neue Leute kennenlernen.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.00 - ca. 20.00 Uhr

Häufigkeit: jeweils 8 Termine im Jahr, freitags

Kosten: Taschengeld für Essen und Trinken; Betreuungskosten siehe Seite 9

### Termine

Marktheidenfeld	Lohr
31.07.26	03.07.26
<b>Sommerpause</b>	
11.09.26	
30.10.26	23.10.26
20.11.26	20.11.26



**S Vor Ort**

Service und Beratung in unseren  
Beratungszentren und Filialen:  
[sparkasse-mainfranken.de/standorte](http://sparkasse-mainfranken.de/standorte)

**Person KundenServiceCenter**

Telefonischer Service: 0931 382-0  
Montag bis Freitag von 08:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag von 9:00 bis 14:00 Uhr  
[sparkasse-mainfranken.de/ksc](http://sparkasse-mainfranken.de/ksc)

**Internetfiliale**

Online-Banking beantragen:  
[sparkasse-mainfranken.de/onlinebanking](http://sparkasse-mainfranken.de/onlinebanking)

**Person Beratung@Home**

Digitale persönliche Beratung:  
[sparkasse-mainfranken.de/beratung@home](http://sparkasse-mainfranken.de/beratung@home)

**Smartphone Sparkassen-App**

Sicheres und ausgezeichnetes Banking  
mit dem Smartphone oder Tablet:  
[sparkasse-mainfranken.de/mobil](http://sparkasse-mainfranken.de/mobil)

**Überall mit  
Ihnen verbunden.**

In Mainfranken verwurzelt.

[sparkasse-mainfranken.de](http://sparkasse-mainfranken.de)



**Sparkasse  
Mainfranken Würzburg**



# *Nick's Dorfschänke*

*Fränkisch - lecker - gut*

## Termine 2026

14.05.2026 Vatertag

10.07.2026 Vorfestwochenfest

02.10.2026 Oktoberfest

13.12.2026 Weihnachtsmarkt

weitere Termine, unter [www.nicks-dorfschaenke.de](http://www.nicks-dorfschaenke.de)



Nick's Dorfschänke  
Lohrer Straße 24  
97788 Neuendorf

Telefon: 09351 - 5108

Mobil: 0171 - 7179294

Mail: [info@nicks-dorfschaenke.de](mailto:info@nicks-dorfschaenke.de)

## Öffnungszeiten

Freitag: ab 19:00 Uhr

Sonntag: ab 16:00 Uhr

Montag: ab 19:00 Uhr

Geöffnet nach telefonischer Vereinbarung für Gruppen, Geburtstagsfeiern oder sonstige Feiern.

## Disco im „MainHaus“ Jugendzentrum in Marktheidenfeld

Bei unseren Disco-Abenden im „MainHaus“ tanzen wir zu buntgemischten aktuellen und älteren Chartsongs, aber natürlich auch zu beliebten Schlagern. Und selbstverständlich erfüllt DJ Roland unsere Liederwünsche! Wer nicht tanzen mag, vertreibt sich die Zeit mit Musik hören, kickern, geselligem Beisammensitzen und einem Getränk.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren

Zeit: 20.00 - 22.00 Uhr

Häufigkeit: sieben Veranstaltungen im Jahr

Kosten: Taschengeld für Getränke;  
Betreuungskosten siehe Seite 9

### Termine

**17.07.26**      **09.10.26**

**13.11.26**      **11.12.26**



## Schwimmen

Im Nautiland in Würzburg gibt es warme Erlebnisbecken sowie ein Sportbecken, Sprungtürme und eine tolle Rutsche mit Lichteffekten. Bitte Getränke und Verpflegung selbst mitbringen. Wenn vorhanden, Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „B“ mitbringen. Selbstverständlich können auch Nichtschwimmer\*innen an den Terminen teilnehmen.

Einmal pro Halbjahr besuchen wir die Therme Solymar in Bad Mergentheim.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: Nautiland: 11.00 - ca. 14.00 Uhr; Solymar: 10.00 - ca. 16.00 Uhr

Häufigkeit: einmal pro Monat, samstags

Kosten: Nautiland: Eintritt 7,- €; Solymar Eintritt ca. 22,- €;

Betreuungskosten siehe Seite 9

### Termine

**18.07.26 Nautiland Würzburg**

**01.08.26 Nautiland Würzburg**

**12.09.26 Nautiland Würzburg**

**31.10.26 Solymar Bad Mergentheim**

**19.12.26 Nautiland Würzburg**

# Samstagstreff



## Samstagstreff

Einmal im Monat unternehmen unsere Jugendlichen und Erwachsenen etwas gemeinsam. Auf dem Programm stehen dann die unterschiedlichsten Aktionen. Wir unternehmen Ausflüge in der näheren Umgebung, handwerkeln und basteln oder besuchen Veranstaltungen. Bei unserem abwechslungsreichen Programm sollte für jede\*n etwas Interessantes zu finden sein.

Zielgruppe: Jugendliche ab ca. 14 Jahren und Erwachsene

Zeit: ca. 10.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: zehn Veranstaltungen im Jahr, samstags

Kosten: Taschengeld für Mittagessen und Eintrittskosten je nach Aktion;  
Betreuungskosten siehe Seite 9



## Termine

### 11.07.26 Sportboot

Wir treffen uns vormittags im Juze Lohr zum Spielen oder für einen kleinen Stadtbummel. **Ab 14.00 Uhr laden der Sportbootclub Lohr und die Offenen Hilfen Eltern, Geschwister, Angehörige und Menschen mit Behinderung herzlich zum Sportbootfahren ein. Anmeldung über die Offenen Hilfen.**

Achtung: Es steht kein großes Boot für Rollstuhlfahrer\*innen zur Verfügung.

**Kosten: 8,- € für das Mittagessen im Jugendzentrum**

### 19.09.26 Stadtfest Würzburg

Wir gehen auf das Würzburger Stadtfest und verbringen dort unseren Nachmittag mit toller Live-Musik, Getränken und guter Laune.

**Kosten: Taschengeld**

### 04.10.26 Disco in Würzburg

Ein Highlight für alle Tanzbegeisterten! Lasst uns gemeinsam mit vielen anderen Musikfans einen herrlichen Nachmittag mit der Lebenshilfe Würzburg im Odeon mit Musik, Tanz und coolen Getränken genießen.

**Kosten: Taschengeld**

**Ausnahmsweise am Sonntag**

### 21.11.26 Kreativ-Angebot von Birgit Thoma

Birgit wird Euch auch dieses Jahr mit einer tollen kreativen Idee überraschen. Letztes Jahr habt Ihr Schneekugeln und ein beleuchtetes Weihnachtsbild hergestellt. Bitte Schürze oder ein altes Hemd zum Überziehen mitnehmen!

**Kosten: 8,- für Essen und 8,- € für das Kreativangebot**

### 12.12.26 Salzgrotte Birkenfeld

Unseren Vormittag verbringen wir entspannt im Juze. Wer möchte, kann durch die Stadt bummeln. Am Nachmittag fahren wir in die Salzgrotte nach Birkenfeld. Die Salzgrotte tut den Atemwegen sehr gut und hilft uns, besser zu atmen. Somit können wir den ganzen Weihnachtsstress entfliehen und uns einen entspannten Tag machen.

