

Lebenshilfe
Main-Spessart e.V.



Offene Hilfen

Freizeitprogramm Frühling/Sommer 2026

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Main-Spessart

Begrüßung.....	3
Das Team der Offenen Hilfen stellt sich vor.....	4
Beratung und Beratungsbesuche bei Pflegebedürftigkeit.....	6
Familienunterstützender Dienst (FUD).....	7
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB).....	8
Kostensätze FUD und FBB.....	9
Schulbegleitungen und Integrationshilfen.....	10
Beitrittserklärung Lebenshilfe Main-Spessart e.V.....	12

Unser Freizeitprogramm im 1. Halbjahr 2026..... 13

Regelmäßige Freizeitangebote

Kindertage.....	14
Offener Treff Lohr und Marktheidenfeld.....	16
Kochen im Haus der Lebenshilfe in Lohr.....	18
Online-Treffen.....	18
Kegeln in Marktheidenfeld und Langenprozelten.....	20
Essen gehen im Landkreis Main-Spessart.....	20
Disco im „MainHaus“ Jugendzentrum in Marktheidenfeld.....	23
Schwimmen.....	23
Samstagstreff.....	24

Herausnehmbarer Übersichtskalender..... 27

Ferienangebote

Ferienwoche für Kinder und Jugendliche.....	30
Ferienspaß für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.....	32

Einmalige Aktionen

Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater, Zirkus.....	34
Einmalige Ausflüge.....	36

Mehrtägige Angebote

Wochenendfreizeiten.....	38
Sommerfreizeiten.....	40
Allgemeine Informationen zu mehrtägigen Angeboten.....	42
Special Olympics.....	43

Ehrenamt - Veranstaltungen und Fortbildungen..... 46

Aktuelles von den Offenen Hilfen..... 48

Lebenshilfe Main-Spessart e.V. 49

Formular Anmeldungen mehrtägige und eintägige Angebote 53

Liebe Leserinnen und Leser,

in unserem großen, bunten Programmheft geben wir einen Überblick über die Freizeitaktionen, die wir für das nächste halbe Jahr geplant haben. Dafür können Sie sich bereits jetzt mit dem beiliegenden Formular (Seite 53 / 54) anmelden. Außerdem stellen wir unser Team vor und informieren über unsere verschiedenen Angebote sowie deren Kosten.

Das erste Halbjahr 2026 steckt voller besonderer Ausflüge, Veranstaltungen und Erlebnisse. Neben den traditionellen Veranstaltungen wie etwa dem Besuch des Frühjahrsvolksfestes in Würzburg oder des Tanzabends in Urspringen hat unser Freizeitteam auch wieder ein paar neue Ausflugsziele ausfindig gemacht. Die Highlights sind sicher die inklusiven Ausflüge mit dem Reisebus zum Freizeitpark Schloss Thurn und in den Zoo Wilhelma Stuttgart.

Daneben gibt es ein umfangreiches Ferienprogramm rund um das Haus der Lebenshilfe in Lohr und viele Ausflüge in Main-Spessart.

Anmeldeschluss für die Aktionen im Januar: 11.12.2025

Neue, spannende Ausflugsziele haben wir auch bei den Wochenendfreizeiten mit Speyer, Fulda und Limburg. Unsere Sommerfreizeit im August verbringen wir erstmals in Naumburg.

Anmeldungen für mehrtägige Freizeiten: 20.01.2026

Außerdem neu: Der Familienentlastende Dienst (FED) heißt nun Familienunterstützender Dienst (FUD). Die Offenen Hilfen entwickeln sich weiter und der wertschätzende Umgang, den sie in ihrer täglichen Arbeitspraxis leben, soll sich in der Sprache widerspiegeln. Bei der Betreuung von Angehörigen soll nicht von einer „Last“ gesprochen werden, von der die Familie Entlastung benötigt, sondern sie erhält durch das Angebot Unterstützung. Der Inhalt des Angebotes bleibt unverändert bestehen.

Herzlich bedanken wollen wir uns bei allen Geschäftsleuten, die uns in diesem Heft mit einer Anzeige unterstützen und natürlich bei unseren vielen Ehrenamtlichen, die mit ihrem Engagement unsere Angebote überhaupt erst möglich machen!

Nun aber viel Spaß beim Stöbern durch unser Heft und natürlich bei unseren Angeboten!

Freundliche Grüße

Stephan Gleiter und das Team der Offenen Hilfen

Unser Dienst wird gefördert von:

- Bayerisches Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales
- Bezirk Unterfranken
- Ihren Spenden und Eigenmitteln der Lebenshilfe Main-Spessart e.V.

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Main-Spessart e.V., Bachstraße 34, 97816 Lohr a. Main

Redaktion: Offene Hilfen / Martina Schneider Pressestelle - Lebenshilfe Main-Spessart; Tel. 09352 - 604 39 10 // Fax: 09352 - 604 39 20 //

E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-mssp.de; Auflage: 750 Stück; Druck: WirmachenDruck.de

Das Team der Offenen Hilfen stellt sich vor

Bereichsleitung und Stellvertretung

09352 - 604 39 22 bzw. -18 offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de



Stephan Gleiter
(Bereichsleitung)

Zuständig für Personal, Entwicklung der Fachbereiche, Öffentlichkeitsarbeit, Finanzen und Vieles mehr...



Susanne Menth
(Koordination)

Koordiniert die verschiedenen Fachbereiche und vertritt Hr. Gleiter als Bereichsleitung.

Beratung und Familienunterstützender Dienst (FUD)

09352 - 604 39 12 fud@lebenshilfe-msp.de



Sabrina Blatterspiel-Gleiter (Fachbereichsleitung), Celine Christ, Regina Gies, Eva Kaufmann und Julia Krämer sind Ihre Ansprechpartnerinnen zu den verschiedenen Beratungsthemen. Außerdem vermittelt der Fachbereich Einzelbetreuungen und organisiert die Beratungsbesuche der Krankenschwestern.

Beratungseinsätze

09352 - 604 39 12 fud@lebenshilfe-msp.de



Andrea Ott, Katrin Nickels, Stefanie Günes, Susanne Schüttler und Christine Fischer führen bei Ihnen zu Hause die Beratungsgespräche für Pflegebedürftige.

Mobile Dienste - Schulbegleitungen und Integrationshilfen

09352 - 604 39 19 md@lebenshilfe-msp.de



Kristina Castiglia (Leitung Mobile Dienste) und Elke Nöth vermitteln und organisieren Assistenzen an Schulen und Kindergärten. Sie beraten Familien und Einrichtungen zur Beantragung von Maßnahmen, suchen die richtigen Begleiter*innen und sind Ansprechpartnerinnen für Familien, Einrichtungen und Kostenträger.



Unser Team von Individualbegleiter*innen - Herbst 2024

Das Team der Offenen Hilfen stellt sich vor

Freizeit-Bildung-Begegnung

09352 - 604 39 14

fbb@lebenshilfe-msp.de



Melanie Wich (Fachbereichsleitung), Simone Becker, Pascal Zankl, Celine Christ und Marie-Sophie Görtler (duale Studentin) organisieren unsere Gruppenangebote im Freizeitbereich. Sie stellen gemeinsam mit den Durchführungskräften das Freizeitprogramm zusammen, beraten zu Abläufen und Kosten im Freizeitbereich, suchen ehrenamtliche Helfer*innen und führen selbst Gruppenangebote durch.



Manuela Hart, Jochen Schönmann und Christine Brähler leiten und gestalten Freizeitangebote. Sie sind unsere Ansprechpartner*innen vor Ort. HEP-Azubi Jason Loch unterstützt bei Ferienbetreuungen und Schulbegleitung.



Martina Frauhammer, Georgina Kaiser, Silvia Ingelmann und Ursula Mohr unterstützen unsere Leitungen auf Wochenend- und Sommerfreizeiten.

Verwaltung Offene Hilfen

09352 - 604 39 10

offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de



Eveline Heun, Kati Mansius, Christina Hepp und Katja Schmitt bilden unsere Verwaltung. Sie sorgen für eine reibungslose Abwicklung der durchgeführten Betreuungen in allen Bereichen, sind Ansprechpartnerinnen für die Abrechnung und die Aufwandsentschädigungen der ehrenamtlichen Helfer*innen.

Neben unseren Hauptamtlichen sind rund 350 ehrenamtliche Mitarbeiter*innen quer durch den Landkreis Main-Spessart für uns im Einsatz. Ihr Engagement macht unsere Arbeit letztlich erst möglich. **VIELEN DANK FÜR EUER ENGAGEMENT!**

Sie haben Lust, unsere Arbeit und Menschen mit Behinderung zu unterstützen?

Rufen Sie uns an: 09352 - 604 39 10 - JEDE STUNDE ZÄHLT!

Beratung

Wir beraten Menschen mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen und deren Angehörige fachlich zu allen Fragen des individuellen Bedarfs. Ausgangspunkte sind die konkrete Lebenssituation sowie die individuellen Ziele und Wünsche der zu beratenden Person.

Wir beraten trägerneutral, klären Bedarfe und bieten Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung. Wir informieren über rechtliche Grundlagen, Ansprüche und Hilfesysteme. Zum Beispiel:

- Beantragung eines Pflegegrades
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Beantragung eines Schwerbehindertenausweises
- Hilfeleistungen für Menschen mit Behinderung
- Vermittlung zu Hilfsangeboten

Sie möchten etwas wissen? Rufen Sie uns an unter 09352 - 604 39 10 oder kommen Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch zu uns nach Lohr-Wombach. Die Beratungen sind für Sie kostenlos.



Beratungsbesuch bei Pflegebedürftigkeit

Für Pflegebedürftige, die von Angehörigen zu Hause gepflegt werden, sind regelmäßige Beratungsbesuche gesetzlich vorgeschrieben. Im Pflegegrad 2 und 3 sind zwei, im Pflegegrad 4 und 5 sind vier Besuche jährlich erforderlich. Für Personen mit Pflegegrad 1 ist der Hausbesuch freiwillig.

