Lebenshilfe
Main-Spessart e.V.



Offene Hilfen

Freizeitprogramm
Frühling / Sommer 2027

Inhaltsverzeichnis

04 Angebote der Offenen Hilfen

13 Ehrenamt

18 Feste Gruppen

34 Ferienangebote

36 Einmalige Ausflüge, Konzerte und Theater

38 Wochenend- und Sommerfreizeiten

46 Aktuelles aus der Lebenshilfe Main-Spessart

Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Main-Spessart e.V., Bachstraße 34, 97816 Lohr a. Main
Redaktion: Offene Hilfen / Martina Schneider Pressestelle - Lebenshilfe Main-Spessart; Tel. 09352 - 604 39 10 //
E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de; Auflage 750 Stück; Druck: wirmachendruck.de

Begrüßung

Liebe Leserinnen und Leser,

für das kommende Jahr 2027 haben wir unser Programmheft überarbeitet.
Wir wollen dabei besonders unsere Angebote übersichtlicher gestalten.
Damit die Teilnehmenden diese leichter lesen können.
Wir hoffen, das neue Heft und unsere Freizeitangebote gefallen Euch.
Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und schöne gemeinsame Stunden.

Ein besonderes Dankeschön an alle Ehrenamtlichen, die unser Angebot ermöglichen, sowie die Geschäftsleute, die uns mit einer Anzeige unterstützen.

Freundliche Grüße
Stephan Gleiter und das Team der Offenen Hilfen

Anmeldeschluss für die Aktionen im Januar: Mittwoch 09.12.2026
Anmeldeschluss für mehrtägige Freizeiten: Mittwoch 20.01.2027

Unser Dienst wird gefördert von:
· Bayerisches Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales
· Bezirk Unterfranken
· Ihren Spenden und Eigenmitteln der Lebenshilfe Main-Spessart e.V.

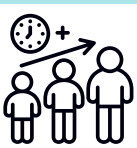
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Zeichenerklärung

Diese Piktogramme verwenden wir:


Wochentag


Uhrzeit


so alt muss man sein


In welchem Zimmer schlafe ich?


Welche Verpflegung gibt es auf der Freizeit?


private Kosten, z.B. Eintritt oder Unterkunft

Das Team der Offenen Hilfen

Bereichsleitung Offene Hilfen und Stellvertretung

09352 - 604 39 22
09352 - 604 39 18



Stephan Gleiter (Bereichsleitung) Zuständig für Personal, Entwicklung der Fachbereiche, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzen und Vieles mehr...



Susanne Menth (Koordination) Koordiniert die verschiedenen Fachbereiche und vertritt Hr. Gleiter als Bereichsleitung.

Familienunterstützender Dienst

09352 - 604 39 12
fud@lebenshilfe-msp.de







Sabrina Blatterspiel-Gleiter (Fachbereichsleitung), Celine Christ, Regina Gies, Eva Kaufmann und Julia Krämer sind Ihre Ansprechpartnerinnen zu den verschiedenen Beratungsthemen. Außerdem vermittelt der Fachbereich Einzelbetreuungen und organisiert die Beratungsbesuche der Krankenschwestern.

Beratungseinsätze

09352 - 604 39 12
fud@lebenshilfe-msp.de






Andrea Ott, Katrin Nickels, Stefanie Günes und Christine Fischer führen bei Ihnen zu Hause die Beratungsgespräche für Pflegebedürftige.

Mobile Dienste

09352 - 604 39 19
md@lebenshilfe-msp.de




Kristina Castiglia (Fachbereichsleitung) und Elke Nöth vermitteln und organisieren Assistenzen an Schulen und Kindergärten. Sie beraten Familien und Einrichtungen zur Beantragung von Maßnahmen, suchen die richtigen Begleiter*innen und sind Ansprechpartnerinnen für Familien, Einrichtungen und Kostenträger.



Das Team der Offenen Hilfen

Freizeit-Bildung-Begegnung

09352 - 604 39 14
fbb@lebenshilfe-msp.de







Melanie Wich (Fachbereichsleitung), Simone Becker, Pascal Zankl, Celine Christ und Marie-Sophie Görtler organisieren unsere Gruppenangebote im Freizeitbereich. Sie stellen gemeinsam mit den Durchführungskräften das Freizeitprogramm zusammen, beraten zu Abläufen und Kosten im Freizeitbereich, suchen ehrenamtliche Helfer*innen und führen selbst Gruppenangebote durch.










Martina Frauhammer, Karola Wingenfeld, Georgina Kaiser und Ursula Mohr unterstützen unsere Leitungen bei den mehrtägigen Freizeiten.

Manuela Hart, Jochen Schönmann und Christine Brähler leiten und gestalten Freizeitangebote. Sie sind unsere Ansprechpartner*innen vor Ort.
HEP-Azubi Jason Loch unterstützt bei Ferien-betreuungen, Wochenend-freizeiten und Schulbegleitung.

Verwaltung Offene Hilfen

09352 - 604 39 10
offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de






Eveline Heun, Kati Mansius, Christina Hepp und Katja Schmitt bilden unsere Verwaltung. Sie sorgen für eine reibungslose Abwicklung der durchgeführten Betreuungen in allen Bereichen, sind Ansprechpartnerinnen für die Abrechnung und die Aufwandsentschädigungen der ehrenamtlichen Helfer*innen.

Neben unseren Hauptamtlichen sind rund 350 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen quer durch den Landkreis Main-Spessart für uns im Einsatz. Ihr Engagement macht unsere Arbeit letztlich erst möglich. VIELEN DANK FÜR EUER ENGAGEMENT!
Sie haben Lust, unsere Arbeit und Menschen mit Behinderung zu unterstützen?
Rufen Sie uns an: 09352 - 604 39 10 - JEDE STUNDE ZÄHLT!

Angebote der Offenen Hilfen

Beratung

Wir beraten Menschen mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen und deren Angehörige fachlich zu allen Fragen des individuellen Bedarfs. Ausgangspunkte sind die konkrete Lebenssituation sowie die individuellen Ziele und Wünsche der zu beratenden Person.

Wir beraten trägerneutral, klären Bedarfe und bieten Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung. Wir informieren über rechtliche Grundlagen, Ansprüche und Hilfesysteme. Zum Beispiel:

· Beantragung eines Pflegegrades
· Leistungen der Pflegeversicherung
· Beantragung eines Schwerbehindertenausweises
· Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung
· Vermittlung zu Hilfsangeboten



©Lebenshilfe/David Maurer

Sie möchten etwas wissen? Rufen Sie uns an unter 09352 - 604 39 10 oder kommen Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu uns nach Lohr-Wombach. Die Beratungen sind für Sie kostenlos.

Beratungsbesuch bei vorhandenem Pflegegrad

Für Pflegebedürftige, die von Angehörigen zu Hause gepflegt werden, sind regelmäßige Beratungsbesuche gesetzlich vorgeschrieben. Im Pflegegrad 2 bis 5 sind zwei Besuche jährlich erforderlich. Pflegebedürftige mit Pflegegrad 4 und 5 können auf Wunsch bzw. bei Bedarf vierteljährlich eine Beratung in Anspruch nehmen. Für Personen mit Pflegegrad 1 ist der Hausbesuch freiwillig.