**Kosten: 15,- € Eintritt Salzgrotte, Taschengeld**





**GIT**  
— SYSTEMHAUS —


## IHR ANSPRECHPARTNER FÜR

- IT-SUPPORT
- NETZWERKE
- SOFTWAREENTWICKLUNG



 [www.gitlohr.de](http://www.gitlohr.de)

GIT Gesellschaft für Informationstechnologie mbH

 Vorstadtstraße 12  
97816 Lohr am Main

 +49 (0)9352 6030-00  
 [contact@gitlohr.de](mailto:contact@gitlohr.de)

# Übersichtskalender

	Juli		Abholung	August		Abholung
1		Lam		Schwimmen		
2		Lam				
3	Essen Lohr	Lam		Ferienwoche		
4		Lam		Ferienwoche		
5				Ferienwoche		
6				Ferienwoche		
7	OT Lohr			Ferienwoche		
8				FSP Sommer		
9						
10	Keg LaProz			Ferienwoche		
11	Samstagstreff			Ferienwoche		
12				Ferienwoche		
13				Ferienwoche		
14				Ferienwoche		
15						
16						
17	Disco					
18	Schwimmen			FSP Sommer		
19				FSP Sommer		
20				FSP Sommer		
21						
22	Kochen			FSP Sommer		
23						
24	Kegeln Mar					
25	Festwoche	Kindertag				
26						
27						
28	OT Mar					
29				Naumburg		
30				Naumburg		
31	Essen Mar			Naumburg		



# Übersichtskalender

	September		Abholung	Oktober		Abholung
1		Naumburg				
2		Naumburg		Kegeln LaProz	Schwimmfest	
3		Naumburg			Schwimmfest	
4		Naumburg		Samstagstreff		
5		Naumburg				
6				OT Lohr		
7	Ferienwoche					
8	Ferienwoche					
9	Ferienwoche			Disco		
10	Ferienwoche			Wasserkuppe		
11	Ferienwoche	Essen Mar				
12	Schwimmen					
13						
14				Kochen		
15	OT Lohr					
16				Kegeln Mar		
17						
18	Kegeln LaProz					
19	Samstagstreff	Kindertag				
20				OT Mar		
21						
22	OT Mar					
23	Kochen			Essen Lohr	Fulda	
24				Kindertag	Fulda	Amigos
25	Kegeln Mar				Fulda	
26	Grube Messel					
27						
28						
29				Online-Treff		
30				Essen Mar		
31				Schwimmen		



# Übersichtskalender

	November		Abholung	Dezember		Abholung
1						
2	Ferienwoche					
3	Ferienwoche					
4	Ferienwoche			Kegeln LaProz	Limburg	
5	Ferienwoche			Kindertag	Limburg	
6	Ferienwoche	Kegeln LaProz			Limburg	
7	Nachtwächter					
8				OT Lohr		
9						
10	OT Lohr			Online-Treff		
11				Disco		
12				Samstagstreff		
13	Disco					
14	Theme					
15						
16				Kochen		
17	OT Mar					
18				Kegeln Mar		
19				Schwimmen	Bergweihnacht	
20	Essen Mar	Essen Lohr				
21	Samstagstreff					
22						
23						
24				Betriebsurlaub		
25	Kochen			Betriebsurlaub		
26	Online-Treff			Betriebsurlaub		
27	Kegeln Mar			Betriebsurlaub		
28	Weihnachtsm.			Betriebsurlaub		
29				Betriebsurlaub		
30				Betriebsurlaub		
31				Betriebsurlaub		



# Ferienwochen für Kinder und Jugendliche



## Ferienwochen am Haus der Lebenshilfe in Wombach

Das Haus der Lebenshilfe ist die Ausgangsstation für unsere Ferienwochen. Nach der Begrüßung und einem kleinen Frühstück haben wir dort viele Möglichkeiten, uns im freien Spiel zu beschäftigen. Bällebad, Trampolin, Kettcars, Roller, Hüpfburg, ein Hartplatz mit Fußballtoren und natürlich jede Menge Spiele gibt es zu entdecken. Da sollte für jede\*n etwas Passendes zu finden sein. Daneben gibt es täglich feste Programmpunkte, die jeweils zum Motto der Ferienwoche passen. Mal handelt es sich um einen Ausflug in der Umgebung, mal wird etwas Besonderes gebastelt oder gekocht, es gibt eine passende Geschichte oder ein Singspiel,...

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab ca. 4 - 14 Jahren

Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: je vier Tage in den Oster- und Pfingstferien, drei Wochen in den Sommerferien, fünf Tage in den Herbstferien

Kosten: 10,- € Mittagessen und Materialkosten pro Tag; Taschengeld und Eintrittskosten je nach Programminhalt; Betreuungskosten siehe Seite 9

### Wichtig für Eltern:

- ◆ Bitte bei Abholung durch unseren Fahrdienst den passenden Kindersitz mitgeben.
- ◆ Geeignete Kleidung, Wechselkleidung, ggf. Sonnencreme einpacken.



## Termine

### 03.08. - 07.08.26 Ferienwoche Sommer 1 „Endlich Ferien - raus in die Natur“

Wir genießen die Sonne und die freie Zeit. Bei warmen Wetter bauen wir die Wasserbahn und andere Wasserspiele auf. Wir fahren an den Main oder die Wassertretanlage. Viel zu entdecken gibt es auf dem Walderlebnispfad in Marktheidenfeld, bei den Wildtieren in Schollbrunn und an der Weed in Esselbach.

### 10.08. - 14.08.26 Ferienwoche Sommer 2 „Ei Ei Ei - im Hühnerstall, da ist was los...“

In dieser Woche lernen wir viel über das Huhn. Wir malen und basteln Hühner. Außerdem machen wir einen Ausflug zu Moni Stegers Hühnern. Dort können wir gemeinsam mit anderen Kindern des Ferienangebotes Gemünden einen Hühnerstall von innen sehen und bestimmt die Hühner streicheln.

**Kosten:** 6,- € für Hühnerbesuch

### 07.09. - 11.09.26 Ferienwoche Sommer 3 „Lustige Vögel“

Zum Abschluss der Ferien lassen wir es kunterbunt werden. Wir gestalten lustige Vögel - "Birdies" - wie es der Künstler Hans Langer auch gemacht hat. Außerdem gibt es noch viele Lieder, Bilderbücher, und Kamishibai-Bildkarten rund um die Vogelwelt.



### 02.11. - 06.11.26 Ferienwoche Herbst „Licht und Schatten“

Der November ist da und es wird abends wieder früher dunkel. Aber wir machen es uns mit Lichtern hell und gemütlich. Wir machen spannende Experimente mit Licht und Schatten.





## Ferienspaß

Unsere Ferienspaßaktionen sind die großen Highlights in unserem Jahreskalender. Da wir in den Ferien viel Zeit haben und etwas Besonderes erleben wollen, dürfen die Ausflugsziele auch schon mal ein bisschen weiter weg sein. Sehr beliebt sind beispielsweise die Ausflüge in den Tierpark Sommerhausen oder den Erlebnispark in Steinau. Oder darfs vielleicht ein Spaziergang mit Lamas sein? Unser Freizeit-Team überlegt sich immer wieder ein neues, abwechslungsreiches Programm.

**Übrigens: Bei den Ausflügen in den Sommerferien kommen auch die Erwachsenen auf ihre Kosten und dürfen sich natürlich auch gerne anmelden!**

### Wichtig für Eltern:

- ◆ Bitte bei Abholung durch unseren Fahrdienst den passenden Kindersitz mitgeben.
- ◆ Geeignete Kleidung, Wechselkleidung, ggf. Sonnencreme einpacken.