Die Kosten für die Beratungsbesuche werden von der Pflegekasse bzw. der Beihilfe übernommen. Versäumte oder sehr kurzfristig abgesagte Termine müssen wir leider privat mit 20,- € in Rechnung stellen.



Unsere Krankenschwestern melden sich rechtzeitig, um die erforderlichen Beratungstermine fristgerecht mit Ihnen zu vereinbaren. Sie beraten, wie Sie Ihre Angehörigen in der Pflege bestmöglich unterstützen können, welche Möglichkeiten es gibt, das Wohnumfeld zu verbessern und welche Hilfsangebote für Sie in Frage kommen.

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Immer wieder kommen pflegende Angehörige in Situationen, in denen sie sich, wenigstens für kurze Zeit, eine Hilfe wünschen, um ungestört eigenen Interessen und Verpflichtungen nachgehen zu können. Gerade für Angehörige von Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen mit Behinderung ist es oft schwierig, sich guten Gewissens frei zu machen und eine geeignete Betreuungsperson für die Zeit ihrer Abwesenheit zu finden.

Wir bieten:



- individuelle Einzelbetreuung / Assistenzen und Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung (unabhängig von Art und Schwere der Behinderung) im häuslichen Umfeld, in einer Gastfamilie oder in Räumlichkeiten der Lebenshilfe Main-Spessart.
- Individuelle Freizeitbegleitung
- Hilfe zur Alltagsbewältigung
- Hilfe in Krankheits- und Notfällen

Rufen Sie bei uns an oder vereinbaren Sie einen Termin in unserem Büro. Nach dem ersten Kontakt vermitteln wir ein Treffen mit Ihnen und einer passenden Betreuungsperson. Dieses erste Treffen dient dazu, sich gegenseitig besser kennen zu lernen, Vertrauen zu fassen und wichtige Einzelheiten der Betreuungszeit und der Betreuungsinhalte abzusprechen.

Ist die Vermittlung eines bzw. einer Ehrenamtlichen zu Ihrer Zufriedenheit erfolgt, können die konkreten Einsatztermine im Direktkontakt mit den Ehrenamtlichen ausgemacht werden. Melden Sie Terminwünsche möglichst frühzeitig an, damit er/sie den Einsatz in seinem privaten oder beruflichen Terminkalender entsprechend berücksichtigen kann. Natürlich können auch mehrere Ehrenamtliche bei einer Familie tätig sein.

Die Einsätze bei Einzelbetreuungen werden monatlich auf einer Einsatzbestätigung dokumentiert, die bis zum 5. Tag im Folgemonat bei den Offenen Hilfen eingereicht werden muss. Sie dient zur Abrechnung und als Beleg für die Aufwandsentschädigung der Ehrenamtlichen. Wer die Einsatzbestätigung führt und bei den Offenen Hilfen einreicht, kann zwischen Familie und Ehrenamtlichen eigenständig geregelt werden.

Um eine angemessene und zufriedenstellende Unterstützung durch die Offenen Hilfen sicherzustellen, sind wir auf Ihre Rückmeldungen angewiesen. Wenden Sie sich bitte an die Offenen Hilfen, wenn Fragen und Probleme auftauchen, die mit dem Ehrenamtlichen nicht geklärt werden können.

Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB)

Der Bereich Freizeit-Bildung-Begegnung organisiert unsere Gruppenangebote zur Freizeitgestaltung. Vor der ersten Teilnahme erläutern wir Ihnen den Ablauf, die Finanzierung und alles Weitere, was Sie wissen müssen. Außerdem klären wir den individuellen Betreuungsbedarf ab, um die Teilnehmer*innen bestmöglich begleiten zu können. Die Betreuung bei den Angeboten übernehmen Ehrenamtliche. Zudem ist ein*e erfahrene*r Ansprechpartner*in zur Unterstützung vor Ort.

Anmeldung

Die Anmeldung für feste Gruppen (z.B. die Kegelgruppe Marktheidenfeld) erfolgt halbjährlich über dieses Heft. Zusätzlich veröffentlichen wir monatlich eine Übersicht per E-Mail. Hier können sich Kurzentschlossene für Einzeltermine anmelden.

Da die Gruppengröße manchmal begrenzt ist oder uns nur eine bestimmte Anzahl ehrenamtlicher Helfer*innen zur Verfügung steht, kann es sein, dass überzählige Anmeldungen auf einer Nachrückerliste landen. Unser Freizeitteam informiert Sie darüber und meldet sich dann telefonisch, wenn ein Platz frei wird.

Abholdienst

In der Regel können die angemeldeten Teilnehmer*innen zu Hause abgeholt werden. Bei manchen Aktionen nutzen wir auch verschiedene Treffpunkte im Landkreis. Vor der ersten Teilnahme im Monat geben wir Ihnen die Abholzeiten für den ganzen Monat durch. In der Heftmitte haben wir einen praktischen Kalender angelegt, in dem Sie Ihre Abholzeiten notieren können.



Stornokosten

Abmeldungen

Sollte die Teilnahme kurzfristig nicht möglich sein, teilen Sie uns dies bitte schnellstmöglich mit. Bei kurzfristigen Absagen unter 8 Tagen berechnen wir eine private Verwaltungsgebühr von 5,- € je Aktion.

Ausfallgebühr

Bei Nicht-Erscheinen ohne Abmeldung berechnen wir eine private Ausfallgebühr von 20,- €.

Kostensätze FUD und FBB



Wir beraten Sie, über welche Kosten Sie unsere Angebote finanzieren können: z.B. Pflegekasse, Eingliederungshilfe,...

Regulärer Kostensatz (z.B. Pflegegrad vorhanden):

Bei stundenweisen Einsätzen: 16,50 €/Stunde, Fahrtkosten: 0,30 €/Km.

Bei Einsätzen „rund um die Uhr“ (Tag und Nacht) berechnen wir eine Tagespauschale von 9 Stunden und eine Nachtpauschale von 3 Stunden.

Weitere anfallende Kosten, zum Beispiel Eintritt und Verpflegung, müssen privat gezahlt werden. Diesbezüglich sind private Abmachungen mit dem/der Ehrenamtlichen zu treffen. Bei Gruppenangeboten werden die Beiträge vor Ort bezahlt.

Abrechnungsverfahren

Die Offenen Hilfen rechnen in der Regel direkt mit dem Kostenträger ab.

Abrechnungen über private Pflegekassen und Beihilfen können nur über das Erstattungsverfahren erledigt werden. Sie begleichen unsere Rechnung, reichen Ihre Rechnung ein und bekommen Ihr Geld vom Kostenträger wieder zurück.

Privatzahler erhalten eine Rechnung oder können uns eine Einzugsermächtigung erteilen.

Hinweis: Bei Abrechnung von Betreuungen ab 8 Stunden pro Tag über Urlaubs- und Verhinderungspflege kann die Pflegekasse das Pflegegeld anteilig kürzen.

Ermäßigter Kostensatz (z.B. Pflegegrad wurde abgelehnt oder die Leistungen wurden bereits bei den Offenen Hilfen ausgeschöpft):

Bei stundenweisen Einsätzen: 5,50 €/Stunde.

Bei Einsätzen „rund um die Uhr“ (Tag und Nacht) fallen Pauschalen an.

Fahrtkosten: Die vom Ehrenamtlichen gefahrenen Kilometer (An- und Abfahrten) werden der Familie mit 0,30 €/Km zur Hälfte in Rechnung gestellt. Die andere Hälfte trägt die Lebenshilfe.

Bei Ferienspaßaktionen und mehrtägigen Angeboten 25,- €/Tag, bei Konzerten, Bundesliga o.ä. 16,- €/Aktion. Jeweils inklusive Fahrtkosten.

Eventuell weitere anfallende Kosten, z.B. Eintritt und Verpflegung des/der Ehrenamtlichen bei Einzelbetreuungen, werden nicht über die Offenen Hilfen erstattet. Diesbezüglich sind private Abmachungen zu treffen.

Wohnstättenbewohner*innen: 16,50 € privat. Bei Begleitung durch Personal 0,- €.

Schulbegleitungen und Integrationshilfen

Schulbegleitung / Integrationshilfe benötigen Kinder und Jugendliche, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung in ihrer jeweiligen Einrichtung (Schule, Tagesstätte, Kindergarten etc.) auf Unterstützung angewiesen sind. Schulbegleiter*innen / Integrationshelfer*innen sollen sicherstellen, dass die Betreuten an der (Lern-) Gemeinschaft teilhaben können.

In enger Zusammenarbeit mit den Familien und den Einrichtungen suchen wir nach einer passenden Begleitung. Wir stellen den Kontakt zwischen Begleiter*in und Familie her und organisieren, sofern möglich, einen Erstkontakt in der Einrichtung. Die umfangreiche Einführung bildet die Grundlage für eine möglichst reibungslose Durchführung der Begleitung.

Bei Fragen, Wünschen und Problemen stehen Ihnen und den Einrichtungen Ihres Kindes unsere Mitarbeiterinnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Darüber hinaus organisieren sie Krankheitsvertretungen und sorgen für eine problemlose Abwicklung und Abrechnung mit den Kostenträgern.



Vermittlung von Einzelintegration in Kindergärten

Einzelintegration bedeutet, dass eine Fachkraft (z.B. ein*e Erzieher*in) für eine bestimmte Stundenanzahl in die Regeleinrichtung kommt, um zu helfen, dass die Teilhabe eines beeinträchtigten Kindes in die Gemeinschaft gelingt.

Hier vermitteln wir geeignete Fachkräfte und beraten Sie gerne.

Abrechnung über Kostenträger

In der Regel werden die Assistenzen nach der Genehmigung direkt mit dem zuständigen Kostenträger der Eingliederungs- bzw. Kinder- und Jugendhilfe abgerechnet. Der Familie entstehen keine Kosten.



Gutes tun - Prämie erhalten!
Weitere Infos unter 09352 - 604 39 12.

AKTION VERLÄNGERT!



Ehrenamtliche werben Ehrenamtliche

Wir zahlen dem Werber 50,- € Prämie für jeden geworbenen neuen Ehrenamtlichen, der seinen ersten Einsatz im Freizeitbereich oder bei einer offenen Einzelbetreuungsanfrage absolviert.