Die Kosten für die Beratungsbesuche werden von der Pflegekasse bzw. der Beihilfe übernommen. Versäumte oder sehr kurzfristig abgesagte Termine müssen wir leider privat mit 20,- € in Rechnung stellen.

Unsere Krankenschwestern melden sich rechtzeitig, um die erforderlichen Beratungstermine fristgerecht mit Ihnen zu vereinbaren. Sie beraten, wie Sie Ihre Angehörigen in der Pflege bestmöglich unterstützen können, welche Möglichkeiten es gibt, das Wohnumfeld zu verbessern und welche Hilfsangebote für Sie in Frage kommen.



Angebote der Offenen Hilfen

Familienunterstützender Dienst

Immer wieder kommen pflegende Angehörige in Situationen, in denen sie sich, wenigstens für kurze Zeit, eine Hilfe wünschen, um ungestört eigenen Interessen und Verpflichtungen nachgehen zu können. Gerade für Angehörige von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen mit Behinderung ist es oft schwierig, sich guten Gewissens frei zu machen und eine geeignete Betreuungsperson für die Zeit ihrer Abwesenheit zu finden.

Wir bieten:

- individuelle Einzelbetreuung / Assistenzen und Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung (unabhängig von Art und Schwere der Behinderung) im häuslichen Umfeld, in einer Gastfamilie oder in Räumlichkeiten der Lebenshilfe Main-Spessart
- Individuelle Freizeitbegleitung / Teilhabe an der Gemeinschaft
- Hilfe zur Alltagsbewältigung
- Hilfe in Krankheits- und Notfällen



©Lebenshilfe/David Maurer

Rufen Sie bei uns an oder vereinbaren Sie einen Termin in unserem Büro. Nach dem ersten Kontakt vermitteln wir ein Treffen mit Ihnen und einer passenden Betreuungsperson. Dieses erste Treffen dient dazu, sich gegenseitig besser kennen zu lernen, Vertrauen zu fassen und wichtige Einzelheiten der Betreuungszeit und der Betreuungsinhalte abzusprechen.

Ist die Vermittlung eines bzw. einer Ehrenamtlichen zu Ihrer Zufriedenheit erfolgt, können die konkreten Einsatztermine im Direktkontakt mit den Ehrenamtlichen ausgemacht werden. Melden Sie Terminwünsche möglichst frühzeitig an, damit er/sie den Einsatz in seinem privaten oder beruflichen Terminkalender entsprechend berücksichtigen kann. Natürlich können auch mehrere Ehrenamtliche bei einer Familie tätig sein.

Die Einsätze bei Einzelbetreuungen werden monatlich auf einer Einsatzbestätigung dokumentiert, die bis zum 5. Tag im Folgemonat bei den Offenen Hilfen eingereicht werden muss. Sie dient zur Abrechnung und als Beleg für die Aufwandsentschädigung der Ehrenamtlichen. Wer die Einsatzbestätigung führt und bei den Offenen Hilfen einreicht, kann zwischen Familie und Ehrenamtlichen eigenständig geregelt werden.

Um eine angemessene und zufriedenstellende Unterstützung durch die Offenen Hilfen sicherzustellen, sind wir auf Ihre Rückmeldungen angewiesen. Wenden Sie sich bitte an die Offenen Hilfen, wenn Fragen und Probleme auftauchen, die mit dem Ehrenamtlichen nicht geklärt werden können.

Angebote der Offenen Hilfen

Freizeit-Bildung-Begegnung

Der Bereich Freizeit-Bildung-Begegnung organisiert unsere Gruppenangebote zur Freizeitgestaltung. Vor der ersten Teilnahme erläutern wir Ihnen den Ablauf, die Finanzierung und alles Weitere, was Sie wissen müssen. Außerdem klären wir den individuellen Betreuungsbedarf ab, um die Teilnehmer*innen bestmöglich begleiten zu können. Die Begleitung bei den Angeboten übernehmen Ehrenamtliche. Zudem ist ein*e erfahrene*r Ansprechpartner*in zur Unterstützung vor Ort.

Anmeldung

Die Anmeldung für feste Gruppen (z.B. die Kegelgruppe Marktheidenfeld) erfolgt halbjährlich über dieses Heft. Zusätzlich veröffentlichen wir monatlich eine Übersicht per E-Mail. Hier können sich Kurzentschlossene für Einzeltermine anmelden. Da die Gruppengröße manchmal begrenzt ist oder uns nur eine bestimmte Anzahl ehrenamtlicher Helfer*innen zur Verfügung steht, kann es sein, dass überzählige Anmeldungen auf einer Nachrückerliste landen. Unser Freizeitteam informiert Sie darüber und meldet sich dann telefonisch, wenn ein Platz frei wird.

Abholdienst

In der Regel können die angemeldeten Teilnehmer*innen zu Hause abgeholt werden. Bei manchen Aktionen nutzen wir auch verschiedene Treffpunkte im Landkreis. Vor der ersten Teilnahme im Monat geben wir Ihnen die Abholzeiten für den ganzen Monat durch. In der Heftmitte haben wir einen praktischen Kalender angelegt, in dem Sie Ihre Abholzeiten notieren können.

Abmeldung und Abmeldegebühren

Geben Sie uns frühzeitig über Abmeldungen Bescheid. Bei Abmeldungen unter 8 Tagen berechnen wir eine private Abmeldegebühr von 5,-€ je Aktion.

Ausfallgebühr

Bei Nicht-Erscheinen ohne Abmeldung berechnen wir eine private Ausfallgebühr von 20,- € je Aktion. Bitte sprechen Sie bei Abmeldungen außerhalb unserer Öffnungszeiten auf unseren Anrufbeantworter.





Angebote der Offenen Hilfen

Kostensätze FUD und FBB

Regulärer Kostensatz (z.B. Pflegegrad vorhanden):
Bei stundenweisen Einsätzen: 16,50 €/Stunde; Fahrtkosten: 0,30 €/Km.
Bei Einsätzen „rund um die Uhr“ (Tag und Nacht) berechnen wir eine Tagespauschale von 9 Stunden und eine Nachtpauschale von 3 Stunden.
Weitere anfallende Kosten, zum Beispiel Eintritt und Verpflegung, müssen privat gezahlt werden. Diesbezüglich sind private Abmachungen mit dem/der Ehrenamtlichen zu treffen. Bei Gruppenangeboten werden die Beiträge vor Ort bezahlt.

Durch die geplante Pflegereform können sich die Anteile, welche die Pflegekasse ab 01.01.2027 übernimmt, stark reduzieren. Die Eigenanteile können sich dadurch erhöhen. Wir beraten Sie, sobald die Gesetzesänderungen feststehen. Nach der Beratung können sie kostenfrei von der Anmeldung zurücktreten.