Zielgruppe: Kinder ab ca. 4 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

Zeit: je nach Veranstaltung ca. 10.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: zwei Termine in den Faschings-, Oster- und Pfingstferien,  
fünf Termine in den Sommerferien

Kosten: Taschengeld für Mittagessen und Eintrittskosten je nach Aktion;  
Betreuungskosten siehe Seite 9



## Termine

### 08.08.26 Laurenzi-Messe

Wir bummeln am Vormittag über den beliebten Laurenzi-Markt, vergnügen uns bei den Fahrgeschäften und stärken uns mit den Leckereien aus dem Messe-Angebot. Am Nachmittag besuchen wir zuerst das Standkonzert des Sinfonischen Blasorchesters auf dem Marktplatz und schauen uns anschließend den Festzug an.

**Kosten: Taschengeld für Verpflegung und Vergnügungen**



Nur für Jugendliche und Erwachsene

### 18.08.2026 Wildpark Bad Mergentheim

Wir fahren nach Bad Mergentheim in den Wildpark. Dort gibt es verschiedene europäische Wildtiere. Ein großes Highlight ist der riesige Abenteuerspielplatz Koboldburg.

**Kosten: ab 15 Jahre: 14,- € / unter 15 Jahre: 10,- €**

**mit Schwerbehindertenausweis, Taschengeld für Verpflegung**



### 19.08.26 Alte Fasanerie Hanau

Ein weitläufiger Tierpark mit schattigen Wegen und Spielplätzen. Bei passendem Wetter können wir eine Greifvogelflugshow sehen. Das wird ein abwechslungsreicher Tag!

**Kosten: 12,- € für den Eintritt und Taschengeld für Verpflegung**



### 20.08.26 Erlebnispark Steinau

Wir fahren gemeinsam mit dem Sommerferienprogramm Gemünden a. Main im Reisebus nach Steinau. Vor Ort erkundet jeder den Park nach seinen Vorlieben: Kettenkarussell, Teppichrutsche, Spielplätze, Sommerrodelbahn - für jeden ist etwas dabei!

**Kosten: bis zu 40,-€ (vergünstigt mit Schwerbehindertenausweis) und Taschengeld**



### 22.08.2026 Führung im ZDF

Wir fahren nach Mainz. Dort bekommen wir eine Führung hinter die Kulissen des ZDF mit dem Schwerpunkt „ZDF-Fernsehgarten“.

**Kosten: Taschengeld für Verpflegung**



Nur für Jugendliche und Erwachsene

# Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater und Zirkus

## Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater und Zirkus

Mit seinen Freunden auf ein Konzert zu gehen, seine Lieblingsband anhören, laut mitsingen und tanzen - das ist ein ganz besonderes Erlebnis. Wir organisieren den Besuch zu verschiedenen Konzerten, Theatern und weiteren kulturellen Veranstaltungen in der Umgebung und stellen ein interessantes Programm für jeden Geschmack zusammen.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: je nach Veranstaltung

Häufigkeit: im Jahr 2026 haben wir den Besuch von sechs Kulturveranstaltungen geplant

Kosten: Taschengeld und Eintrittskosten je nach Aktion; Betreuungskosten siehe Seite 9

### Termine



#### 24.10.26 Amigos in der Stadthalle Lohr

Die Amigos sind wieder in der Stadthalle! Das Duo hat für 2027 ihre große Abschiedstournee angekündigt. Die beiden haben auch Unterstützung mitgebracht: Daniela Alfinito.

Zeit: ca. 15.00 bis 19.00 Uhr

Kosten: ca. 60,- € Ticket, Taschengeld für Essen und Getränke



#### 07.11.26 Abendspaziergang mit dem Marktheidenfelder Nachtwächter und Einkehr

Heute begleiten wir den Marktheidenfelder Nachtwächter bei seinem Rundgang durchs „nächtliche Hädefeld“. In der Dämmerung ziehen wir mit ihm durch die Straßen und lassen uns zeigen „wie's wirklich woar vor e poar hundert Joahr“. Im Anschluss kehren wir zum Essen ein und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Zeit: ca. 17.30 bis ca. 21.00 Uhr

Kosten: ca. 5,- € Nachtwächterführung, Taschengeld für Essengehen



#### 19.12.26 Klingende Bergweihnacht in der Stadthalle Lohr

Ein kleines Highlight kurz vor Weihnachten. Freut Euch auf Stefan Mross, Alexandra Hofmann, Nadin Meypo und Die Trenkwaldler. Das Konzert lädt zum Träumen, Schunkeln und Abschalten ein.

Zeit: ca. 19.00 bis ca. 23.00 Uhr

Kosten: ca. 58,- € Ticket, Taschengeld für Essen und Getränke

Wir planen im 2. Halbjahr weitere kulturelle Veranstaltungen zu besuchen, z.B. Theater Augenblick oder einen Zirkus. Bei Redaktionsschluss standen diese Termine leider noch nicht fest: Achten Sie auf unsere Ausschreibung in der Monatsübersicht!



# KOCH-TRADITION IN NEUEM DESIGN

Frische aus Main-Spessart  
auf dem Teller und im Glas



**ZUM LETZTEN HIEB**  
RESTAURANT | SEIT 1955

Hotel Imhof  
Frankenstraße 1  
Gemünden/ Langenprozelten  
[www.hotel-imhof.de](http://www.hotel-imhof.de)

  @hotel\_imhof



## Einmalige Ausflüge

Manchmal schauen wir in die Veranstaltungskalender und sagen uns: „Mensch, das wäre doch was, da wollen wir hin!“ Das kann ein Ausflug mit dem Bayern-Fanclub Karbach nach München zum Bundesligaspiel sein oder der Besuch auf einem Volksfest. Außerdem haben wir große Ganztagesausflüge geplant. Lasst Euch überraschen!

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Zeit: bitte Terminhinweise beachten

Häufigkeit: im Jahr 2026 haben wir elf Ausflüge geplant

Kosten: Taschengeld und Eintrittskosten je nach Aktion; Betreuungskosten siehe Seite 9

## Bundesligaspiele des FC Bayern München

Gemeinsam mit unseren Freunden vom Bayern-Fanclub Karbach besuchen wir Spiele in der Allianz-Arena in München. Meist erfahren wir recht kurzfristig, bei welchen Spielen wir mitkommen können. Wir rufen die Interessenten dann an und fragen, ob sie dabei sein möchten.

Zeit: **Freitag, Samstag, Sonntag, ganztägig**

Kosten: **Ticket-Preis ca. 70,- €, Taschengeld**



© FC Bayern München

## 25.07.26 Festwoche Lohr

Ein fester Programmpunkt ist unser Besuch auf der Lohrer Festwoche. Fahrgeschäfte oder Festzelt - für jeden ist etwas dabei!

Zeit: **15.00 - 19.00 Uhr**

Kosten: **Taschengeld**



## Termine

**Inklusiver Ausflug!**

### 26.09.26 Unesco Welterbe „Grube Messel“

Die Grube Messel ist ein ehemaliger Ölschiefertagebau. Dort wurden viele Fossilien von Pflanzen und Tieren gefunden. Es gibt ein Museum, ein Bistro und ein schönes Außengelände mit Kunstwerken. Die Grube besichtigen wir im Rahmen einer Führung.

**Zeit: 09.00 - 18.00 Uhr**

**Kosten: ca. 13,- € Führung und Museum, Taschengeld**



© Grube Messel

### 10.10.26 Tagesausflug auf die Wasserkuppe in der Rhön

Die Wasserkuppe ist ein beliebtes Ausflugsziel. Es gibt den Rhönbob und die Sommerrodelbahn. Wir haben Zeit für einen schönen Spaziergang zum Radom und Fliegerdenkmal und können den Ausblick über die Rhön genießen.