Messapica

Inhaber: Piera Ciraci

Ketteltor 1

97837 Erlenbach

Tel.: 09391/8764

MESSAPICA
PASTA & PIZZA

Wir sind für Sie da:

Di. - Sa. 11:30 Uhr - 14 Uhr

17 Uhr - 23 Uhr

So. 11 Uhr - 14 Uhr

17 Uhr - 22 Uhr

Mo. Ruhetag

(außer an Feiertagen)





**Lebenshilfe
Main-Spessart e.V.**

Bachstraße 34
97816 Lohr – Wombach

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE03LHL00000078388

Telefon-Nr.:
0 93 52 – 87 60 3

Fax-Nr.:
0 93 52 – 87 60 55

www.lebenshilfe-msp.de

E-Mail-Adresse:
verwaltung@lebenshilfe-msp.de

Bankverbindung:

Sparkasse Mainfranken
IBAN: DE49 7905 0000 0042 2823 35
BIC: BYLADEM1SWU

BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich erkläre hiermit als

☐ Elternteil ☐ Förderer ☐ Mensch mit Behinderung

meinen Beitritt zur

„Lebenshilfe Main-Spessart e.V.“

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Lebenshilfe Main-Spessart e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Lebenshilfe Main-Spessart e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Zahlungsart: Jahresbetrag von mind. 40,- €

EURO _____ **(Mindestbetrag 40,00 EURO)**

(Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist,
besteht keine Verpflichtung zur Einlösung)

Name / Vorname

Straße

PLZ / Wohnort

Telefon-Nr.

E-Mail (freiwillige Angabe)

Geburtsdatum

IBAN DE

BIC



Ort, Datum



Unterschrift

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Ich willige ein, dass die Lebenshilfe e.V., als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges, und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, und der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet nicht statt. Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der gesetzlichen oder steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem Verantwortlichen gespeicherten Daten hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der DSGVO, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Unser Freizeitprogramm



Herzlich willkommen zum Freizeitprogramm für das kommende Halbjahr!

Der Schwerpunkt unseres Freizeitangebotes liegt auf **regelmäßigen Veranstaltungen**. Für jede Altersgruppe gibt es passende Freizeitaktionen, die wir den Wünschen und Bedürfnissen unserer Teilnehmer*innen anpassen. Darunter finden sich Angebote, die sich seit Jahren großer Beliebtheit erfreuen, aber auch neue Aktionen, die sich unser Team für Euch überlegt hat. Natürlich versuchen wir auch, Eure Wünsche zu berücksichtigen. Wer gute Ideen hat, kann damit gerne jederzeit auf uns zukommen.

Darüber hinaus bieten wir ein umfangreiches **Ferienprogramm** in den bayerischen Schulferien. In den Sommerferien haben auch viele Erwachsene Urlaub in der Werkstatt. Deshalb überlegen wir uns für den Ferienspaß in den Sommerferien Veranstaltungen, bei denen jede Altersklasse auf ihre Kosten kommt.

Besondere Highlights sind unsere **einmaligen Aktionen**. Das sind wechselnde Veranstaltungen, die in unserer weiteren Umgebung stattfinden, z.B. Konzerte, Theaterstücke, Volksfeste, Sportevents,...

Zu guter Letzt gibt es da natürlich noch unsere **mehrtägigen Angebote** für alle, die lieber mit ihren Freund*innen als mit ihren Eltern in den Urlaub fahren möchten. Diese reichen vom Wochenendausflug bis zum achttägigen Urlaub.

Jetzt aber viel Spaß beim Lesen! Wir freuen uns schon auf viele schöne, gemeinsame Stunden mit Euch!
Euer FBB-Team

Anmeldeschluss für Aktionen im Januar: 11.12.2025

Anmeldeschluss mehrtägige Aktionen: 20.01.2026



Kindertage

Einmal im Monat wird das Haus der Lebenshilfe in Wombach zum Spieleparadies. Hier treffen wir uns zum gemeinsamen Bewegen, Musizieren, Basteln, Malen und Spaß haben. Dafür stehen uns jede Menge Spielsachen, Kettcars, Trampolin, eine Hüpfburg und vieles mehr zur Verfügung.

Neben der Freispielzeit und dem Mittagessen überlegen sich unsere Erzieher*innen für jeden Kindertag ein besonderes Motto. Häufig unternehmen wir Ausflüge in der näheren Umgebung, besuchen einen der vielen Spielplätze oder sind bei einer Veranstaltung zu Gast. Während der Sommerferien legen wir eine Pause ein.

Wichtig für Eltern:

- ◆ Bitte bei Abholung durch unseren Fahrdienst den passenden Kindersitz mitgeben.
- ◆ Geeignete Kleidung, Wechselkleidung, ggf. Sonnencreme einpacken.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab ca. 4 - 14 Jahren

Zeit: 10.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: ca. 9 Kindertage im Jahr, samstags

Kosten: 8,- € Mittagessen und Materialkosten; Taschengeld

Zusatzkosten je nach Veranstaltung, Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

07.02.26 Fasching

Im Fasching wollen wir lustig sein, verkleiden darf sich Groß und Klein. Helau!

21.03.26 Kindertheater in Marktheidenfeld

Wir schauen uns das Kindertheater „Die Bremer Stadtmusikanten“ an.

Kosten: zusätzlich ca. 6,- € Eintritt Theater

25.04.26 Ballrallye und Waffeln backen

Vormittags veranstalten wir eine spannende Ballrallye. Am Nachmittag backen wir uns leckere Waffeln.

16.05.26 Farben-Experimente

Wir sind heute kreativ und probieren verschiedene Experimente mit Farben aus. Bitte ein altes Hemd mitgeben.

27.06.26 Waldabenteuer

Wir gehen auf Abenteuersuche. Seid gespannt, was uns im Wald erwartet!



MH-Autohäuser
Möhler & Huth Lohr · Gemünden · Karlstadt · Wiesenfeld

LOHR AM MAIN
GEMÜNDEN
KARLSTADT
WIESENFELD

WWW.MH-AUTOHAUS.DE

Logos: Mitsubishi Motors, Suzuki, GWM, Volvo, VW Service, Subaru, Audi Service.

Offener Treff Lohr und Marktheidenfeld



Offener Treff Lohr und Offener Treff Marktheidenfeld

„Quatschen, Essen, Spielen“ - unter dem Motto treffen wir uns einmal im Monat im Juze Marktheidenfeld und im Juze Lohr. Dort gibt es Billard, Kicker, Gesellschaftsspiele und eine Theke mit Getränken und Pizzen. Jeder Termin hat ein anderes Motto: Mal kochen wir uns selbst eine Kleinigkeit, mal laufen wir in die Stadt, Wir sind offen für Eure Vorschläge!

Zwei Offene Treffs finden als gemeinsame Aktion in Lohr statt: Faschings- und Weihnachtsfeier.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Häufigkeit: je einmal pro Monat in Lohr und Marktheidenfeld, dienstags

Kosten: Taschengeld je nach Aktion; Betreuungskosten siehe Seite 9



Offener Treff Lohr und Marktheidenfeld

Termine

Lohr

13.01.26 Neujahrsbrezeln

05.05.26 Milchshakes

10.03.26 McDonalds

09.06.26 Eisdiele

14.04.26 Burger-Abend

Marktheidenfeld

27.01.26 Neujahrsbrezeln

19.05.26 Milchshakes

24.03.26 McDonalds

23.06.26 Eisdiele

21.04.26 Burger-Abend

Gemeinsamer Termin in Lohr

10.02.26 Faschingsfeier



raiba-msp.de

Zusammen die Welt entdecken.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Unsere genossenschaftlichen Werte und unser Förderauftrag sind die denkbar beste Grundlage, nachhaltig zu handeln.

Nachhaltigkeit liegt praktisch in der Natur unseres Geschäftsmodells, kurzfristiges Profitdenken überlassen wir anderen. Weitere Informationen erhalten Sie gerne bei uns in der Bank oder unter raiba-msp.de.

Raiffeisenbank
Main-Spessart eG



Kochen



Kochen im Haus der Lebenshilfe in Wombach

Einmal im Monat treffen wir uns mittwochs im Haus der Lebenshilfe und kochen zusammen etwas Leckeres. Bei der Zubereitung kann jede*r mit-helfen. Die Rezepte sind außerdem auch geeignet, um sie zu Hause nach-zukochen. Über Eure Anregungen und auf Eure Wunschrezepte freuen wir uns! Wir wünschen schon mal Guten Appetit!

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren
Zeit: 18.00 - 20.30 Uhr
Häufigkeit: einmal pro Monat, mittwochs
Kosten: 5,- € Beteiligung fürs Kochen; Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

21.01.26 25.02.26 18.03.26 22.04.26 20.05.26 24.06.26

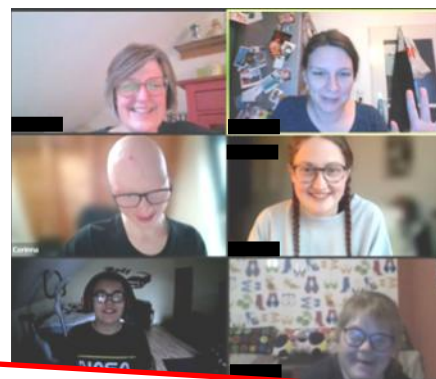
Online-Treffen

Wir treffen uns einmal monatlich online per Zoom, um ein bisschen zu plaudern, uns auszutau-schen und einfach unsere*n Freund*innen zu sehen. Zum Mitmachen benötigt Ihr eine Kamera und ein Mikrofon. Beim Online-Treffen können wir außerdem besprechen, welche Freizeitaktio-nen wir in unser Programm aufnehmen sollen. Das Angebot findet von Oktober bis März statt.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren
Zeit: 18.30 - 19.30 Uhr
Häufigkeit: Oktober bis März, einmal pro Monat, donnerstags
Kosten: Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

29.01.26 26.02.26 26.03.26



Auf Euren Wunsch wieder im Programm!!





MIT SOMMER REISEN.