Abrechnungsverfahren
Die Offenen Hilfen rechnen in der Regel direkt mit dem Kostenträger ab.
Abrechnungen über private Pflegekassen und Beihilfen werden über das Erstattungsverfahren erledigt. Sie begleichen unsere Rechnung, reichen diese anschließend ein und bekommen Ihr Geld vom Kostenträger wieder zurück.
Privatzahler erhalten eine Rechnung oder können uns eine Einzugsermächtigung erteilen.
Hinweis: Bei Abrechnung von Betreuungen ab 8 Stunden pro Tag über Urlaubs– und Verhinderungspflege kann die Pflegekasse das Pflegegeld anteilig kürzen.

Ermäßigter Kostensatz (Pflegegrad wurde abgelehnt):
Bei stundenweisen Einsätzen: 10,- €/Stunde.
Bei Einsätzen „rund um die Uhr“ (Tag und Nacht) fallen Pauschalen an.
Fahrtkosten: Die vom Ehrenamtlichen gefahrenen Kilometer (An- und Abfahrten) werden der Familie mit 0,30 €/Km zur Hälfte in Rechnung gestellt. Die andere Hälfte trägt die Lebenshilfe.
Eventuell weitere anfallende Kosten, z.B. Eintritt und Verpflegung des/der Ehrenamtlichen bei Einzelbetreuungen, werden nicht über die Offenen Hilfen erstattet. Diesbezüglich sind private Abmachungen zu treffen.

Wohnstättenbewohner*innen: 16,50 € pro Stunde privat. Bei Begleitung durch Personal 0,- €.

Angebote der Offenen Hilfen

Schulbegleitungen und Integrationshilfen

Schulbegleitung / Integrationshilfe benötigen Kinder und Jugendliche,
die aufgrund ihrer Beeinträchtigung in ihrer jeweiligen Einrichtung (Schule, Tagesstätte, Kindergarten etc.) auf Unterstützung angewiesen sind. Schulbegleiter*innen / Integrationshelfer*innen sollen sicherstellen, dass die Betreuten an der (Lern-) Gemeinschaft teilhaben können.
In enger Zusammenarbeit mit den Familien und den Einrichtungen suchen wir nach einer passenden Begleitung. Wir stellen den Kontakt zwischen Begleiter*in und Familie her und organisieren, sofern möglich, einen Erstkontakt in der Einrichtung. Die umfangreiche Einführung bildet die Grundlage für eine möglichst reibungslose Durchführung der Begleitung.
Bei Fragen, Wünschen und Problemen stehen Ihnen und den Einrichtungen Ihres Kindes unsere Mitarbeiter*innen als Ansprechpartner*innen zur Verfügung. Darüber hinaus organisieren sie Krankheitsvertretungen und sorgen für eine problemlose Abwicklung und Abrechnung mit den Kostenträgern.



Vermittlung von Einzelintegration in Kindergärten
Einzelintegration bedeutet, dass eine Fachkraft (z.B. ein*e Erzieher*in) für eine bestimmte Stundenanzahl in die Regeleinrichtung kommt, um zu helfen, dass die Teilhabe eines beeinträchtigten Kindes in die Gemeinschaft gelingt.
Hier vermitteln wir geeignete Fachkräfte und beraten Sie gerne.

Abrechnung über Kostenträger
In der Regel werden die Assistenzen nach der Genehmigung direkt mit dem zuständigen Kostenträger der Eingliederungs– bzw. Kinder– und Jugendhilfe abgerechnet. Der Familie entstehen keine Kosten.

Beitrittserklärung Lebenshilfe

Lebenshilfe
Main-Spessart e.V.
Bachstraße 34
97816 Lohr – Wombach

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE03LHL00000078388

Telefon-Nr.:
0 93 52 – 87 60 3
Fax-Nr.:
0 93 52 – 87 60 55

www.lebenshilfe-msp.de

E-Mail-Adresse:
verwaltung@lebenshilfe-msp.de

Bankverbindung:

Sparkasse Mainfranken
IBAN: DE49 7905 0000 0042 2823 35
BIC: BYLADEM1SWU

BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich erkläre hiermit als

☐ Elternteil ☐ Förderer ☐ Mensch mit Behinderung

meinen Beitritt zur

„Lebenshilfe Main-Spessart e.V.“

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Lebenshilfe Main-Spessart e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Lebenshilfe Main-Spessart e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsart: **Jahresbeitrag von mind. 40 €**

EURO _____ (Mindestbeitrag 40,00 EURO)

(Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht keine Verpflichtung zur Einlösung).

Name / Vorname

Straße

PLZ / Wohnort

Telefon-Nr.

E-Mail (freiwillige Angabe)

Geburtsdatum

IBAN **DE** _____

BIC _____

✘ _____ ✘ _____

Ort, Datum **Unterschrift**

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Ich willige ein, dass die Lebenshilfe e.V., als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges, und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, und der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet nicht statt. Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der gesetzlichen oder steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem Verantwortlichen gespeicherten Daten hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der DSGVO, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

✘ _____ ✘ _____

Ort, Datum **Unterschrift**

Ehrenamtswerbung

Wir suchen engagierte Ehrenamtliche!



Anzeigen


KOCH-TRADITION
IN NEUEM DESIGN
Frische aus Main-Spessart
auf dem Teller und im Glas
ZUM LETZTEN HIEB
RESTAURANT | SEIT 1955
Hotel Imhof
Frankenstraße 1
Gemünden/ Langenprozelten
www.hotel-imhof.de

Ehrenamt

Über 350 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus dem ganzen Landkreis Main-Spessart sind jedes Jahr für die Offenen Hilfen tätig. Ohne diese vielen Freiwilligen wären unsere umfangreichen Angebote in dieser Form nicht möglich. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bedanken!

Fortbildungsveranstaltungen 2027

Die Begleitung und Assistenz von Menschen mit Behinderung ist spannend, macht Spaß und schafft Normalität. Die Übernahme von Einzelbetreuungen und die Mitarbeit im Freizeitbereich sind jedoch nicht immer leicht und erfordern verantwortungsvolles Verhalten. Mit verschiedenen Veranstaltungen wollen wir Informationen, Hilfen und Anregungen bieten, die das Verständnis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung vertiefen und deren Begleitung erleichtern sollen. Wir würden uns freuen, wenn Erfahrungen, Fragen und Engagement in die verschiedenen Angebote eingebracht würden. Die Teilnahme ist für unsere Ehrenamtlichen natürlich kostenlos.

Vor jeder Veranstaltung laden wir mit konkreten Informationen per E-Mail ein.

Termine Fortbildungen

23.01.27	Erste Hilfe Kurs
März 27	Epilepsie
15.04.27	Sexualität und geistige Behinderung
22.05.27	“Gemeinsam stark - Dein Ehrenamt für Inklusion”
Mai 2027	Einführung in die unterstützte Kommunikation
Herbst 2027	Hebe- und Lagerungstechniken





Online

Ganzjähriger Online-Kurs der Lebenshilfe Bayern mit Zertifikat - bei Interesse bitte anrufen!
Themen: Behinderungsformen, Kommunikation, grenzwahrendes Arbeiten, Inklusion, uvm.

Ehrenamt

Ehrenamt bedeutet auch Gemeinschaft, Geselligkeit, Austausch, neue Leute kennenlernen. Auch dafür gibt es bei den Offenen Hilfen natürlich Gelegenheit.