**Zeit: ca. 9.00 - 18.00 Uhr**

**Kosten: Café und Fahrradattraktionen auf der Wasserkuppe, Taschengeld für Mittagessen**



### 14.11.26 Therme Bad Windsheim

Wir besuchen die Therme Bad Windsheim. Dort gibt es verschiedene warme und heiße Becken mit Salz. Der Salzsee hat sieben Mal mehr Salz als das Mittelmeer. Das viele Salz lässt uns im Wasser schweben.

Es ist ein Schwimmbad zum Entspannen. Es gibt keine Rutschen oder Spielbereiche.

**Zeit: ca. 9.00 - 18.00 Uhr**

**Kosten: 26,50 € für Eintritt Therme und Salzsee**



©www.franken-therme.net

### 28.11.26 Weihnachtsmarkt Würzburg

Unser vorweihnachtlicher Pflichtbesuch. Wir bummeln durch das weihnachtliche Würzburg, genießen die Adventsstimmung und können noch Weihnachtseinkäufe erledigen.

**Zeit: ca. 11.00 - 16.00 Uhr**

**Kosten: Taschengeld**





### Wochenendfreizeiten

Für unsere Wochenendfreizeiten buchen wir barrierearme Unterkünfte, die in ein bis zwei Stunden Fahrt gut für uns erreichbar sind und in deren Umgebung wir etwas Schönes erleben können. In den Unterkünften haben wir in der Regel Doppel- und 3-Bett-Zimmer gebucht. Einzelzimmer sind auf Nachfrage und gegen Aufpreis möglich. Wir starten Freitagmittag und kehren am Sonntagnachmittag wieder zurück. Dazwischen gestalten wir unsere Zeit ganz nach den Wünschen unserer Teilnehmer\*innen, je nach den verschiedenen Möglichkeiten, die es vor Ort gibt.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: Freitag ca. 15.00 Uhr bis Sonntag ca. 16.00 Uhr

Häufigkeit: im Jahr 2026 haben wir fünf Wochenendfreizeiten geplant

Kosten: Privatkosten für Unterkunft und Verpflegung je nach Örtlichkeit; Taschengeld  
Betreuungskosten siehe Seite 9 bzw. Seite 42

## Termine

### 23. - 25.10.26 Jugendherberge Fulda

Fulda zeichnet sich durch seine schöne Altstadt sowie das Stadtschloss aus. Für Unterhaltung sorgt das Kino sowie das deutsche Feuerwehrmuseum oder auch ein Besuch im Tierpark. Außerdem gibt es z.B. ein interaktives Vulkan-Museum.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 170,- €

©www.gruppenhaus.de



### 04. - 06.12.26 Jugendherberge Limburg

Unsere Unterkunft ist nur eine halbe Stunde Fußweg von der Altstadt entfernt. In der Innenstadt gibt es einen Weihnachtsmarkt zwischen wunderschönen Fachwerkhäusern.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 160,- €

©www.jugendherberge.de



**Fragen Sie nach freien Plätzen!**



# Sommerfreizeiten



## Sommerfreizeiten

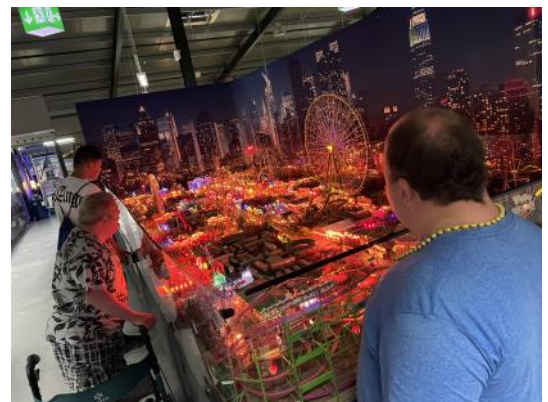
Für unsere achttägigen Sommerfreizeiten wählen wir barrierearme/-freie Unterkünfte in einer schönen Umgebung aus, die uns die Möglichkeit bieten, unseren Urlaub mit tollen Erlebnissen zu füllen. Die Teilnehmer\*innen stellen ihr Urlaubsprogramm aus den vorhandenen Möglichkeiten vor Ort nach ihren eigenen Wünschen zusammen. Neben dem Besuch verschiedener Örtlichkeiten bleibt aber auch immer etwas Zeit zum Entspannen. In den Unterkünften haben wir Doppel- und Dreibettzimmer gebucht. Einzelzimmer sind auf Nachfrage und gegen Aufpreis möglich. Für die Sommerfreizeiten empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

**Zielgruppe:** Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

**Zeit:** Samstag ca. 10.00 Uhr bis Samstag ca. 16.00 Uhr

**Häufigkeit:** im Jahr 2026 haben wir zwei Sommerfreizeiten geplant

**Kosten:** Privatkosten für Unterkunft und Verpflegung je nach Örtlichkeit; Taschengeld  
Betreuungskosten siehe Seite 9 bzw. Seite 42



## 27.06. - 04.07.26 Lam im Bayerischen Wald

Wir verbringen unseren Urlaub im gemütlichen Hotel „Zum Hirschen“ in Lam im Bayerischen Wald. Wir haben Doppelzimmer mit Halbpension gebucht. Unsere Mittagsverpflegung organisieren wir uns selbst. Das Hotel verfügt über einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und einem riesigen Park zum Entspannen. In der Nähe können wir einen Wildtierpark besichtigen, einen Baumwipfelpfad erkunden, uns in einer Glasmanufaktur über das Glasbläserhandwerk informieren und vom großen Arber die Aussicht genießen .

**Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 640,- €**



© www.expedia.de

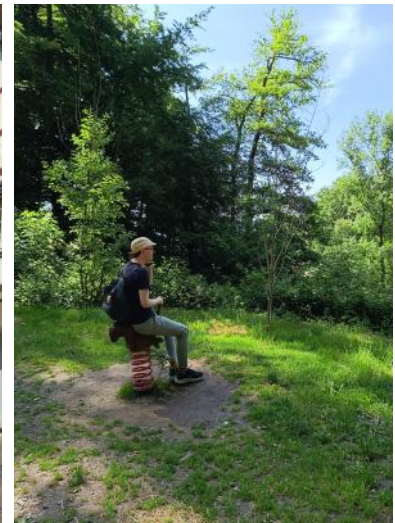
## 29.08. - 05.09.26 Euroville Naumburg

Wir verbringen unseren Urlaub im Hotel Euroville, wo wir Doppelzimmer mit Vollpension gebucht haben. In der Nähe befindet sich das Sport- und Freizeitbad „bulabana“. In Naumburg lässt es sich schön bummeln, mit der historischen Straßenbahn fahren oder den Dom besichtigen. Außerdem gibt es im Umkreis diverse Freizeitmöglichkeiten wie eine Schifffahrt auf der Saale, einen Tierpark, Rodelbahnen oder Fußballgolf.

**Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 530,- € - Fragen Sie nach freien Plätzen!**



© www.booking.com



# Allgemeine Informationen zu mehrtägigen Angeboten



## Kosten für mehrtägige Angebote:

**Unterkunft und Verpflegung:** Die Kosten für Unterkunft und Voll-Verpflegung sind stets privat zu entrichten. Bei den Sommerfreizeiten sind Beiträge für Ausflüge und Eintritte enthalten. Etwa 4 bis 5 Wochen vor Abfahrt erhalten Sie genaue Reiseinformationen, denen auch der Überweisungsträger für die Kosten für Unterkunft und Verpflegung beiliegt. Bitte überweisen Sie diese vor Antritt der Reise.



**Betreuung:** Bei Pflegebedürftigkeit erfolgt die Abrechnung der Betreuungskosten über die Urlaubs- und Verhinderungspflege oder den Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse.

Wochenendfreizeit: ca. 32 Stunden; 4-tägige Freizeit: ca. 46 Std.; Sommerfreizeit: ca. 79 Std.