Unser familiengeführtes Unternehmen bringt Reisegäste schon seit 1928 ans Ziel.
Wir sind Ihr kompetenter Partner für Busreisen.

LUST AUF URLAUB?

Wir organisieren Busreisen zu den schönsten Reisezielen innerhalb Europas. Geführte Rad- und Wanderreisen, Wellness- und Genussreisen... ganz sicher ist auch etwas für Sie dabei. Lassen Sie sich inspirieren!

BUS MIETEN?

Wir planen umfassend und individuell nach Ihren Wünschen Tages- und Mehrtagesfahrten für Ihre Reisegruppe.



SOMMER-REISEN GmbH

Urspringer Weg 2
97849 Roden-Ansbach

Tel: 09396 / 999 73
Fax: 09396 / 999 75
Email: info@sommer-reisen.de

IMMER AKTUELL
SOMMER-REISEN.DE

Kegeln und Essen gehen in MSP

Kegeln in Marktheidenfeld und Langenprozelten

„Gut Holz“! In Marktheidenfeld kegeln wir auf den Bahnen des griechischen Restaurants „Parthenon“ (Tennisstube). In Langenprozelten besuchen wir das Hotel „Imhof“. Neben dem Kegeln ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr

Häufigkeit: je einmal pro Monat in Marktheidenfeld und Langenprozelten, freitags

Kosten: 3,- € Kegelbeitrag, Taschengeld für Essen und Getränke;
Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

Marktheidenfeld	Langenprozelten
30.01.26	16.01.26
27.02.26	06.02.26
27.03.26	06.03.26
24.04.26	10.04.26
29.05.26	22.05.26
26.06.26	05.06.26



Essen gehen in Marktheidenfeld und Lohr

Freitagabends besuchen wir verschiedene Lokale in und um die Städte Lohr und Marktheidenfeld. Bei einem leckeren gemeinsamen Essen ist genügend Zeit zum Unterhalten, Kontakte pflegen und neue Leute kennenlernen.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: 18.00 - ca. 20.00 Uhr

Häufigkeit: jeweils 8 Termine im Jahr, freitags

Kosten: Taschengeld für Essen und Trinken; Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

Marktheidenfeld	Lohr
09.01.26	23.01.26
13.02.26	20.02.26
20.03.26	17.04.26
22.05.26	08.05.26
	19.06.26





Vor Ort

Service und Beratung in unseren Beratungszentren und Filialen:
sparkasse-mainfranken.de/standorte

KundenServiceCenter

Telefonischer Service: 0931 382-0
 Montag bis Freitag von 08:00 bis 20:00 Uhr
 Samstag von 9:00 bis 14:00 Uhr
sparkasse-mainfranken.de/ksc

Internetfiliale

Online-Banking beantragen:
sparkasse-mainfranken.de/onlinebanking

Beratung@Home

Digitale persönliche Beratung:
sparkasse-mainfranken.de/beratung@home

Sparkassen-App

Sicheres und ausgezeichnetes Banking mit dem Smartphone oder Tablet:
sparkasse-mainfranken.de/mobil

**Überall mit
Ihnen verbunden.**

In Mainfranken verwurzelt.

sparkasse-mainfranken.de



**Sparkasse
Mainfranken Würzburg**

Nick's Dorfschänke

Fränkisch - lecker - gut

Termine 2026

21.03.2026 Starkbierabend

01.05.2026 Maifeier

14.05.2026 Vatertag



weitere Termine, unter www.nicks-dorfschaenke.de



Nick's Dorfschänke
Lohrer Straße 24
97788 Neuendorf

Telefon: 09351 - 5108

Mobil: 0171 - 7179294

Mail: info@nicks-dorfschaenke.de

Öffnungszeiten

Freitag: ab 19:00 Uhr

Sonntag: ab 16:00 Uhr

Montag: ab 19:00 Uhr

Geöffnet nach telefonischer Vereinbarung für Gruppen, Geburtstagsfeiern oder sonstige Feiern.

Disco im „MainHaus“ und Schwimmen

Disco im „MainHaus“ Jugendzentrum in Marktheidenfeld

Bei unseren Disco-Abenden im „MainHaus“ tanzen wir zu buntgemischten aktuellen und älteren Chartsongs, aber natürlich auch zu beliebten Schlagern. Und selbstverständlich erfüllen die DJs Tanja und Roland unsere Liederwünsche! Wer nicht tanzen mag, vertreibt sich die Zeit mit Musik hören, kickern, geselligem Beisammensitzen und einem Getränk.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren

Zeit: 20.00 - 22.00 Uhr

Häufigkeit: sieben Veranstaltungen im Jahr

Kosten: Taschengeld für Getränke; Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine **13.03.26** **15.05.26** **12.06.26**



Schwimmen

Im Nautiland in Würzburg gibt es warme Erlebnisbecken sowie ein Sportbecken, Sprungtürme und eine tolle Rutsche mit Lichteffekten. Bitte Getränke und Verpflegung selbst mitbringen. Wenn vorhanden, Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „B“ mitbringen. Selbstverständlich können auch Nichtschwimmer*innen an den Terminen teilnehmen.

Einmal pro Halbjahr besuchen wir die Therme Solymar in Bad Mergentheim.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: Nautiland: 11.00 - ca. 14.00 Uhr; Solymar: 10.00 - ca. 16.00 Uhr

Häufigkeit: einmal pro Monat, samstags

Kosten: Nautiland: Eintritt 8,- €; Solymar Eintritt ca. 25,- €;

Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

17.01.26 Nautiland Würzburg

14.02.26 Solymar Bad Mergentheim

07.03.26 Nautiland Würzburg

18.04.26 Nautiland Würzburg

09.05.26 Nautiland Würzburg

06.06.26 Nautiland Würzburg



Samstagstreff

Einmal im Monat unternehmen unsere Jugendlichen und Erwachsenen etwas gemeinsam. Auf dem Programm stehen dann die unterschiedlichsten Aktionen. Wir unternehmen Ausflüge in der näheren Umgebung, handwerkeln und basteln oder besuchen Veranstaltungen. Bei unserem abwechslungsreichen Programm sollte für jede*n etwas Interessantes zu finden sein.

Zielgruppe: Jugendliche ab ca. 14 Jahren und Erwachsene

Zeit: ca. 10.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: zehn Veranstaltungen im Jahr, samstags

Kosten: Taschengeld für Mittagessen und Eintrittskosten je nach Aktion;
Betreuungskosten siehe Seite 9



Termine

31.01.26 Besuch des Schwimmbad „M2“ in Marktheidenfeld

Viele von Euch haben sich gewünscht, wieder ins Marktheidenfelder Schwimmbad zu gehen. Deswegen machen wir es uns an einem kalten Wintertag im warmen Wasser gemütlich. Wir essen im Schwimmbad-Bistro zu Abend. **Achtung geänderte Zeiten: 14.00 – 20.00 Uhr**

Kosten: 6,- € für Eintritt, Taschengeld für Essen

Ausnahmsweise am Sonntag

08.02.26 Faschingsdisco Lebenshilfe Aschaffenburg

Die Lebenshilfe Aschaffenburg veranstaltet im Colos-Saal eine tolle Faschingsdisco. Vorher stärken wir uns noch im Burger King oder McDonalds in Aschaffenburg.

Achtung geänderte Zeiten: Sonntag 13.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 1,- € Eintritt und Taschengeld für Essen und Getränke

28.03.26 Frühjahrsvolksfest Würzburg

Wir bummeln erst in der Stadt und gehen dann auf das Frühjahrsvolksfest. Ob Kettenkarussell, Losbuden oder einfach nur den wilden Fahrgeschäften zuschauen, für jede*n ist etwas dabei.

Kosten: Taschengeld für Essen und Fahrgeschäfte

11.04.26 Juze Lohr und Hohenroth

Heute treffen wir uns erst im Juze Lohr. Wir können in die Stadt laufen oder im Juze spielen. Nach dem Mittagessen fahren wir nach Hohenroth und machen einen schönen Frühlingsspaziergang. Danach kehren wir im Café ein.

Kosten: 8,- € für Essen und Materialien

13.06.26 Grillen

Der Sommer kommt und wir wollen ihn auch angrillen! Wir treffen uns im Juze Lohr. Wer möchte, kann in die Stadt laufen und bummeln. Wir bereiten gemeinsam einen Salat zu und grillen zum Mittagessen. Es gibt Bratwurst, Steak und vegetarische Spezialitäten.

Kosten: 8,- € für Essen und Materialien





GIT
— SYSTEMHAUS —

IHR ANSPRECHPARTNER FÜR

- IT-SUPPORT
- NETZWERKE
- SOFTWAREENTWICKLUNG



www.gitlohr.de

GIT Gesellschaft für Informationstechnologie mbH



Vorstadtstraße 12
97816 Lohr am Main



+49 (0)9352 6030-00



contact@gitlohr.de

Übersichtskalender

	Januar		Abholung	Februar		Abholung
1	Betriebsurlaub					
2	Betriebsurlaub					
3	Betriebsurlaub					
4	Betriebsurlaub					
5	Betriebsurlaub					
6	Betriebsurlaub			Keg LaProz		
7				Kindertag	Fasching	
8				Sonntagstreff		
9	Essen Mar					
10				OT Lohr		
11						
12						
13	OT Lohr			Essen Mar		
14				Schwimmen		
15						
16	Keg LaProz					
17	Schwimmen					
18						
19				FSP Fasching		
20				FSP Fasching	Essen Lohr	
21	Kochen			Köhler-Küsse		
22						
23	Essen Lohr					
24						
25				Kochen		
26				Online-Treff		
27	OT Mar			Kegeln Mar		
28				Musical		
29	Online-Treff					
30	Kegeln Mar					
31	Samstagstreff					