Veranstaltungen für Ehrenamtliche

17.06.27 Grillfeier

27.09.27 Abendveranstaltung mit Einkehr

Einmal pro Jahr sind alle Freien Mitarbeiter*innen und das Team der Offenen Hilfen zu einer gemeinsamen Unternehmung mit Abendessen eingeladen.







Informationsveranstaltungen

16.02.27 Wohnmöglichkeiten der Zukunft







HAAS
Das Sanitätshaus

Gesund, mobil und unabhängig bleiben mit HAAS Das Sanitätshaus!

Sie haben Fragen rund um das Thema Gesundheit und Mobilität?

Sie benötigen Hilfe für Ihre medizinische Versorgung oder die Pflege eines Angehörigen?

Unser Fachpersonal steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – ganz ohne Zeitdruck.
Rufen Sie uns an oder besuchen Sie einen unserer Standorte in der Region Unterfranken.

Ganz gleich an welchem Standort Sie uns besuchen, Sie können unser komplettes Leistungsspektrum nutzen.

Unsere freundlichen Kolleginnen und Kollegen helfen Ihnen gerne weiter.

Wir freuen uns auf Sie!





- Sanitätshaus
- Breastcare
- Homecare
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Analysezentrum
- Rehatechnik
- Kompressionstherapie

Gemündener Str. 15-17
97753 Karlstadt
Tel 09353 3136

Jahnstraße 23
97816 Lohr am Main
Tel 09352 9220

Bahnhofstraße 27
97877 Wertheim
Tel 09342 37766

Würzburger Str. 188
63743 Aschaffenburg
Tel 06021 5808065

Unser Freizeitprogramm



Herzlich willkommen zum Freizeitprogramm für das kommende Halbjahr!
Der Schwerpunkt unseres Freizeitangebotes liegt auf regelmäßigen Veranstaltungen. Für jede Altersgruppe gibt es passende Freizeitaktionen, die wir den Wünschen und Bedürfnissen unserer Teilnehmer*innen anpassen. Darunter finden sich Angebote, die sich seit Jahren großer Beliebtheit erfreuen, aber auch neue Aktionen, die sich unser Team für Euch überlegt hat. Natürlich versuchen wir auch, Eure Wünsche zu berücksichtigen. Wer gute Ideen hat, kann damit gerne jederzeit auf uns zukommen.
Darüber hinaus bieten wir ein umfangreiches Ferienprogramm in den bayerischen Schulferien. In den Sommerferien haben viele Erwachsene Urlaub in der Werkstatt. Deshalb überlegen wir uns für den Ferienspaß in den Sommerferien Veranstaltungen, bei denen jede Altersklasse auf ihre Kosten kommt.
Besondere Highlights sind unsere einmaligen Aktionen. Das sind wechselnde Veranstaltungen, die in unserer weiteren Umgebung stattfinden, z.B. Konzerte, Theaterstücke, Volksfeste, Sportevents,...
Zu guter Letzt gibt es da natürlich noch unsere mehrtägigen Angebote für alle, die gerne mit ihren Freund*innen in den Urlaub fahren möchten. Diese reichen vom Wochenendausflug bis zum achttägigen Urlaub.
Wir freuen uns schon auf viele schöne, gemeinsame Stunden mit Euch!

Euer FBB-Team

Kindertag



Wir treffen uns im Lebenshilfe-Haus Wombach zum gemeinsamen Spielen und Spaß haben. Neben Freispielzeit und Mittagessen gibt es immer ein besonderes Motto.

Samstag

10.00 - 16.00 Uhr

ab 4 Jahren

8,- € Mittagessen und Materialien

Termine

30.01.27	**Fasching**
24.04.27	**Kegeln**
05.06.27	**Spielplatzausflug**

Informationen

gerne verkleidet kommen!

Hallensportschuhe mitbringen





Offene Treffs





“Quatschen, essen, spielen” - unter dem Motto treffen wir uns im Juze Lohr und Juze Marktheidenfeld.
An Fasching treffen wir uns in Lohr zur **Gemeinsamen Faschingsfeier.**

Dienstag

18.30 - 20.30 Uhr

ab 14 Jahren

Taschengeld für Getränke und Essen

Termine Lohr		Informationen
19.01.27	Neujahrsbrezen	1,- € für Brezen
02.02.27	**Gemeinsame Faschingsfeier in Lohr**	**3,- € für Live-Musik und Krapfen**
02.03.27	Döner essen	
06.04.27	Bingo Abend	
04.05.27	Picknick und Outdoorspiele	
08.06.27	Eis essen	

Termine Marktheidenfeld		Informationen
26.01.27	Neujahrsbrezen	1,- € für Brezen
16.03.27	Döner essen	
20.04.27	Spieleabend	
11.05.27	Picknick und Outdoorspiele	
29.06.27	Eis essen	

Kochen





Wir kochen gemeinsam im Haus der Lebenshilfe in Wombach ein leckeres Abendessen.

Mittwoch

18.00 - 20.30 Uhr

ab 14 Jahren

5,- € Kostenbeteiligung

Termine

27.01.27 24.02.27 10.03.27 28.04.27 12.05.27 23.06.27







Bilder





















Freizeitgruppe

Unsere Freizeitgruppe wird von zwei Ehrenamtlichen begleitet. Die Teilnehmenden entscheiden selbst, was Sie machen möchten. Wir haben mit einer Gruppe in Karlstadt gestartet. Meldet Euch, wenn Ihr Lust auf eine Gruppe bei Euch in der Nähe habt.





wechselnd

nach Absprache

ab 14 Jahren



Online Treff

In den Wintermonaten treffen wir uns einmal im Monat online. Ihr benötigt ein Smartphone oder einen Computer mit Mikrofon und Kamera. Wir helfen Euch mit der Technik.



Donnerstag

18.30 - 19.30 Uhr

ab 14 Jahren

Termine

21.01.27 18.02.27 18.03.27



Raiffeisenbank Main-Spessart eG

für Dich.

Werde auch Du Teil unserer starken Gemeinschaft und wir schenken Dir professionelle Lernunterstützung über die Plattform ubiMaster. Weitere Informationen unter **raiba-msp.de/ubimaster**

Wir machen den Weg frei.

Kegeln



Wir treffen uns auf einen gemütlichen Abend in den Kegelstuben. Gemeinsam spielen wir verschiedene Kegelspiele.

Freitag

18.00 - 20.00 Uhr

ab 14 Jahren

3,- € Kegelbeitrag Gemünden
1,- € Kegelbeitrag Marktheidenfeld
Taschengeld

Termine Gemünden Hotel Imhof

29.01.27	19.02.27	05.03.27	09.04.27	21.05.27	25.06.27

Termine Marktheidenfeld Tennisstube

15.01.27	12.02.27	19.03.27	30.04.27	07.05.27	18.06.27

SIEGLER
FRÄNKISCH. GUT. SEIT 1956
www.metzgerei-siegler.de

Essen gehen

Im Raum Lohr und Marktheidenfeld treffen wir uns zum Essen gehen. Auf unserer Monatsübersicht seht ihr die Restaurants, die wir besuchen.