Bei Privatrechnung (Pflegegrad wurde abgelehnt oder alle Leistungen wurden bereits bei den Offenen Hilfen aufgebraucht) werden Ihnen 25,- € /Tag für die Begleitung im Vorfeld, zusammen mit den Kosten für Unterkunft und Verpflegung, privat in Rechnung gestellt.

**Taschengeld:** Wir empfehlen, den Teilnehmer\*innen für die Freizeit Taschengeld mitzugeben. Bei einer Wochenendfreizeit genügen in der Regel 40,- €. Bei der Sommerfreizeit empfehlen wir ca. 150,- € mitzugeben.

**Stornogebühren:** Wir bitten um Verständnis, dass bei Abmeldung oder Fernbleiben ohne Abmeldung Ihrerseits, leider eine Stornogebühr berechnet werden muss. Die Stornogebühren, bis auf eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,- €, entfallen, wenn ein\*e Ersatzteilnehmer\*in gefunden wird.

## Wer kann wie oft mit?

Wir möchten natürlich allen die Möglichkeit bieten, an unseren Freizeiten teilzunehmen. Bei manchen Angeboten überschreiten die Anmeldungen jedoch die verfügbaren Plätze. In diesen Fällen müssen wir leider eine Warteliste erstellen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Erfolgt eine Anmeldung für mehrere Freizeiten, geben Sie bitte an, welche Freizeit Sie bevorzugen.

## Schriftliche Anmeldung muss sein!

Bitte senden Sie uns die Anmeldung für die Freizeit schriftlich zu. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie von uns eine telefonische Rückmeldung, ob die Teilnahme möglich oder ob die Freizeit schon ausgebucht ist. In diesem Falle besteht die Möglichkeit, sich als Nachrücker\*in zu melden. Wird ein Platz durch eine Absage frei, wird dieser an eine\*n Nachrücker\*in weitergegeben. Sie können also während des ganzen Jahres nach verfügbaren Plätzen für die Freizeiten fragen. Weitere Informationen, einen Fragebogen, eine zu unterschreibende Einsatzbestätigung und ein Überweisungsformular erhalten Sie etwa vier bis fünf Wochen vor der Abfahrt.



## Special Olympics

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Special Olympics organisieren wir gemeinsam mit den Mainfränkischen Werkstätten in Nantenbach. Die Coaches Dieter Anderlohr und Bertram Ebert stellen die Teilnehmerriege aus den regelmäßigen Teilnehmer\*innen ihres Schwimmtrainings zusammen. Auch Ski-Wettkämpfe haben wir schon besucht.

Die Offenen Hilfen übernehmen die Organisation einer Unterkunft, der Betreuung und der weiteren Rahmenbedingungen. So konnten unsere Athleten und das Trainerteam schon einige Gold-, Silber- und Bronzemedailles für den Landkreis Main-Spessart einfahren. Neben den sportlichen Aktivitäten wird je nach Örtlichkeit auch abseits der Turn- und Schwimmhallen für Unterhaltung gesorgt. Wir wünschen den Teilnehmer\*innen viel Erfolg, vor allem aber viel Spaß!

Bei Interesse stellen wir Kontakt zu den verantwortlichen Trainer\*innen her.



**ELEKTRO  
WAGNER**

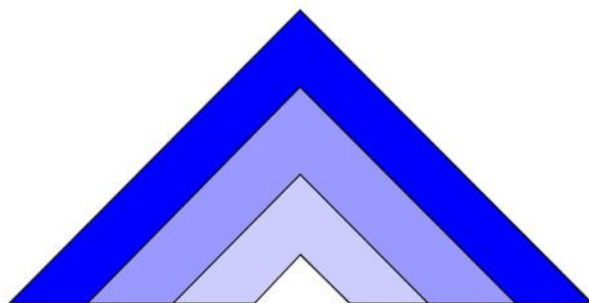
Georg Wagner GmbH & Co.  
Bgm.- Dr.-Nebel - Straße 25  
97816 Lohr a. Main

☎ 09352 8781-0

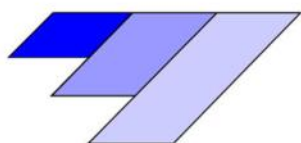
[www.walo.de](http://www.walo.de)



Ihr Lohrer Elektriker  
seit 1946



# STEGERWALD



Sanitär - Heizung - Raumluft - Klima - Elektro  
Wohnraumaccessoires - Beleuchtungshaus

Sendelbacher Straße 10 · 97816 Lohr am Main

☎ 09352 - 89710 · 📠 09352 - 89711

info@stegerwald.de · www.stegerwald.de



Wieder in **Bewegung** kommen mit dem umfassenden Konzept der **Praxis Kaufmann!**



## PHYSIOTHERAPIE

Schmerzen am Körper? Viele Beschwerden lassen sich durch physiotherapeutische Anwendungen lindern oder sogar heilen.



## TRAINING

Gezieltes Gesundheitstraining für mehr Kraft und Ausdauer im Alltag. Mit persönlicher Betreuung und durch Körper-/ Leistungsanalysen steigern Sie deine Trainingserfolge.



## WELLNESS & FUßPFLEGE

Kleine Auszeit? Entspannen Sie in unserem Wellnessbereich durch wohltuende Massagen mit duftenden Ölen oder einer kosmetischen Fußpflege.



## PRÄVENTION

Vorsorge ist wichtig! Daher bieten wir zertifizierte Präventionskurse an, die von den meisten Krankenkassen bezuschusst werden.

### Praxis für Physiotherapie HM Kaufmann

Ringstr. 18  
97780 Gössenheim

☎ 09358 970 595  
✉ info@praxis-hmk.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: [www.praxis-hmk.de](http://www.praxis-hmk.de)







Über 350 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus dem ganzen Landkreis Main-Spessart sind jedes Jahr für die Offenen Hilfen tätig. Ohne diese vielen Freiwilligen wären unsere umfangreichen Angebote in dieser Form nicht möglich.

**Dafür möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bedanken!**

## Fortbildungsveranstaltungen 2026

Die Begleitung und Assistenz von Menschen mit Behinderung ist spannend, macht Spaß und schafft Normalität. Die Übernahme von Einzelbetreuungen und die Mitarbeit im Freizeitbereich sind jedoch nicht immer leicht und erfordern verantwortungsvolles Verhalten. Mit verschiedenen Veranstaltungen wollen wir Informationen, Hilfen und Anregungen bieten, die das Verständnis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung vertiefen und deren Begleitung erleichtern sollen. Wir würden uns freuen, wenn Erfahrungen, Fragen und Engagement in die verschiedenen Angebote eingebracht würden. Die Teilnahme ist für unsere Ehrenamtlichen natürlich kostenlos.

### Termine im Jahr 2026

Donnerstag 08.10.2026, 18.00 Uhr, Karlstadt      Verhaltensweisen, die uns herausfordern

Samstag 07.11.2026, 9.00 Uhr, Lohr                      Gemeinsam stark! Dein Ehrenamt für Inklusion

Vor jeder Veranstaltung laden wir mit konkreten Informationen per E-Mail ein.

### Online

Ganzjähriger Online-Kurs der Lebenshilfe Bayern mit Zertifikat- **bei Interesse bitte anrufen!**

Themen: Behinderungsformen, Kommunikation, grenzwahrendes Arbeiten, Inklusion, uvm.