Übersichtskalender

	März		Abholung	April		Abholung
1						
2				FSP Ostern		
3						
4						
5						
6	Kegeln LaProz					
7	Schwimmen	Andy Borg		Ferienwoche		
8				Ferienwoche		
9				Ferienwoche		
10	OT Lohr			Ferienwoche	Kegeln LaProz	
11				Samstagstreff		
12						
13	Disco					
14	Flughafen			OT Lohr		
15						
16						
17				Essen Lohr		
18	Kochen			Schwimmen	Tanzabend	
19						
20	Essen Mar	Speyer				
21	Kindertag	Speyer		OT Mar		
22		Speyer		Kochen		
23						
24	OT Mar			Kegeln Mar	Schwanberg	
25				Kindertag	Schwanberg	
26	Online-Treff				Schwanberg	
27	Kegeln Mar					
28	Samstagstreff			OT Mar		
29						
30						
31	FSP Ostern					



Übersichtskalender

	Mai		Abholung	Juni		Abholung
1						
2	Bundesliga			FSP Pfingsten		
3				FSP Pfingsten		
4						
5	OT Lohr			Kegeln LaProz		
6				Schwimmen		
7						
8	Essen Lohr					
9	Schwimmen			OT Lohr		
10						
11						
12				Disco		
13				Samstagstreff		
14		Dorfweil				
15	Disco	Dorfweil			Special Olympics	
16	Kindertag	Dorfweil			Special Olympics	
17		Dorfweil			Special Olympics	
18					Special Olympics	
19	OT Mar			Essen Lohr	Special Olympics	
20	Kochen			Zoo	Special Olympics	
21						
22	Kegeln LaProz	Essen Mar				
23	Freizeitpark			OT Mar		
24				Kochen		
25						
26	Ferienwoche			Kegeln Mar		
27	Ferienwoche			Kindertag	Lam	
28	Ferienwoche				Lam	
29	Ferienwoche	Kegeln Mar			Lam	
30					Lam	
31						





Ferienwochen am Haus der Lebenshilfe in Wombach

Das Haus der Lebenshilfe ist die Ausgangsstation für unsere Ferienwochen. Nach der Begrüßung und einem kleinen Frühstück haben wir dort viele Möglichkeiten, uns im freien Spiel zu beschäftigen. Bällebad, Trampolin, Kettcars, Roller, Hüpfburg, ein Hartplatz mit Fußballtoren und natürlich jede Menge Spiele gibt es zu entdecken. Da sollte für jede*n etwas Passendes zu finden sein. Daneben gibt es täglich feste Programmpunkte, die jeweils zum Motto der Ferienwoche passen. Mal handelt es sich um einen Ausflug in der Umgebung, mal wird etwas Besonderes gebastelt oder gekocht, es gibt eine passende Geschichte oder ein Singspiel,...

Wichtig für Eltern:

- ◆ Bitte bei Abholung durch unseren Fahrdienst den passenden Kindersitz mitgeben.
- ◆ Geeignete Kleidung, Wechselkleidung, ggf. Sonnencreme einpacken.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab ca. 4 - 14 Jahren

Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: je vier Tage in den Oster- und Pfingstferien, drei Wochen in den Sommerferien, fünf Tage in den Herbstferien

Kosten: 8,- € Mittagessen und Materialkosten pro Tag; Taschengeld und Eintrittskosten je nach Programminhalt; Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

07.04. - 10.04.26 Ferienwoche Ostern

„Die Tiere unserer Welt“

Wer hat Haustiere? Was sind Eure Lieblingstiere? Welches ist das schnellste Tier im Wald? Wir besuchen ein Tiergehege, machen ein Hasenrennen und lernen mehr über Hase, Igel und Co.

26.05. - 29.05.26 Ferienwoche Pfingsten

„Die Farben unserer Welt“

Alle Farben dieser Welt begleiten uns durch diese Woche: Gelb wie die Sonne, Blau wie das Wasser und der Himmel, Grün wie die Pflanzen und bunt wie der Regenbogen.

Wie im vergangenen Jahr planen wir außerdem wieder einen Besuch des TSV Lohr. Letztes Jahr hatte unsere Kindergruppe viel Spaß mit der Basketballgruppe von Frau Kriegbaum. Leider stand der Termin dafür bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Vorschau:

03.08. - 07.08. Ferienwoche Sommer 1 10.08. - 14.08. Ferienwoche Sommer 2

07.09. - 11.09. Ferienwoche Sommer 3 02.11. - 06.11. Ferienwoche Herbst



Ferienspaß für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Ferienspaß

Unsere Ferienspaßaktionen sind die großen Highlights in unserem Jahreskalender. Da wir in den Ferien viel Zeit haben und etwas Besonderes erleben wollen, dürfen die Ausflugsziele auch schon mal ein bisschen weiter weg sein. Sehr beliebt sind beispielsweise die Ausflüge in den Tierpark Sommerhausen oder den Erlebnispark in Steinau. Oder darfs vielleicht ein Spaziergang mit Lamas sein? Unser Freizeit-Team überlegt sich immer wieder ein neues, abwechslungsreiches Programm.

Übrigens: Bei den Ausflügen in den Sommerferien kommen auch die Erwachsenen auf ihre Kosten und dürfen sich natürlich auch gerne anmelden!

Wichtig für Eltern:

- ◆ Bitte bei Abholung durch unseren Fahrdienst den passenden Kindersitz mitgeben.
- ◆ Geeignete Kleidung, Wechselkleidung, ggf. Sonnencreme einpacken.

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene ab ca. 4 Jahren

Zeit: je nach Veranstaltung ca. 10.00 - 16.00 Uhr

Häufigkeit: zwei Termine in den Faschings-, Oster- und Pfingstferien,
fünf Termine in den Sommerferien

Kosten: Taschengeld für Mittagessen und Eintrittskosten je nach Aktion;
Betreuungskosten siehe Seite 9



Ferienspaß für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Termine

19.02.26 Ferienspaß Fasching „Indoor-Spielplatz“

Im Indoorspielplatz gibt es Spiel- und Hüpflandschaften, Bällebad und vieles mehr.

Kosten: ca. 15,- € Eintritt, Taschengeld für Verpflegung

20.02.26 Ferienspaß Fasching „Bücherei-Besuch“

Heute sind wir „Bücherwürmer“ und besuchen die Stadtbibliothek.

Kosten: 8,- € für Essen und Materialien

31.03.26 Ferienspaß Ostern „Bauernhof-Besuch“

Wir besuchen den Bauernhof von Carina in Stadelhofen. Sie zeigt uns woher die Milch kommt, wie Butter entsteht und was es alles auf dem Bauernhof zu tun gibt.

Kosten: 8,- € für Essen und Materialien, ca. 4,- € Führung auf dem Bauernhof

02.04.26 Ferienspaß Ostern „Wildtiergehege Schollbrunn“

Wir besuchen heute Wildschweine und einen tollen Spielplatz.

Kosten: 8,- € für Essen und Materialien

02.06.26 Ferienspaß Pfingsten „Tierpark Sommerhausen“

Neben vielen Tieren gibt es einen großen Wasser-Spielplatz. Wechselkleidung einpacken.

Kosten: ca. 4,- € Eintritt, Kinder bis 16 Jahren frei, Taschengeld für Restaurant

03.06.26 Ferienspaß Pfingsten „Freizeitpark Steinau“

Tolle Angebote für jedes Alter: Spielplätze, Sommerrodelbahn, Kettenkarussell, ...

Kosten: 12,- € bis 35,- € Eintritt (abhängig vom Schwerbehindertenausweis),

Taschengeld für Verpflegung

Vorschau: 5 Termine in den Sommerferien



GETRÄNKE Ott
Genießen. Leben. Feiern.

Getränke Ott
Bgm.-Dr.-Nebel-Str. 14
97816 Lohr a. Main
T 0 93 52/12 92
info@getraenke-ott.de
www.getraenke-ott.de

- Getränkemarkt
- Liefersdienst
- Verpflegungsautomaten
- Online-Shop

Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater und Zirkus

Kulturelle Highlights: Konzerte, Theater und Zirkus

Mit seinen Freunden auf ein Konzert zu gehen, seine Lieblingsband anhören, laut mitsingen und tanzen - das ist ein ganz besonderes Erlebnis. Wir organisieren den Besuch zu verschiedenen Konzerten, Theatern und weiteren kulturellen Veranstaltungen in der Umgebung und stellen ein interessantes Programm für jeden Geschmack zusammen.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: je nach Veranstaltung

Häufigkeit: im Jahr 2026 haben wir den Besuch von sechs Kulturveranstaltungen geplant

Kosten: Taschengeld und Eintrittskosten je nach Aktion; Betreuungskosten siehe Seite 9

Termine

07.02.26 Faschingssitzung Lorbser

Helau! Wir besuchen heute die Familienfaschingssitzung der Lorbser Marktheidenfeld. Die verschiedenen Tanzgruppen zeigen, was sie können und bei den Reden darf ordentlich gelacht werden.

Zeit: ca. 13.00 bis 15.00 Uhr

Kosten: werden noch bekannt gegeben, Taschengeld für Verpflegung



28.02.26 Musical „Die Schöne und das Biest“ - Stadthalle Lohr

Das Theater Liberi gastiert in der Stadthalle mit dem beliebten Disney-Klassiker „Die Schöne und das Biest“. Wir freuen uns auf einen Nachmittag voller Musik und Zauber.

Zeit: ca. 15.00 bis 19.00 Uhr

Kosten: 28,- € Eintrittskarte

**Fragen Sie nach
freien Plätzen!**



07.03.26 Andy Borg und Gäste - Stadthalle Lohr

Andy Borg feiert sein 40-jähriges Bühnenjubiläum und bringt Schlager, Spaß und einen Stargast mit nach Lohr.

Zeit: ca. 16.00 bis 20.00 Uhr

Kosten: 62,- € Eintrittskarte

18.04.26 Tanzabend der Freunde Fränkischen Brauchtums

Wir sind wieder eingeladen und lassen uns diese Gelegenheit für einen tollen Abend natürlich nicht entgehen. Seit vielen Jahren gehen wir zum Tanzabend nach Urspringen. Wer möchte, darf mittanzen, aber zusehen macht genauso viel Spaß! Wir sitzen am Tisch und haben auch die Möglichkeit gemütlich zu verspern.