Freitag

18.00 - 20.00 Uhr

ab 14 Jahren

Taschengeld

Termine Lohr

05.02.27 12.03.27 23.04.27 14.05.27 11.06.27

Termine Marktheidenfeld

22.01.27 05.03.27 02.04.27 25.06.27



Anzeigen

Keiler Brauhaus, die kleine, aber feine Brauerei mit Wirtshaus.

Öffnungszeiten unter:
www.keiler-brauhaus.de







Keiler-Kellerbier, wechselnde Spezialitätenbiere und sauleckere Speisen.

Keiler
BRAUHAUS
GASTHAUS BRAUEREI
Alfred-Stumpf-Str. 2
97816 Lohr am Main
Telefon: 09352/7328
E-Mail: keiler-brauhaus@gmx.de
www.keiler-bier.de

Busse und Reisegruppen sind herzlich Willkommen!

Familienfeiern jeder Art.

NATÜRLICH
SAUGUT





Donnerstag ist Schnitzeltag

Jeden Donnerstag gibtes alle Schnitzel-Variationen mit einer Beilage nach Wahl (ohne Salat)
für nur € 10,50

1	Betriebsurlaub			1			
2	Betriebsurlaub			2	OT Lohr Faschingsfeier		
3	Betriebsurlaub			3			
4	Betriebsurlaub			4			
5	Betriebsurlaub			5	Essen Lohr		
6	Betriebsurlaub			6	Kastelruther Spatzen		
7				7			
8				8			
9				9			
10				10	FSP Fasching		
11				11	FSP Fasching		
12				12	Kegeln Mar		
13				13	Samstagstreff		
14				14			
15	Kegeln Mar			15			
16	Schwimmen			16			
17				17			
18				18	Onlinetreff		
19	OT Lohr			19	Kegeln LaProz		
20				20	Aquarium		
21	Online Treffen			21			
22	Essen Mar			22			
23				23			
24				24	Kochen		
25				25			
26	OT Mar			26	Disco		
27	Kochen			27	Schwimmen		
28				28			
29	Kegeln LaProz			29			
30	Kindertag	Lorbser		30			
31	Samstagstreff			31			

Januar

Februar

1				1	Ferienwoche		
2	OT Lohr			2	Ferienwoche	Essen Mar	
3				3	Samstagstreff		
4				4			
5	Essen Mar	Kegeln LaProz		5			
6	Schwimmen			6	OT Lohr		
7				7			
8				8			
9				9	Kegeln LaProz	Nürnberg	
10	Kochen			10	Tanzabend	Nürnberg	
11				11		Nürnberg	
12	Essen Lohr	Bad Kissingen		12			
13		Bad Kissingen		13		A	
14		Bad Kissingen		14			
15				15			
16	OT Mar	M		16	Disco	p	
17				17	Schwimmen		
18	Onlinetreff			18			
19	Kegeln Mar	ä		19		r	
20	Samstagstreff			20	OT Mar		
21				21			
22		r		22		i	
23	FSP Ostern			23	Essen Lohr		
24	FSP Ostern			24	Kindertag	Freilandmuseum Bad Windsheim	
25		z		25		l	
26				26			
27				27			
28				28	Kochen		
29				29			
30	Ferienwoche			30	Kegeln Mar	Sportfreunde Stiller	
31	Ferienwoche			31			

1				1			
2				2			
3				3			
4	OT Lohr			4	Disco		
5				5	Kindertag		
6		Höchst		6			
7	Kegeln Mar	Höchst		7		Kos	
8		Höchst		8	OT Lohr	Kos	
9		Höchst		9		Kos	
10				10		Kos	
11	OT Mar			11	Essen Lohr	Kos	
12	Kochen			12	Samstagstreff	Kos	
13				13		Kos	
14	Essen Lohr			14		Kos	
15	Freizeitland Geiselwind			15			
16				16			
17				17			
18	Ferienwoche			18	Kegeln Mar		
19	Ferienwoche			19	Schwimmen		
20	Ferienwoche			20			
21	Ferienwoche	Kegeln LaProz		21			
22				22			
23				23	Kochen		
24				24			
25	FSP Pfingsten			25	Kegeln LaProz	Essen Mar	
26	FSP Pfingsten			26		Allgäu	
27				27		Allgäu	
28	Andreas Kümmert			28		Allgäu	
29	Schwimmen			29	OT Mar	Allgäu	
30				30		Allgäu	
31				31			

Mai

Juni

Disco

DJ Roland und seine Kolleg*innen vom Juze Marktheidenfeld sorgen für einen tollen Abend.

Freitag

20.00 - 22.00 Uhr

ab 16 Jahren

Taschengeld





Termine

26.02.27 16.04.27 04.06.27







Schwimmen

Wir gehen gerne zusammen ins Schwimmbad. Selbstverständlich können auch Nichtschwimmer*innen an den Terminen teilnehmen.

Samstag

11.00 - 14.00 Uhr

ab 14 Jahren

7,- € Eintritt Nautiland
23,- € Eintritt Solymar





Termine		Informationen
16.01.27	**Nautiland Würzburg**	Selbstverpflegung mitnehmen
27.02.27	**Nautiland Würzburg**	Selbstverpflegung mitnehmen
06.03.27	**Solymar Bad Mergentheim**	11.00 - 16.00 Uhr
17.04.27	**Nautiland Würzburg**	Selbstverpflegung mitnehmen
29.05.27	**Nautiland Würzburg**	Selbstverpflegung mitnehmen
19.06.27	**Nautiland Würzburg**	Selbstverpflegung mitnehmen

Samstagstreff

Am Samstag treffen wir uns für kleine Ausflüge in der Umgebung.



Samstag

10.00 - 16.00 Uhr

ab 14 Jahren

Taschengeld

Termine		Informationen
31.01.27	**Faschingsdisco** Lebenshilfe Aschaffenburg im Colos-Saal	1,- € Eintritt am Sonntag!
13.02.27	**Schwimmbad M2**	ca. 10,- € Eintritt
20.03.27	**Frühjahrsvolksfest Würzburg**	
03.04.27	**Grundwissen Erste Hilfe**	
12.06.27	**Grillen im Juze Lohr**	8,- € Verpflegung


GRASMANN
Reisen GmbH
REGENSBURG
HAFENLOHR
UND ÜBERALL DORTHIN,
WO ERLEBNISSE WARTEN.
REISEBUSSE &
Ausflüge
GEMEINSAM UNTERWEGS –
FÜR UNVERGESSLICHE ERLEBNISSE.
GRASMANN
IHR PARTNER FÜR
GRUPPENREISEN,
VEREINSAUSFLÜGE
& MEHR
ERFAHRENE FAHRER
Kompetent, freundlich und immer für Sie da.
MODERNE BUSFLOTTE
Sicher, komfortabel und bestens gewartet.
VIELFÄLTIGE ZIELE
Tagesfahrten, Events, Städtereisen & mehr.
FÜR JEDEN ANLASS
Vereine, Betriebe, Schulen oder private Gruppen.
Sicher.
Komfortabel.
Zuverlässig.
BELIEBTE AUSFLUGSZIELE
Städtereisen
Musicals & Events
Weihnachtsmärkte
Tagesfahrten ins Grüne
Betriebs- & Vereinsausflüge
GRASMANN REISEN GMBH
Marienbrunner Straße 18
97840 Hafenlohr
09391 9814-0
bus@grasmann-reisen.de
www.grasmann-reisen.de
Wir bringen Menschen zusammen – seit 1957!