## Ehrung der Ehrenamtlichen 2025



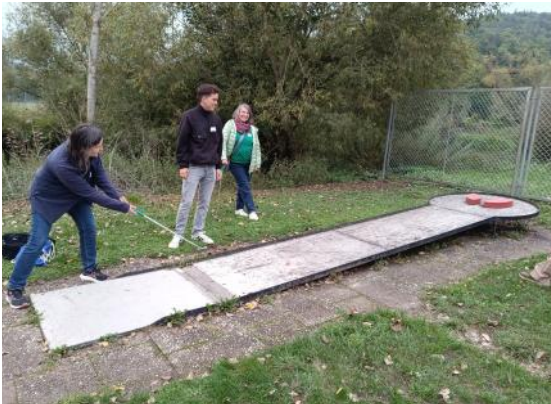
Ehrenamt bedeutet auch Gemeinschaft, Geselligkeit, Austausch, neue Leute kennenlernen. Auch dafür gibt es bei den Offenen Hilfen natürlich Gelegenheit.

## Technik-Museum Nantenbach und Einkehr in Nicks Dorfschänke

Einmal pro Jahr sind alle Freien Mitarbeiter\*innen und das Team der Offenen Hilfen zu einer gemeinsamen Unternehmung mit anschließendem Essen gehen eingeladen.

Im Technikmuseum gibt es allerlei Kuriositäten und Meilensteine technischer Entwicklung zu sehen. Anschließend genießen wir gemeinsam ein leckeres Abendessen.

Termin: Montag, 28. September 2026, ca. 17.00 Uhr





## Gemeinsam stark für Inklusion

Unter dem Motto „Gemeinsam stark. Dein Ehrenamt für Inklusion – ein Tag so bunt wie Konfetti“ haben die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Main-Spessart eine neue Fortbildung für ihre ehrenamtlich Engagierten veranstaltet. Ziel des Tages war es, Wissen zu vertiefen, Erfahrungen auszutauschen und die wichtige Rolle des Ehrenamts in der inklusiven Arbeit zu stärken.

Zehn Ehrenamtliche aus den Bereichen Einzelbegleitung und Freizeitbegleitung kamen dafür im

Lebenshilfehaus in Lohr-Wombach zusammen. Durch die Veranstaltung führten die Referentinnen Simone Becker und Manuela Hart aus dem Freizeitbereich der Offenen Hilfen. In einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre gestalteten sie einige abwechslungsreiche Stunden, die Information, praktische Übungen und persönlichen Austausch miteinander verbanden.

### Speed-Dating – wie wirkt Kommunikation

Nach einer kurzen Kennenlernrunde startete die Gruppe mit einem besonderen Einstieg: einem Speed-Dating zur Wirkung von Kommunikation. Die Übung machte deutlich, wie wichtig echte Aufmerksamkeit, Zuhören und respektvolle Kommunikation im Umgang miteinander sind. Gleichzeitig konnten die Ehrenamtlichen reflektieren, wie sie selbst Gespräche künftig bewusster gestalten möchten.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil waren Fallbeispiele aus der Praxis, die gemeinsam besprochen wurden. Der lebendige Austausch innerhalb der Gruppe half dabei, Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und neue Blickwinkel zu gewinnen. Ergänzend wurden wichtige Grundlagen rund um das Ehrenamt aufgefrischt – von A wie Aufsichtspflicht bis Z wie Zuhören.

### Neue Impulse und wertvolle Anregungen für ehrenamtliche Begleitungsarbeit

In der Abschlussrunde wurde deutlich, wie positiv der Tag von den Teilnehmenden aufgenommen wurde. Besonders die Mischung aus fachlichen Informationen, praktischen Übungen und persönlichem Austausch kam gut an. Viele Ehrenamtliche nahmen neue Impulse und wertvolle Anregungen für ihre Begleitungsarbeit mit.

Die Fortbildung zeigte einmal mehr: Ehrenamt lebt von Begegnung, Offenheit und gegenseitigem Lernen. Gemeinsam engagieren sich die Ehrenamtlichen der Offenen Hilfen dafür, dass Inklusion im Alltag gelingt – Schritt für Schritt und immer gemeinsam stark.

---

## Offene Informationsveranstaltungen 2026

Die Offenen Hilfen organisieren Informationsveranstaltungen rund um die Themen Leben mit Beeinträchtigung und Unterstützungsmöglichkeiten. Folgende Termine haben wir 2026 geplant:

**Oktober**      **Beantragung eines Pflegegrades und Leistungen der Pflegeversicherung**

**November**    **Betreuung und Vorsorgevollmacht**

**Vor jeder Veranstaltung laden wir mit konkreten Informationen per E-Mail ein.**

## Die Wohnberatung der Lebenshilfe Main-Spessart

### Wir geben dir Informationen - Wir beantworten Deine Fragen.

Welche Wohnmöglichkeiten gibt es?  
Wie finde ich eine Wohnung?  
Welche Hilfen gibt es?  
Welche Hilfen brauche ich?  
Wer hilft mir in der Wohnung?  
Wie wird das bezahlt?  
Was muss ich als Nächstes tun?

### Wir helfen Dir.

Deine Wohnwünsche kennen zu lernen.  
Bei der Entscheidung, wie du wohnen möchtest.  
Bei Anträgen.  
Bei der Organisation von Hilfen.  
Andere Menschen zu treffen, die auch eine Wohnung suchen.  
Bei der Wohnvorbereitung.



### Wer kann zur Wohnberatung kommen?

Menschen mit Behinderung; Familien von Menschen mit Behinderung; Gesetzliche Betreuer und Betreuerinnen; Freunde und Freundinnen und andere wichtige Personen; Fachleute  
Du entscheidest, wie du wohnen möchtest! Die Beratung ist kostenlos.  
Du musst kein Geld bezahlen. Die Beratung ist unverbindlich. Das bedeutet:  
Du musst die Hilfe nicht annehmen. Du gehst keine Verpflichtung ein.



**Kontakt:**  
**Niklas Engelhardt**  
**E-Mail: [wohnberatung@lebenshilfe-msp.de](mailto:wohnberatung@lebenshilfe-msp.de)**  
**Telefon: 09351/6039413**

### Das Wohnmodell der Zukunft: ambulante Wohngemeinschaften! - NEUES -

Neben Informationsabenden, Beratungsgesprächen und Netzwerkarbeit bieten wir regelmäßige Treffen für alle Interessierten an Wohngemeinschaften an. Denn viele können sich ein Leben in einer WG gut vorstellen, nur fehlt der/die Mitbewohner\*in.

Hierfür möchten wir eine Plattform bieten. Ob beim Pizzabacken oder beim Spieleabend, jeder kann seine Wünsche und Ideen einbringen und in ungezwungener Atmosphäre seine\*n möglicherweise zukünftige\*n Mitbewohner\*in kennenlernen. Außerdem kann hierdurch ein Netzwerk von Interessierten, Angehörigen und gesetzlichen Betreuern aufgebaut werden. Das macht uns handlungsschneller, wenn sich potenzieller neuer Wohnraum auftut. Die Treffen sind, bis auf Unkosten für Verpflegung, kostenfrei. Hast du Interesse? Dann melde dich einfach!



## Lebenshilfe Main-Spessart stellt sich vor

Die Lebenshilfe Main-Spessart war beim „Berufscampus Nägelsee“ wieder mit einem Infostand vertreten. Dabei hatten die Schülerinnen und Schüler des Lohrer Nägelsee-Schulzentrums die Gelegenheit, sich über die zahlreichen Möglichkeiten im Bereich Ausbildung, Studium, Beruf und Ehrenamt bei der Lebenshilfe zu informieren. Die Mitarbeitenden standen dabei beratend für alle Fragen der Jugendlichen rund um die Lebenshilfe zur Verfügung.