Zeit: ca. 19.00 bis 00.00 Uhr

Kosten: Taschengeld für Essen und Getränke



Rosenberger

Fahrräder

**WIR SCHAFFEN LEBENSQUALITÄT
DURCH THERAPIERÄDER**



Rosenberger Fahrräder

Bodelschwinghstr. 94

97753 Karlstadt

☎ 0 93 53 - 86 73

🌐 www.ebike-werkstatt.de

@ ebike-werkstatt@gmx.de



SCAN ME!

Seit 1988 ist Rosenberger Fahrräder in Karlstadt Ihr verlässlicher Spezialist für alles rund ums Fahrrad.

Einsatzmöglichkeiten

Therapieräder sind speziell angefertigte Fahrräder, die für therapeutische Zwecke eingesetzt werden. Therapieräder sind in verschiedenen Ausführungen erhältlich, darunter Dreiräder, Rollstuhlfahrräder und Tandemfahrräder.

Diese Räder sind mit speziellen Funktionen ausgestattet, wie beispielsweise verstellbaren Sitzen, Rückenlehnen und Pedalen, um den individuellen Bedürfnissen der Patienten gerecht zu werden.

Sie können bei einer Vielzahl von Krankheiten und Beschwerden wie beispielsweise Arthrose, Bandscheibenproblemen, Schlaganfällen, Parkinson, Multipler Sklerose (MS) und anderer Handicaps hilfreich sein.

Zu unseren Leistungen gehören

- Beratung zur optimalen Wahl Ihres Therapierades
- individuelle Anpassung & Optimierung
- Erklärung der Funktionen
- Probefahrten
- Kundendienst & Service
- Reparatur
- Abhol- und Bringservice

Fahrräder vom Branchenprimus

Unser Partner Van Raam ist ein Familienunternehmen mit mehr als 110 Jahren Erfahrung und stellt einzigartige Spezialfahrräder für Menschen mit Handicaps her.

Optional und in eventueller Maßarbeit wird jedes Van Raam-Fahrrad zu einem einzigartig produzierten Fahrrad.





Einmalige Ausflüge

Manchmal schauen wir in die Veranstaltungskalender und sagen uns: „Mensch, das wäre doch was, da wollen wir hin!“ Das kann ein Ausflug mit dem Bayern-Fanclub Karbach nach München zum Bundesligaspiel sein oder der Besuch auf einem Volksfest. Außerdem haben wir große Ganztagesausflüge geplant. Lasst Euch überraschen!

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Zeit: bitte Terminhinweise beachten

Häufigkeit: im Jahr 2026 haben wir elf Ausflüge geplant

Kosten: Taschengeld und Eintrittskosten je nach Aktion; Betreuungskosten siehe Seite 9

Bundesligaspiele des FC Bayern München

Gemeinsam mit unseren Freunden vom Bayern-Fanclub Karbach besuchen wir Spiele in der Allianz-Arena in München. Meist erfahren wir recht kurzfristig, bei welchen Spielen wir mitkommen können. Wir rufen die Interessenten dann an und fragen, ob sie dabei sein möchten.

Zeit: Freitag, Samstag, Sonntag, ganztägig

Kosten: Ticket-Preis ca. 70,- €, Taschengeld



© FC Bayern München

21.02.26 Besuch Seligenstadt mit „Köhler-Küsse“

Wir fahren ins schöne Hessen, bummeln durch das hübsche Fachwerkstädtchen Seligenstadt und besuchen „Köhler Küsse“. Dort werden leckere Schaumküsse hergestellt, es gibt einen Fabrikverkauf und eine Eisdiele. In Seligenstadt gibt es ein Klostercafé, welches ein Inklusionsbetrieb wie das Café in Hohenroth ist.

Zeit: ca. 9.00 - 17.00 Uhr

Kosten: Taschengeld



© www.koehler-kuesse.de

Termine

14.03.26 Flughafen Frankfurt

Ein Tag am Flughafen Frankfurt ist ein Erlebnis. Von der Besucherterrasse kann man das Treiben gut verfolgen. Zudem wollen wir eine Führung organisieren und das interaktive Besucherzentrum erkunden. **Personalausweis mitbringen!**

Zeit: 9.00 bis 18.00 Uhr

Kosten: ca. 25,- € Führung, Taschengeld für Verpflegung



© Frankfurt Airport

02. - 03.05.26 oder 08. - 10.05.26 Bundesligaspiel in Hoffenheim

Wir besuchen wieder ein Fußballspiel der 1. Bundesliga. Diesmal gehen wir ins Stadion nach Hoffenheim. Zum Zeitpunkt des Druckes stand der Spieltag mit Uhrzeit noch nicht fest. Wir informieren Euch rechtzeitig.

Zeit: bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt

Kosten: ca. 45,- € Eintritt, Taschengeld



© www.tsg-hoffenheim.de

23.05.26 Freizeitpark Schloss Thurn

Der Erlebnispark Schloss Thurn bietet verschiedene Fahrattraktionen, Erlebnisspielplätze, Wildgehege, eine Westernstadt mit Wildwasserbahn, ein Märchenwald und vieles mehr..

Zeit: ca. 9.00 - 18.00 Uhr

Kosten: ca. 35,- € Eintritt, 5,- € Reisebus, Taschengeld

Inklusiver Ausflug!



© www.schloss-thurn.de

20.06.26 Zoo Wilhelma Stuttgart

Die Wilhelma ist ein zoologisch-botanischer Garten. Dort gibt es viele Tiere und Pflanzen zu sehen. Insgesamt leben ca. 11.000 Tiere in der Wilhelma: z.B. Koalas, Elefanten, Giraffen, Tapire, exotische Frösche, Fledermäuse. Es gibt viele Aquarien, ein Schmetterlingshaus und eine Krokodilhalle. Der Zoo hat wunderschöne alte Gebäude und Parkanlagen zum gemütlichen Spaziergehen.

Zeit: ca. 9.00 - 18.00 Uhr

Kosten: ca. 20,- € Eintritt, 5,- € Reisebus, Taschengeld

Inklusiver Ausflug!



© Wilhelma-shop.de



Wochenendfreizeiten

Für unsere Wochenendfreizeiten buchen wir barrierearme Unterkünfte, die in ein bis zwei Stunden Fahrt gut für uns erreichbar sind und in deren Umgebung wir etwas Schönes erleben können. In den Unterkünften haben wir in der Regel Doppel- und 3-Bett-Zimmer gebucht. Einzelzimmer sind auf Nachfrage und gegen Aufpreis möglich. Wir starten Freitagmittag und kehren am Sonntag-nachmittag wieder zurück. Dazwischen gestalten wir unsere Zeit ganz nach den Wünschen unserer Teilnehmer*innen, je nach den verschiedenen Möglichkeiten, die es vor Ort gibt.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: Freitag ca. 15.00 Uhr bis Sonntag ca. 16.00 Uhr

Häufigkeit: im Jahr 2026 haben wir fünf Wochenendfreizeiten geplant

Kosten: Privatkosten für Unterkunft und Verpflegung je nach Örtlichkeit; Taschengeld
Betreuungskosten siehe Seite 9 bzw. Seite 42



Termine

20. - 22.03.26 Jugendherberge Speyer

Im SEA LIFE Speyer kann man in die faszinierende Unterwasserwelt eintauchen. Die historische Einkaufsstraße „Maxi“ in der Innenstadt ist perfekt zum Bummeln. In unmittelbarer Nähe der Unterkunft liegt ein Schwimmbad sowie das Technik Museum.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 160,- €

©www.diejugendherberge.de



24. - 26.04.26 Jugendhof Schwanberg

Im unmittelbaren Umkreis unserer Unterkunft gibt es einen tollen Kelten-Spielplatz mit Spielgeräten, einer großen Kletteranlage und einem Labyrinth. Auch der nahe gelegene Baumwipfel Pfad in Ebrach lädt zu einem Besuch ein. Es gibt ein Schwimmbad in Kitzingen sowie das deutsche Fastnachtmuseum. Im Schlosspark kann man sich gut entspannen.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:: 180,- €

©www.kloster-schwanberg.de



©www.ferienstaette-dorfweil.de

14. - 17.05.26 Ferienstätte Dorfweil - langes Wochenende

Die Familienferienstätte Dorfweil zeichnet sich durch das haus-eigene Schwimmbad und durch viele Sport- und Spielangebote aus. In der Nähe unserer Unterkunft lockt bspw. der Opel-Zoo oder verschiedene Burgen. Im idyllischen Städtchen Bad Hom-burg können wir bummeln oder einen Kinobesuch machen.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 260,- €



©www.gruppenhaus.de

23. - 25.10.26 Jugendherberge Fulda

Fulda zeichnet sich durch seine schöne Altstadt sowie das Stadtschloss aus. Für Unterhaltung sorgt das Kino sowie das deutsche Feuerwehrmuseum oder auch ein Besuch im Tier-park. Außerdem gibt es z.B. ein interaktives Vulkan-Museum.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 170,- €



©www.jugendherberge.de

04. - 06.12.26 Jugendherberge Limburg

Unsere Unterkunft ist nur eine halbe Stunde Fußweg von der Altstadt entfernt. In der Innenstadt gibt es einen Weihnachts-markt zwischen wunderschönen Fachwerkhäusern.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 160,- €





Sommerfreizeiten

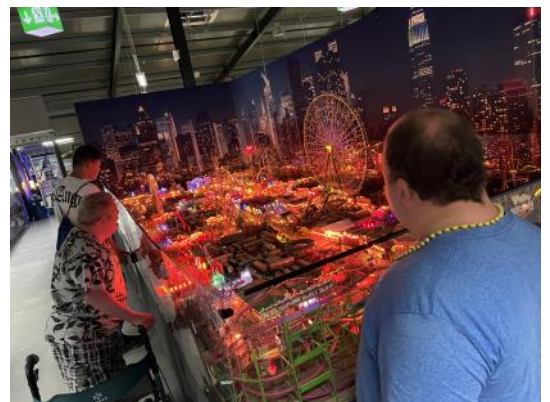
Für unsere achttägigen Sommerfreizeiten wählen wir barrierearme/-freie Unterkünfte in einer schönen Umgebung aus, die uns die Möglichkeit bieten, unseren Urlaub mit tollen Erlebnissen zu füllen. Die Teilnehmer*innen stellen ihr Urlaubsprogramm aus den vorhandenen Möglichkeiten vor Ort nach ihren eigenen Wünschen zusammen. Neben dem Besuch verschiedener Örtlichkeiten bleibt aber auch immer etwas Zeit zum Entspannen. In den Unterkünften haben wir Doppel- und Dreibettzimmer gebucht. Einzelzimmer sind auf Nachfrage und gegen Aufpreis möglich. Für die Sommerfreizeiten empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren

Zeit: Samstag ca. 10.00 Uhr bis Samstag ca. 16.00 Uhr

Häufigkeit: im Jahr 2026 haben wir zwei Sommerfreizeiten geplant

Kosten: Privatkosten für Unterkunft und Verpflegung je nach Örtlichkeit; Taschengeld
Betreuungskosten siehe Seite 9 bzw. Seite 42



27.06. - 04.07.26 Lam im Bayerischen Wald

Wir verbringen unseren Urlaub im gemütlichen Hotel „Zum Hirschen“ in Lam im Bayerischen Wald. Wir haben Doppelzimmer mit Halbpension gebucht. Unsere Mittagsverpflegung organisieren wir uns selbst. Das Hotel verfügt über einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Sauna und einem riesigen Park zum Entspannen. In der Nähe können wir einen Wildtierpark besichtigen, einen Baumwipfelpfad erkunden, uns in einer Glasmanufaktur über das Glasbläserhandwerk informieren und vom großen Arber die Aussicht genießen .