Ferienspaß

Unsere Ferienspaßaktionen sind die großen Highlights in unserem Programm. Da wir in den Ferien viel Zeit haben und etwas Besonderes erleben wollen, dürfen die Ausflugsziele auch schon etwas weiter weg sein.

wechselnd in den Ferien

10.00 - 16.00 Uhr

ab 4 Jahren



Termine		Informationen
10.02.27	**Ferienspaß Fasching** “Museum Lohr”	8,- € Verpflegung und Materialien
11.02.27	**Ferienspaß Fasching** “Indoorspielplatz Kinderland Wü”	ca. 15,- € Eintritt Taschengeld oder Essen mitgeben
23.03.27	**Ferienspaß Ostern** “Indoorspielplatz HoppInn AB”	ca. 15,- € Eintritt Taschengeld für Essen vor Ort
24.03.27	**Ferienspaß Ostern** “Ziegenhof Steinfeld”	8,- € Verpflegung und Materialien
25.05.27	**Ferienspaß Pfingsten** “Heigenbrücken”	8,- € Verpflegung und Materialien
26.05.27	**Ferienspaß Pfingsten** “Tierpark Sommerhausen”	ca. 4,- € Eintritt (abhängig vom Merkzeichen “B”) Taschengeld oder Essen mitgeben

Ferienwochen

Im Haus der Lebenshilfe treffen wir uns zum Spielen. Es gibt ein kleines Frühstück, ein warmes Mittagessen und ein großes Spielangebot. Wir wollen verschiedene kleine Ausflüge machen. Außerdem besucht uns Birgit Kriegbaum vom TSV Lohr. Sie macht an Ostern und Pfingsten wieder eine Turnstunde mit uns.



Montag bis Freitag
außer Feiertage

09.00 bis 16.00 Uhr

ab 4 Jahren

10,- € pro Tag für Frühstück, Mittagessen und Materialien

Termine

30.03. - 02.04.27 **Ferienwoche Ostern**
“Frühlingserwachen”

18.05. - 21.05.27 **Ferienwoche Pfingsten**
“Freundschaft”

Information

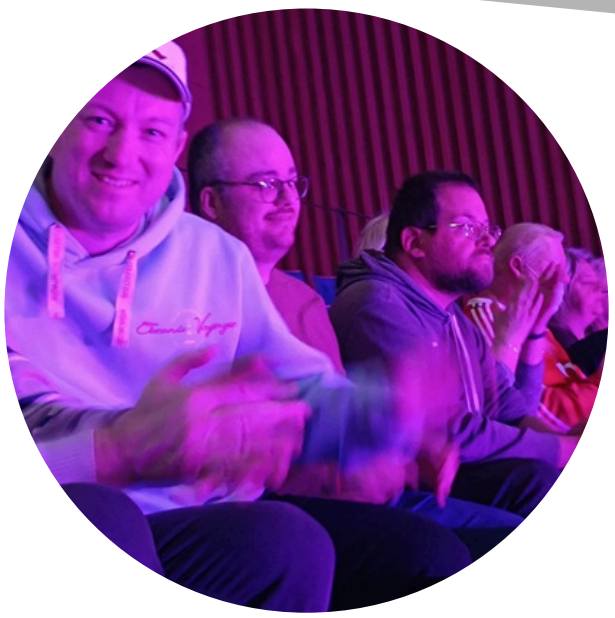






Konzerte und Theater

Wir besuchen verschiedene Kulturveranstaltungen.
Bitte beachtet auch unsere Monatsübersicht für kurzfristige Termine.



siehe Termine

siehe Informationen

ab 14 Jahren

Termine		Informationen
30.01.27	**Faschingssitzung Lorbser**	Marktheidenfeld, Beginn 13.00 Uhr ca. 4,- € Eintritt
06.02.27	**Konzert Kastelruther Spatzen**	Würzburg, Beginn 19.30 Uhr ca 72,- € Ticket
10.04.27	**Tanzabend der Freunde fränkischen Brauchtums**	Urspringen, Beginn 19.45 Uhr Eintritt frei
30.04.27	**Konzert Sportfreunde Stiller**	Würzburg, Beginn 19.30 Uhr 67,- € Ticket
28.05.27	**Konzert Andreas Kümmert**	Burg Wertheim, Beginn 20.00 Uhr 40,- € Ticket

Vorschau 2. Halbjahr		Informationen
10.10.27	**Konzert Nena**	Würzburg 75,- € Ticket
19.11.27	**Sebastian Reich & Amanda**	Würzburg 30,- € Ticket

Ausflüge

Wir fahren mit unseren Fahrzeugen oder mieten einen Reisebus. Wir haben große Ganztagesausflüge geplant.
Bitte beachtet unsere Monatsübersicht für kurzfristige Termine.

Samstag

9.00 bis ca. 17.00 Uhr

ab 14 Jahren



Termine		Informationen
20.02.27	**Aquarium Zella-Mehlis**	ca. 18 ,- € Eintritt, Taschengeld
24.04.27	**Freilandmuseum Bad Windsheim**	ca. 6 ,-€ Eintritt, Taschengeld
15.05.27	**Freizeitland Geiselwind**	ca. 40,-€ Eintritt, Taschengeld
noch ohne Termin	**Bundesliga Fußballspiel**	






Wochenendfreizeiten

Für unsere Wochenendfreizeiten buchen wir barrierearme Unterkünfte. Wir schlafen in Doppel- oder Dreibettzimmern. Unsere Zeit vor Ort gestalten wir ganz nach den Wünschen unserer Teilnehmer*innen.



2 Nächte
Freitag bis Sonntag

ab 14 Jahren

Jugendherberge Bad Kissingen

12.03.- 14.03.27

Doppelzimmer

Vollpension

170,- € für Unterkunft und Verpflegung



Quelle: www.jugendherberge.de

Wochenendfreizeiten

Jugendherberge Nürnberg



Quelle: www.jugendherberge.de

09.04.-11.04.27

Doppelzimmer/
Dreibettzimmer

Vollpension

200,- € für
Unterkunft und
Verpflegung

Jugendherberge Höchst im Odenwald

langes Wochenende!

06.05.-09.05.27

Doppelzimmer/
Dreibettzimmer

Vollpension

250- € für Unterkunft
und Verpflegung



Quelle: www.jugendherberge.de

Wochenendfreizeiten

Umweltbildungsstätte Oberelsbach



Quelle: www.oberelsbach.rhoeniversum.de

15.10. - 17.10.27

Doppelzimmer

Vollpension

185,- € für Unterkunft und Verpflegung

Jugendherberge Wiesbaden

26.11. - 28.11.27

Doppelzimmer/ Dreibettzimmer

Halbpension

175,- € für Unterkunft und Verpflegung



Quelle: www.jugendherberge.de

Sommerfreizeiten und Urlaub

Für unsere Sommerfreizeiten buchen wir barrierearme Unterkünfte. Wir schlafen in Doppel- oder Dreibettzimmern.
Unsere Zeit vor Ort gestalten wir ganz nach den Wünschen unserer Teilnehmer*innen.