**„Wir haben uns riesig über das große Interesse der Schülerinnen und Schüler gefreut“**

Am Stand herrschte reges Treiben, so dass die Mitarbeitenden durchgehend in Gespräche vertieft waren. Insgesamt war die Veranstaltung rundum gelungen und das junge Publikum zeigte großes Interesse an der Lebenshilfe und ihren Angeboten rund um das Thema Ausbildung, Studium und Ehrenamt. Weitere Fragen drehten sich auch um die Möglichkeiten, wie man in den Ferien durch ehrenamtliche Arbeit ein wenig Geld verdienen kann und dabei soziale Arbeit leistet.



## Ein halbes Jahrhundert Verbundenheit – Alles andere als selbstverständlich

Seit dem 22. Januar 1975 ist Josef Blenk aus Lohr-Lindig Mitglied der Lebenshilfe Main-Spessart. Damals war er 30 Jahre alt. Heute, mit 80 Jahren, blickt er auf ein halbes Jahrhundert Verbundenheit zurück – das ist alles andere als selbstverständlich.

„Die stille Arbeit für die Gesellschaft hat mich damals gepackt“, erinnert sich der Lohrer. Genau das war für ihn der Grund, Mitglied zu werden – und die Lebenshilfe bis heute zu unterstützen. „Unsere Gesellschaft ist besser, als sie oft dargestellt wird – weil so viele Menschen ehrenamtlich tätig sind oder sich für Vereine und soziale Belange einsetzen“, sagt Josef Blenk.



Josef Blenk kennt den Gründer der Lebenshilfe Main-Spessart, Ekkehard Auth, gut. Für ihn war es damals selbstverständlich, Teil des Vereins zu werden. Auch wenn er sich, wie er selbst sagt, „nicht so viel aktiv engagiert hat“, hat er die Arbeit der Lebenshilfe immer begleitet und still unterstützt.

„Es ist jedoch auch mehr als stille Unterstützung – mit jedem Mitglied wird die Gemeinschaft der Lebenshilfe größer und die Stimme der Lebenshilfe wichtiger und ‚gewichtiger‘, um unsere Themen bei der Politik zu positionieren“, sagt Lebenshilfe-Geschäftsführer Rüdiger Hohe. „So hilft uns jedes Mitglied doppelt – durch die Spende und durch das größer werden der Lebenshilfe als Gremium.“

## FSJ, Praktikum, Ausbildung oder Studium?

Die Lebenshilfe Main-Spessart bietet Praxiswissen in erzieherischen Bereichen und Heilerziehungsberufen. Zusammen mit Fachschulen bilden wir in unseren Einrichtungen in Main-Spessart

**Heilerziehungspfleger\*innen und Erzieher\*innen aus  
und bieten sozialpädagogische Praxissemester an.**

Ebenso haben wir freie Plätze für das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** und den **Bundes-Freiwilligen-Dienst (BFD)**.

Bei uns kannst Du Erwachsene beim Wohnen und Arbeiten unterstützen oder Dich in unseren Kultur- und Freizeittreffs engagieren. Die Freiwilligen-Dienste beginnen in der Regel am 1. September und dauern zwölf Monate.

Teilnehmen können alle, die ihre Schulpflicht erfüllt haben. Für das FSJ gilt ein Alter von 16 bis 26 Jahre. Der BFD ist bei der Lebenshilfe ab 18 Jahren offen.

Interessiert? Dann melde Dich gerne bei uns [verwaltung@lebenshilfe-msp.de](mailto:verwaltung@lebenshilfe-msp.de) oder ruf einfach an 09352 - 87603.

**Wir freuen uns auf Dich!**



Viele Projekte der Lebenshilfe Main-Spessart werden nicht durch öffentliche Mittel finanziert. So freuen wir uns über jede Spende, mit der Sie unsere Arbeit unterstützen.

IBAN:DE75790500000042285650  
BIC: BYLADEM1SWU

**Ihre Unterstützung ist für uns  
sehr wichtig !**



# Angebote der Lebenshilfe Main-Spessart e.V.

## Der Verein



Die Lebenshilfe Main-Spessart e.V. wurde im Jahre 1963 als Lebenshilfe Lohr e.V. von engagierten Eltern und Förderern gegründet. Ziel der Lebenshilfe ist das Wohl von Menschen mit vorwiegend geistiger Behinderung und ihren Familien. Sie setzt sich dafür ein, dass behinderte Menschen von der Kindheit bis ins Alter so normal und selbständig wie möglich leben können und gleichberechtigte Teilhabe am Leben ermöglicht wird. Sie setzt sich dafür ein, dass ihnen die Hilfe und Unterstützung zuteilwerden, die sie dazu brauchen.

## Schule - Leo-Weismantel-Förderzentrum



Wir suchen mit Eltern und Kindern nach Lösungen, wenn die regulären Wege in Kindergarten und Schule nicht mehr weiterzuführen scheinen. Unsere Angebote richten sich am „ganzen“ Kind aus. Wir wollen dazu beitragen, dass die Kinder Selbstwert und Vertrauen in ihre Fähigkeiten entwickeln und vielfältige Kompetenzen erwerben.

## Heilpädagogische Tagesstätten



Wir fördern Kinder und Jugendliche mit geistiger oder Mehrfachbehinderung, Entwicklungs- und Sprachverzögerungen und besonderem Erziehungsbedarf. Wir bieten Betreuung und Förderung in kleinen überschaubaren Gruppen, intensive Entwicklungsförderung und therapeutische Behandlungen (Logopädie, Krankengymnastik / Psychomotorik, Ergotherapie und Psychologie).

## Wohnen



Wir bieten kleine, familienähnliche Wohngruppen mit ganzheitlicher Betreuung und Versorgung, individuelle Begleitung und Förderung, Wohntrainingsmaßnahmen sowie ambulante Unterstützung in der eigenen Wohnung (AUW) und die Betreuung von Senioren. Unsere Arbeit ermöglicht den Bewohner\*innen weitgehend selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu leben.

**Sie wollen die Lebenshilfe Main-Spessart e.V. unterstützen? Wir freuen uns über Ihre Spende oder Mitgliedschaft! Fragen beantworten wir gerne unter 09352 - 87 60 3**

## Liebe Teilnehmer\*innen, liebe Eltern und Betreuer\*innen,

Wir sind stets daran interessiert, unser Freizeitprogramm an Ihre Wünsche und Bedürfnisse anzupassen. Was ist gut? Was können wir besser oder anders machen? Ihre Rückmeldungen werden bei der Planung für das kommende Jahr berücksichtigt. Wir hoffen auf zahlreiche Antworten bis zum **31.07.26**

Vielen Dank! - Ihr Freizeitteam der Offenen Hilfen

Ich bzw. mein\*e Tochter / Sohn / Betreute\*r ist: \_\_\_\_\_ Jahre alt.