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 640,- €



© www.expedia.de

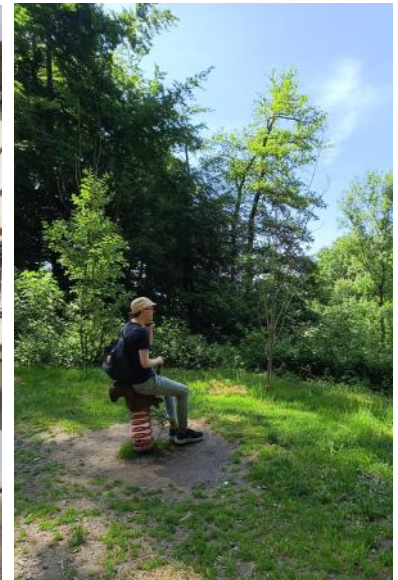
29.08. - 05.09.26 Euroville Naumburg

Wir verbringen unseren Urlaub im Hotel Euroville, wo wir Doppelzimmer mit Vollpension gebucht haben. In der Nähe befindet sich das Sport- und Freizeitbad „bulabana“. In Naumburg lässt es sich schön bummeln, mit der historischen Straßenbahn fahren oder den Dom besichtigen. Außerdem gibt es im Umkreis diverse Freizeitmöglichkeiten wie eine Schifffahrt auf der Saale, einen Tierpark, Rodelbahnen oder Fußballgolf.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 530,- €



© www.booking.com



Allgemeine Informationen zu mehrtägigen Angeboten



Kosten für mehrtägige Angebote:

Unterkunft und Verpflegung: Die Kosten für Unterkunft und Voll-Verpflegung sind stets privat zu entrichten. Bei den Sommerfreizeiten sind Beiträge für Ausflüge und Eintritte enthalten. Etwa 4 bis 5 Wochen vor Abfahrt erhalten Sie genaue Reiseinformationen, denen auch der Überweisungsträger für die Kosten für Unterkunft und Verpflegung beiliegt. Bitte überweisen Sie diese vor Antritt der Reise.



Betreuung: Bei Pflegebedürftigkeit erfolgt die Abrechnung der Betreuungskosten über die Urlaubs- und Verhinderungspflege oder den Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse.

Wochenendfreizeit: ca. 32 Stunden; 4-tägige Freizeit: ca. 46 Std.; Sommerfreizeit: ca. 79 Std.

Bei Privatrechnung (Pflegegrad wurde abgelehnt oder alle Leistungen wurden bereits bei den Offenen Hilfen aufgebraucht) werden Ihnen 25,- € /Tag für die Begleitung im Vorfeld, zusammen mit den Kosten für Unterkunft und Verpflegung, privat in Rechnung gestellt.

Taschengeld: Wir empfehlen, den Teilnehmer*innen für die Freizeit Taschengeld mitzugeben. Bei einer Wochenendfreizeit genügen in der Regel 40,- €. Bei der Sommerfreizeit empfehlen wir ca. 150,- € mitzugeben.

Stornogebühren: Wir bitten um Verständnis, dass bei Abmeldung oder Fernbleiben ohne Abmeldung Ihrerseits, leider eine Stornogebühr berechnet werden muss. Die Stornogebühren, bis auf eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,- €, entfallen, wenn ein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

Wer kann wie oft mit?

Wir möchten natürlich allen die Möglichkeit bieten, an unseren Freizeiten teilzunehmen. Bei manchen Angeboten überschreiten die Anmeldungen jedoch die verfügbaren Plätze. In diesen Fällen müssen wir leider eine Warteliste erstellen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Erfolgt eine Anmeldung für mehrere Freizeiten, geben Sie bitte an, welche Freizeit Sie bevorzugen.

Schriftliche Anmeldung muss sein!

Bitte senden Sie uns die Anmeldung für die Freizeit schriftlich zu. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie von uns eine telefonische Rückmeldung, ob die Teilnahme möglich oder ob die Freizeit schon ausgebucht ist. In diesem Falle besteht die Möglichkeit, sich als Nachrücker*in zu melden. Wird ein Platz durch eine Absage frei, wird dieser an eine*n Nachrücker*in weitergegeben. Sie können also während des ganzen Jahres nach verfügbaren Plätzen für die Freizeiten fragen. Weitere Informationen, einen Fragebogen, eine zu unterschreibende Einsatzbestätigung und ein Überweisungsformular erhalten Sie etwa vier bis fünf Wochen vor der Abfahrt.



Special Olympics

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Special Olympics organisieren wir gemeinsam mit den Mainfränkischen Werkstätten in Nantenbach. Die Coaches Dieter Anderlohr und Bertram Ebert stellen die Teilnehmerriege aus den regelmäßigen Teilnehmer*innen ihres Schwimmtrainings zusammen. Auch Ski-Wettkämpfe haben wir schon besucht.

Die Offenen Hilfen übernehmen die Organisation einer Unterkunft, der Betreuung und der weiteren Rahmenbedingungen. So konnten unsere Athleten und das Trainerteam schon einige Gold-, Silber- und Bronzemedailles für den Landkreis Main-Spessart einfahren. Neben den sportlichen Aktivitäten wird je nach Örtlichkeit auch abseits der Turn- und Schwimmhallen für Unterhaltung gesorgt. Wir wünschen den Teilnehmer*innen viel Erfolg, vor allem aber viel Spaß!

Bei Interesse stellen wir Kontakt zu den verantwortlichen Trainer*innen her.



Ihr Lohrer Elektriker
seit 1946

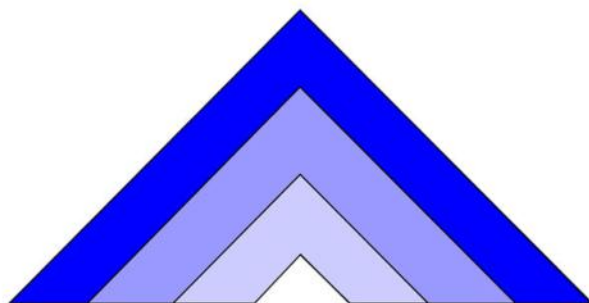
ELEKTRO WAGNER

Georg Wagner GmbH & Co.
Bgm.- Dr.-Nebel-Straße 25
97816 Lohr a. Main

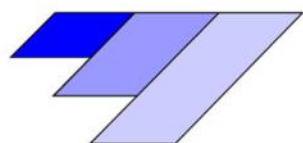
☎ 09352 8781-0

www.walo.de





STEGERWALD



Sanitär - Heizung - Raumluf - Klima - Elektro
Wohnraumaccessoires - Beleuchtungshaus

Sendelbacher Straße 10 · 97816 Lohr am Main

☎ 09352 - 89710 · 📠 09352 - 89711

info@stegerwald.de · www.stegerwald.de



Wieder in **Bewegung** kommen mit dem umfassenden Konzept der **Praxis Kaufmann!**



PHYSIOTHERAPIE

Schmerzen am Körper? Viele Beschwerden lassen sich durch physiotherapeutische Anwendungen lindern oder sogar heilen.



TRAINING

Gezieltes Gesundheitstraining für mehr Kraft und Ausdauer im Alltag. Mit persönlicher Betreuung und durch Körper-/Leistungsanalysen steigern Sie deine Trainingserfolge.



WELLNESS & FUßPFLEGE

Kleine Auszeit? Entspannen Sie in unserem Wellnessbereich durch wohltuende Massagen mit duftenden Ölen oder einer kosmetischen Fußpflege.



PRÄVENTION

Vorsorge ist wichtig! Daher bieten wir zertifizierte Präventionskurse an, die von den meisten Krankenkassen bezuschusst werden.

Praxis für Physiotherapie HM Kaufmann

Ringstr. 18
97780 Gössenheim

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.praxis-hmk.de

☎ 09358 970 595
✉ info@praxis-hmk.de



KOCH-TRADITION IN NEUEM DESIGN

Frische aus Main-Spessart
auf dem Teller und im Glas



ZUM LETZTEN HIEB
RESTAURANT | SEIT 1955

Hotel Imhof
Frankenstraße 1
Gemünden/ Langenprozelten
www.hotel-imhof.de



@hotel_imhof



Über 350 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus dem ganzen Landkreis Main-Spessart sind jedes Jahr für die Offenen Hilfen tätig. Ohne diese vielen Freiwilligen wären unsere umfangreichen Angebote in dieser Form nicht möglich.

Dafür möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bedanken!