7 Nächte

ab 14 Jahren

Urlaubsreise Kos, Griechenland

Flugreise

Wir fliegen von Frankfurt auf die griechische Insel Kos.
Wir schlafen im Hotel Utopia Blu.



Quelle: www. tui.com

07.06. - 14.06.27

Doppelzimmer

All-inclusive

1140,- € für Flug, Hotel und All-Inclusive

Sommerfreizeiten

Christliches Gästehaus Allgäu Weite



Quelle: www.allgaeu-weite.de

26.06. - 03.07.27

Doppelzimmer

Halbpension

750,- € für Unterkunft und Verpflegung

Jugendherberge Bayreuth

28.08. - 04.09.27

Doppelzimmer/ Dreibettzimmer

Halbpension

590,- € für Unterkunft und Verpflegung



Quelle: www.jugendherberge.de

Anmeldebedingungen

Unterkunft und Verpflegung
Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden privat gezahlt. Bei den Sommerfreizeiten und der Urlaubsreise sind Beiträge für Ausflüge und Eintritte enthalten.

Betreuung
Wir rechnen die Betreuungskosten bei vorhandenem Pflegegrad mit der Pflegekasse ab. Bei Privatrechnung (Leistungen sind aufgebraucht) stellen wir Ihnen 16,50 € pro Stunde privat in Rechnung.
Bei abgelehntem Pflegegrad werden wir den vergünstigten Satz von 10,- € pro Stunde in Rechnung stellen.
Wochenendfreizeit ca. 32 Stunden; Wochenendfreizeit 4 Tage ca. 45 Stunden
Sommerfreizeit ca. 79 Stunden



Durch die geplante Pflegereform können sich die Anteile, welche die Pflegekasse ab 01.01.2027 übernimmt, stark reduzieren. Die Eigenanteile können sich dadurch erhöhen. Wir beraten Sie, sobald die Gesetzesänderungen feststehen. Nach der Beratung können sie kostenfrei von der angemeldeten Reise zurücktreten.

Anmeldung
Schriftliche Anmeldung bitte bis Mittwoch, 20.01.27 an uns.
Nach Anmeldeschluss melden wir uns telefonisch oder per Email und geben Zusagen und Absagen zu den angemeldeten Freizeiten.
Die Angebote können nur stattfinden, wenn sich genügend Personen anmelden.

Stornogebühren:
Wir bitten um Verständnis, dass bei Abmeldung oder Fernbleiben ohne Abmeldung Ihrerseits, leider eine Stornogebühr berechnet werden muss. Die Stornogebühren, bis auf eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,- € entfallen, wenn ein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

Etwa 4 bis 5 Wochen vor Abfahrt erhalten Sie genaue Informationen zu Ihrer Reise. Wir informieren über Treffpunkte, Ausflugsziele und eine kleine Packliste (z.B. Handtücher, Schwimmsachen und Taschengeld). Diesem Schreiben liegt auch die Rechnung für die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bei. Bitte überweisen Sie diese rechtzeitig vor Antritt der Reise.

Nick's Dorfschänke

Fränkisch – lecker - gut



Termine 2027

19.03.2027 Starkbierabend

01.05.2027 Maifeier

06.05.2027 Vatertag

16.07.2027 Vorfestwochenfest

weitere Termine, unter www.nicks-dorfschaenke.de





Nick´s Dorfschänke
Lohrer Straße 24
97788 Neuendorf

Telefon: 09351 - 5108
Mobil: 0171 - 7179294
Mail: info@nicks-dorfschaenke.de

Öffnungszeiten
Freitag: ab 19:00 Uhr
Sonntag: ab 16:00 Uhr
Montag: ab 19:00 Uhr
Geöffnet nach telefonischer Vereinbarung für Gruppen, Geburtstagsfeiern oder sonstige Feiern.

Special Olympics

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Special Olympics organisieren wir gemeinsam mit den Schwimmtrainer*innen des Verein InSport. Dieter Anderlohr und Bertram Ebert stellen die Teilnehmerriege aus den regelmäßigen Teilnehmer*innen ihres Schwimmtrainings zusammen. Auch Ski-Wettkämpfe haben wir schon besucht.

Die Offenen Hilfen übernehmen die Organisation einer Unterkunft, der Betreuung und der weiteren Rahmenbedingungen. So konnten unsere Athleten und das Trainerteam schon einige Gold-, Silber– und Bronzemedaillen für den Landkreis Main-Spessart einfahren. Neben den sportlichen Aktivitäten wird je nach Örtlichkeit auch abseits der Turn– und Schwimmhallen für Unterhaltung gesorgt. Wir wünschen den Teilnehmer*innen viel Erfolg, vor allem aber viel Spaß!

Bei Interesse stellen wir Kontakt zu den verantwortlichen Trainer*innen her.







Lebenshilfe Main-Spessart e.V.

FSJ, Praktikum , Ausbildung oder Studium?

Die Lebenshilfe Main-Spessart bietet Praxiswissen in erzieherischen Bereichen und Heilerziehungsberufen. Zusammen mit Fachschulen bilden wir in unseren Einrichtungen in Main-Spessart Heilerziehungspfleger*innen und Erzieher*innen aus und bieten sozialpädagogische Praxissemester an. Ebenso haben wir freie Plätze für das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und den Bundes-Freiwilligen-Dienst (BFD).
Bei uns kannst Du Erwachsene beim Wohnen und Arbeiten unterstützen oder Dich in unseren Freizeittreffs engagieren. Die Freiwilligen-Dienste beginnen in der Regel am 1. September und dauern zwölf Monate.
Teilnehmen können alle, die ihre Schulpflicht erfüllt haben. Für das FSJ gilt ein Alter von 16 bis 26 Jahre. Der BFD ist bei der Lebenshilfe ab 18 Jahren offen.
Interessiert? Dann melde Dich gerne bei uns verwaltung@lebenshilfe-msp.de oder ruf einfach an 09352 - 87603.
Wir freuen uns auf Dich!





Viele Projekte der Lebenshilfe Main-Spessart werden nicht durch öffentliche Mittel finanziert. So freuen wir uns über jede Spende, mit der Sie unsere Arbeit unterstützen.
IBAN:DE75790500000042285650
BIC: BYLADEM1SWU


Foto: istock

Angebote Lebenshilfe MSP e.V.

Der Verein

Die Lebenshilfe Main-Spessart e.V. wurde im Jahre 1963 als Lebenshilfe Lohr e.V. von engagierten Eltern und Förderern gegründet. Ziel der Lebenshilfe ist das Wohl von Menschen mit vorwiegend geistiger Behinderung und ihren Familien. Sie setzt sich dafür ein, dass behinderte Menschen von der Kindheit bis ins Alter so normal und selbständig wie möglich leben können und gleichberechtigte Teilhabe am Leben ermöglicht wird. Sie setzt sich dafür ein, dass Ihnen die Hilfe und Unterstützung zuteilwerden, die Sie dazu brauchen.