### Wie haben Sie von unserem Freizeitangebot erfahren?

- Halbjahresprogramm       Monatsübersicht per E-Mail       Homepage/soziale Medien  
 Schule/Werkstatt       Von Freunden       \_\_\_\_\_

### Was ist entscheidend für die Anmeldung zu unseren Freizeitangeboten?

- Inhalt der Angebote       Empfehlung von Anderen (Eltern, Menschen mit Behinderung)  
 Preis und Leistung       kein alternatives Angebot vorhanden  
 Entlastung für pflegende / betreuende Angehörige

Folgendes: \_\_\_\_\_

### Wie beurteilen Sie die Planung, Beratung und Organisation vom Büro aus?

- Sehr gut       gut       zufriedenstellend       lässt zu wünschen übrig

Anmerkungen: \_\_\_\_\_

### Wie beurteilen Sie die Begleitung durch unsere Mitarbeiter\*innen während der Aktionen?

- Sehr gut       gut       zufriedenstellend       lässt zu wünschen übrig

Anmerkungen: \_\_\_\_\_

### Wie beurteilen Sie unser Freizeitprogramm insgesamt?

- Stundenweise Angebote:  Sehr gut       gut       zufriedenstellend       lässt zu wünschen übrig  
Mehrtägige Angebote:  Sehr gut       gut       zufriedenstellend       lässt zu wünschen übrig

### Ich würde mich für folgende Angebote interessieren:

- weitere Angebote am Wochenende  
 weitere Angebote in den Ferien  
 weitere Angebote mit Übernachtung       Wochenendfreizeiten       Sommerfreizeiten       Auslandsurlaub  
 weitere einmalige Angebote, z.B. Konzerte, Theater, Volksfeste  
 Das bisherige Angebot ist voll ausreichend

Informationsveranstaltungen / Fortbildungen / Beratung zu \_\_\_\_\_

Das möchte ich noch mitteilen / das wünsche ich mir besonders:

---

---

**Vielen Dank für das Ausfüllen des Fragebogens!**

Bitte senden oder mailen Sie uns den Bogen wieder zurück.

**An:** Offene Hilfen, Lebenshilfe MSP, Bachstraße 34, 97816 Lohr, E-Mail: [ffb@lebenshilfe-msp.de](mailto:ffb@lebenshilfe-msp.de)

Offene Hilfen  
Bachstraße 34  
97816 Lohr-Wombach



Freizeit-Bildung-Begegnung

## ANMELDUNG

### STUNDENWEISE FREIZEITANGEBOTE JULI BIS DEZEMBER 2026

Anmeldeschluss für Juli: **Donnerstag, 11.06.2026**

Anmeldungen bitte direkt bei den Offenen Hilfen telefonisch abgeben, faxen, mailen oder zuschicken,

**Telefon: 09352 - 604 39 14 // Fax: 09352 - 604 39 20 // E-mail: [fbb@lebenshilfe-msp.de](mailto:fbb@lebenshilfe-msp.de)**

Name: \_\_\_\_\_ Tel.Nr.: \_\_\_\_\_ E-Mail.: \_\_\_\_\_

Schwerbehindertenausweis  vorhanden GdB \_\_\_\_\_ %  Merkzeichen B  nicht vorhanden  
 Wertmarke kostenlose Nutzung öffentliche Verkehrsmittel vorhanden

#### Abrechnung

**Pflegegrad vorhanden** (Urlaubs- u. Verhinderungspflege, Entlastungsbetrag, Umwandlung)

#### Pflegegrad nicht vorhanden

Privatrechnung  sonstiger Kostenträger \_\_\_\_\_

**! Durch die Anmeldung erkläre ich mich mit den Anmeldebedingungen und Kostensätzen laut Seite 9 einverstanden. Bei kurzfristiger Abmeldung unter 8 Tagen oder Nicht-Erscheinen akzeptiere ich die Berechnung einer privaten Ausfallgebühr von 5,- € bzw. 20,- € je Aktion.**

**Achtung: Anmeldungen aus dem letzten Halbjahr werden nicht übernommen - Wir bitten um neue Anmeldung!**

Hiermit melde ich mich bzw. meine\*n Tochter/Sohn/Betreute\*n **verbindlich** an für:

#### Regelmäßige Gruppen - Anmeldung zu allen Terminen

<input type="checkbox"/> Kindertag	<input type="checkbox"/> Kochen	<input type="checkbox"/> Online-Treff	<input type="checkbox"/> Disco	<input type="checkbox"/> Schwimmen
<input type="checkbox"/> <b>Offener Treff</b>	<input type="checkbox"/> Lohr	<input type="checkbox"/> Marktheidenfeld	<input type="checkbox"/> <b>Weihnachtsfeier</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Kegeln</b>	<input type="checkbox"/> Langenprozelten	<input type="checkbox"/> Marktheidenfeld		
<input type="checkbox"/> <b>Essen gehen</b>	<input type="checkbox"/> Lohr	<input type="checkbox"/> Marktheidenfeld		
<input type="checkbox"/> <b>Samstagstreff</b>	<input type="checkbox"/> <b>alle Termine</b>	<input type="checkbox"/> Sportbootfahren	<input type="checkbox"/> Stadtfest Würzburg	
	<input type="checkbox"/> Disco im Odeon	<input type="checkbox"/> Kreativ-Angebot	<input type="checkbox"/> Salzgrotte Birkenfeld	

#### Ferienangebote

<input type="checkbox"/> <b>Sommer</b>	<input type="checkbox"/> Ferienwoche 1	<input type="checkbox"/> Ferienwoche 2	<input type="checkbox"/> Ferienwoche 3	
<input type="checkbox"/> Laurenzi	<input type="checkbox"/> Wildpark	<input type="checkbox"/> Alte Fasanerie	<input type="checkbox"/> Steinau	<input type="checkbox"/> Führung ZDF
<input type="checkbox"/> <b>Herbst</b>	<input type="checkbox"/> Ferienwoche			

#### Kulturveranstaltungen, Einmalige Angebote und Ausflüge

<input type="checkbox"/> 25.07.26 Festwoche Lohr	<input type="checkbox"/> 26.09.26 Grube Messel
<input type="checkbox"/> 10.10.26 Wasserkuppe	<input type="checkbox"/> 24.10.26 Amigos in Lohr
<input type="checkbox"/> 07.11.26 Nachtwächterführung	<input type="checkbox"/> 14.11.26 Therme Bad Windsheim
<input type="checkbox"/> 28.11.26 Weihnachtsmarkt	<input type="checkbox"/> 19.12.26 Klingende Bergweihnacht
<input type="checkbox"/> ohne Termin Bundesliga Bayernfanclub / Stadionbesuch	

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Unterschrift

**bitte wenden >>>**

# HAAS

Das Sanitätshaus

## Gesund, mobil und unabhängig bleiben mit HAAS Das Sanitätshaus!

Sie haben Fragen rund um das Thema  
Gesundheit und Mobilität?

Sie benötigen Hilfe für Ihre medizinische  
Versorgung oder die Pflege eines Angehörigen?

Unser Fachpersonal steht Ihnen mit Rat und Tat  
zur Seite – ganz ohne Zeitdruck.  
Rufen Sie uns an oder besuchen Sie einen  
unserer Standorte in der Region Unterfranken.

Ganz gleich an welchem Standort Sie uns  
besuchen, Sie können unser komplettes  
Leistungsspektrum nutzen.

Unsere freundlichen Kolleginnen und Kollegen  
helfen Ihnen gerne weiter.

Wir freuen uns auf Sie!



-  Sanitätshaus
-  Breastcare
-  Homecare
-  Orthopädietechnik
-  Orthopädieschuhtechnik
-  Analysezentrum
-  Rehathechnik
-  Kompressionstherapie

Gemündener Str. 15-17  
97753 Karlstadt  
Tel 09353 3136

Jahnstraße 23  
97816 Lohr am Main  
Tel 09352 9220

Bahnhofstraße 27  
97877 Wertheim  
Tel 09342 37766

Würzburger Str. 188  
63743 Aschaffenburg  
Tel 06021 5808065



Weitere Informationen finden Sie hier:

[www.lebenshilfe-msp.de](http://www.lebenshilfe-msp.de)

09352 - 604 39 12

Offene Hilfen, Bachstraße 34, 97816 Lohr

[offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de](mailto:offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de)

# Geteilte Freude ist doppelte Freude!



Ehrenamtliche für die Begleitung, Freizeitgestaltung und  
Pflege von Menschen mit Behinderung und  
chronisch Kranken im Landkreis Main-Spessart gesucht.