Foto: istock

Schule Leo-Weismantel-Förderzentrum



Wir suchen mit Eltern und Kindern nach Lösungen, wenn die regulären Wege in Kindergarten und Schule nicht mehr weiterzuführen scheinen. Unsere Angebote richten sich am „ganzen“ Kind aus. Wir wollen dazu beitragen, dass die Kinder Selbstwert und Vertrauen in ihre Fähigkeiten entwickeln und vielfältige Kompetenzen erwerben.

Heilpädagogische Tagesstätten

Wir fördern Kinder und Jugendliche mit geistiger oder Mehrfachbehinderung, Entwicklungs- und Sprachverzögerungen und besonderem Erziehungsbedarf. Wir bieten Betreuung und Förderung in kleinen überschaubaren Gruppen, intensive Entwicklungsförderung und therapeutische Behandlungen (Logopädie, Krankengymnastik / Psychomotorik, Ergotherapie und Psychologie).



Foto: istock

Bereich Wohnen



Wir bieten kleine, familienähnliche Wohngruppen mit ganzheitlicher Betreuung und Versorgung, individuelle Begleitung und Förderung, Wohntrainingsmaßnahmen sowie ambulante Unterstützung in der eigenen Wohnung (AUW) und die Betreuung von Senioren. Unsere Arbeit ermöglicht den Bewohner*innen weitgehend selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu leben.

Anzeigen

STEGERWALD

Sanitär - Heizung - Raumluft - Klima - Elektro
Wohnraumaccessoires - Beleuchtungshaus

Sendelbacher Straße 10 · 97816 Lohr am Main
09352 - 89710 · 09352 - 89711
info@stegerwald.de · www.stegerwald.de

Praxis HM KAUFMANN
PHYSIOTHERAPIE & TRAINING

Wieder in **Bewegung** kommen mit dem umfassenden Konzept der **Praxis Kaufmann!**

PHYSIOTHERAPIE
Schmerzen am Körper? Viele Beschwerden lassen sich durch physiotherapeutische Anwendungen lindern oder sogar heilen.

TRAINING
Gezieltes Gesundheitstraining für mehr Kraft und Ausdauer im Alltag. Mit persönlicher Betreuung und durch Körper-/Leistungsanalysen steigern Sie deine Trainingserfolge.

WELLNESS & FUßPFLEGE
Kleine Auszeit? Entspannen Sie in unserem Wellnessbereich durch wohltuende Massagen mit duftenden Ölen oder einer kosmetischen Fußpflege.

PRÄVENTION
Vorsorge ist wichtig! Daher bieten wir zertifizierte Präventionskurse an, die von den meisten Krankenkassen bezuschusst werden.

Praxis für Physiotherapie HM Kaufmann
Ringstr. 18
97780 Gössenheim

09358 970 595
info@praxis-hmk.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: **www.praxis-hmk.de**

Anmeldungen Januar bis Juni 2027

Anmeldungen bitte direkt bei den Offenen Hilfen abgeben, mailen, anrufen oder zuschicken. Telefon: 09352 - 604 39 14 // E-Mail: fbb@lebenshilfe-msp.de

Name:

Telefon:

E-Mail:

GdB: Pflegegrad

Hiermit melde ich mich bzw. meine*n Tochter/Sohn/Betreute*n verbindlich an für:

Regelmäßige Gruppen

O Kindertag	O Kochen	O Online-Treff
O Offener Treff Marktheidenfeld	O Offener Treff Lohr	**O Faschingsfeier**
O Kegeln Marktheidenfeld	O Kegeln Langenprozelten	O Disco
O Essen Marktheidenfeld	O Essen Lohr	O Schwimmen
O Samstagstreff alle Termine	O Faschingsdisco	O M2 Marktheidenfeld
O Frühjahrsvolksfest	O Erste Hilfe Kurs	O Grillen

Kulturveranstaltungen, Einmalige Ausflüge

O Faschingssitzung Lorbser	O Kastelruther Spatzen	O Tanzabend
O Sportfreunde Stiller	O Andreas Kümmert	
O Aquarium Zella-Mehlis	O Freilandmuseum	O Geiselwind

Ferienangebote

Fasching	O Indoor-Spielplatz	O Museum Lohr	
Ostern	O Ziegenhof	O Indoor-Spielplatz	O Ferienwoche
Pfingsten	O Heigenbrücken	O Tierpark	O Ferienwoche

Durch die Anmeldung erkläre ich mich mit den Anmeldebedingungen und den Kostensätzen laut Seite 9 und Seite 44 einverstanden.
Bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichterscheinen bei Eintägigen Aktionen akzeptiere ich die Berechnung einer privaten Ausfallgebühr von 5,-€ bzw. 20,-€ je Aktion.

Datum **Unterschrift**

Bitte wenden

Anmeldung mehrtägig 2027

Anmeldeschluss für mehrtägige Freizeiten und Urlaubsreise: 20.01.27

Anmeldungen bitte schriftlich bei den Offenen Hilfen abgeben oder mailen:

Offene Hilfen
Bachstraße 34
97816 Lohr-Wombach

fbb@lebenshilfe-msp.de

Name:

Telefon:

E-Mail:

Pflegegrad

GdB:

Hiermit melde ich mich bzw. meine*n Tochter/Sohn/Betreute*n verbindlich an für:

Wochenendfreizeiten für Jugendliche und Erwachsene

O 12.03. - 14.03.27 Bad Kissingen
O 09.04. - 11.04.27 Nürnberg
O 06.05. - 09.05.27 Höchst im Odenwald
O 15.10. - 17.10.27 Oberelsbach
O 26.11. - 28.11.27 Wiesbaden

Sommerfreizeiten für Jugendliche und Erwachsene

O 26.06 - 03.07.27 Allgäu Weite
O 28.08. - 04.09.27 Bayreuth

Urlaub für Jugendliche und Erwachsene

O 07.06.-14.06.27 Kos

Durch die Anmeldung erkläre ich mich mit den Anmeldebedingungen und den Kostensätzen laut Seite 9 und Seite 44 einverstanden.

Datum **Unterschrift**



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

Ihr Verein / Ihre gemeinnützige Organisation benötigt finanzielle Unterstützung für ein Projekt?
Jetzt Förderung anfragen unter
www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung

Sparkasse
Mainfranken Würzburg

Jeder Mensch ist ein wichtiges Puzzleteil

und zusammen ergeben wir ein starkes Bild



Ehrenamtliche für die Begleitung, Freizeitgestaltung und Pflege von Menschen mit Behinderung und chonisch Kranken im Landkreis Main-Spessart gesucht

Weitere Information finden Sie hier:
www.lebenshilfe-msp.de

Offene Hilfen, Bachstraße 34, 97816 Lohr
offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de
09352 604 39 12

Lebenshilfe
Main-Spessart e.V.