Fortbildungsveranstaltungen 2026

Die Begleitung und Assistenz von Menschen mit Behinderung ist spannend, macht Spaß und schafft Normalität. Die Übernahme von Einzelbetreuungen und die Mitarbeit im Freizeitbereich sind jedoch nicht immer leicht und erfordern verantwortungsvolles Verhalten. Mit verschiedenen Veranstaltungen wollen wir Informationen, Hilfen und Anregungen bieten, die das Verständnis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung vertiefen und deren Begleitung erleichtern sollen. Wir würden uns freuen, wenn Erfahrungen, Fragen und Engagement in die verschiedenen Angebote eingebracht würden. Die Teilnahme ist für unsere Ehrenamtlichen natürlich kostenlos.

Termine im Jahr 2026

Samstag, 24.01.26, 9.00 Uhr, Lohr	Erste-Hilfe-Kurs
Samstag, 28.02.26, 9.00 Uhr, Lohr	Gemeinsam stark! Dein Ehrenamt für Inklusion
Donnerstag 12.03.26, 18.00 Uhr, Karlstadt	Sexualität und geistige Behinderung
Donnerstag 23.04.26, 18.00 Uhr, Lohr	Epilepsie
Voraussichtlich Oktober	Nähe und Distanz

Vor jeder Veranstaltung laden wir mit konkreten Informationen per E-Mail ein.

Online

Ganzjähriger Online-Kurs der Lebenshilfe Bayern mit Zertifikat-
bei Interesse bitte anrufen!

Themen: Behinderungsformen, Kommunikation, grenzwahrendes Arbeiten, Inklusion, uvm.



Ehrung der Ehrenamtlichen 2025



Ehrenamt bedeutet auch Gemeinschaft, Geselligkeit, Austausch, neue Leute kennenlernen. Auch dafür gibt es bei den Offenen Hilfen natürlich Gelegenheit.

Grillfeier für alle Ehrenamtlichen der Offenen Hilfen

Termin: Donnerstag, 07.05.26, ca. 17.30 Uhr

Ort: Haus der Lebenshilfe in Wombach

Abendveranstaltung mit Einkehr

Einmal pro Jahr sind alle Freien Mitarbeiter*innen und das Team der Offenen Hilfen zu einer gemeinsamen Unternehmung mit anschließendem Essen gehen eingeladen.

Termin: Montag, 28. September 2026, ca. 17.00 Uhr





Angehende Erzieher*innen sammeln Erfahrungen bei den Offenen Hilfen

Für Lisa, Hannah, Luisa und Manuel bedeutet ihre Ausbildung zur Erzieherin bzw. zum Erzieher weit mehr, als nur die Schulbank zu drücken. In den Schulferien entschieden sich die vier jungen Menschen dafür, ihr verpflichtendes Ferienpraktikum bei den Offenen Hilfen zu absolvieren. Dort unterstützten sie das Team bei der Begleitung von Kindern und Jugendlichen – und sammelten Erfahrungen für ihre berufliche Zukunft.

„Wir müssen in der Ausbildung 80 Stunden Ferienpraktikum einbringen“, erklärt Manuel, der gemeinsam mit Hannah und Lisa das Philipp-Melanchthon-Schulzentrum in Würzburg besucht. Luisa absolviert ihre Ausbildung an der Fachakademie für Sozialpädagogik St. Hildegard in Würzburg. Praxiseinblicke wie bei der Lebenshilfe sind dabei wichtig.

Der Weg in dieses Praktikum war für jeden etwas anders. Hannah kam über eine Klassenkameradin, die dort regelmäßig ehrenamtlich arbeitet, in Kontakt mit der Lebenshilfe – und war sofort begeistert. „Ich habe hier so viel Freude, dass ich gerne auch künftig in den Ferien oder an Wochenenden mithelfen möchte“, erzählt sie.

Luisa hatte bereits in ihrem Vorpraktikum in einem integrativen Kindergarten wertvolle Erfahrungen gesammelt. Als sie in der Schule einen Aushang der Lebenshilfe Main-Spessart sah, wusste sie: „Das wäre perfekt für mein Ferienpraktikum.“ Der Alltag bei den Offenen Hilfen ist bunt und lebendig „Die Kinder entscheiden selbst, was sie machen möchten“, erzählt Hannah. Mal geht es raus zum Spielen, mal wird drinnen getobt – ob auf der Hüpfburg, im Bällebad, beim Tischtennis oder im großen Turnraum.

Besonders schätzen die Vier die Mischung aus Struktur und Spontaneität: Es gibt einen Rahmen, aber auch viel Raum für die Wünsche der Kinder. „Hier ist kein Tag wie der andere, das ist das Schöne“, sagt Manuel. „Die Kinder sind offen und glücklich – und manchmal lachen wir uns einfach zusammen kaputt“, fügt Hannah mit einem Lächeln hinzu. „Die Mischung aus einer gewissen Struktur und der Freiheit, spontan auf die Wünsche der Kinder einzugehen, macht es besonders“, findet Luisa.

Das Fazit nach den Sommerferien ist eindeutig: Das Praktikum war nicht nur lehrreich, sondern auch eine Erfahrung mit vielen Herzensmomenten. Sie wollen der Lebenshilfe Main-Spessart verbunden bleiben – und werden sicher noch oft bei verschiedenen Aktivitäten mit dabei sein.

Offene Informationsveranstaltungen 2026

Die Offenen Hilfen organisieren Informationsveranstaltungen rund um die Themen Leben mit Beeinträchtigung und Unterstützungsmöglichkeiten. Folgende Termine haben wir 2026 geplant:

März **Wohnmöglichkeiten der Zukunft**

November **Betreuung und Vorsorgevollmacht**

Vor jeder Veranstaltung laden wir mit konkreten Informationen per E-Mail ein.

Die Wohnberatung der Lebenshilfe Main-Spessart

Wir geben dir Informationen - Wir beantworten Deine Fragen.

Welche Wohnmöglichkeiten gibt es?
Wie finde ich eine Wohnung?
Welche Hilfen gibt es?
Welche Hilfen brauche ich?
Wer hilft mir in der Wohnung?
Wie wird das bezahlt?
Was muss ich als Nächstes tun?

Wir helfen Dir.

Deine Wohnwünsche kennen zu lernen.
Bei der Entscheidung, wie du wohnen möchtest.
Bei Anträgen.
Bei der Organisation von Hilfen.
Andere Menschen zu treffen, die auch eine Wohnung suchen.
Bei der Wohnvorbereitung.



Wohnen kann sehr verschieden sein - Ein Mensch kann:

- alleine in einer eigenen Wohnung leben
- mit den Eltern zusammen leben
- mit den Eltern in einem Haus leben, aber mit einer eigenen Haustür
- mit einem Partner oder einer Partnerin in einer eigenen Wohnung leben
- mit einem Freund oder einer Freundin in einer eigenen Wohnung leben
- in einer Wohngemeinschaft leben
- in einer Wohnung mit wenig Hilfe von anderen leben
- in einer Wohnstätte leben, da ist immer jemand da, wir sagen dazu auch Wohnheim

Wer kann zur Wohnberatung kommen?

Menschen mit Behinderung; Familien von Menschen mit Behinderung; Gesetzliche Betreuer und Betreuerinnen; Freunde und Freundinnen und andere wichtige Personen; Fachleute
Du entscheidest, wie du wohnen möchtest! Die Beratung ist kostenlos.
Du musst kein Geld bezahlen. Die Beratung ist unverbindlich. Das bedeutet:
Du musst die Hilfe nicht annehmen. Du gehst keine Verpflichtung ein.



Kontakt:
Niklas Engelhardt
E-Mail: wohnberatung@lebenshilfe-msp.de
Telefon: 09351/6039413

Das Wohnmodell der Zukunft: ambulante Wohngemeinschaften!

Zu diesem Thema veranstalten wir Informationsabende, bieten Beratungsgespräche an und versuchen Bedarfe und Bedürfnisse herauszufinden. Außerdem halten wir Kontakt zu möglichen Bauträgern. Denn gerade für Wohngemeinschaften ist der Wohnraum sehr begrenzt.
Wir bringen über die Wohnberatung Menschen zusammen, die in der Zukunft in einer Wohngemeinschaft zusammenleben können.
Um dies zu erreichen sind wir auf die aktive Zusammenarbeit und den Austausch mit Interessierten angewiesen.

Gemeinsam unsinkbar – Lebenshilfe Main-Spessart beim Drachenbootrennen

Was braucht es für ein Drachenbootrennen? Kraft, Rhythmusgefühl – und ganz viel Teamgeist. All das brachte die Lebenshilfe Main-Spessart beim Drachenbootrennen in Marktheidenfeld zum allerersten Mal mit aufs Wasser.



In das Teilnehmerfeld mit insgesamt 33 Teams reihte sich unser Boot mit dem Teamnamen „Die Unsinkbaren“ als erstes und einziges Inklusionsboot ein. Menschen mit und ohne Behinderung paddelten Seite an Seite, im gleichen Takt, mit einem gemeinsamen Ziel vor Augen.

Der Name war Programm: „Unsinkbar steht für unsere Stärke als Team und als soziale Gemeinschaft – wir lassen uns nicht unterkriegen“, erklärt Katharina Wollbeck, Gruppenleiterin im Wohnheim Marktheidenfeld und Teil der Crew.

An Bord ein buntes Team aus Mitarbeitenden und Unterstützern der Lebenshilfe. Alle gemeinsam zeigten eindrucksvoll, was möglich ist, wenn man an sich glaubt – und aneinander.

Teamgeist mit Gänsehautfaktor

Zwei Vorläufe und ein packendes Finale zeigten: Dieses Team hat nicht nur Teamgeist – es hat Herz. „Die Stimmung war grandios. Eigentlich wollten wir zum Rennen, um Spaß zu haben“, erzählt Geschäftsführer Rüdiger Hohe. Doch aus Spaß wurde sprichwörtlich Ernst bei den zehn Paddlern und Paddlerinnen im Boot, denn sie kämpften und holten alles aus sich raus – bis zum letzten Zentimeter des Rennens. „Da wir zum ersten Mal teilgenommen haben, war unser Ziel bescheiden - bei 33 Teilnehmern auf Platz 32 landen. Es war ein großer Zusammenhalt im Boot, alle waren total motiviert und haben um jede einzelne Platzierung gekämpft, so dass wir schließlich sogar auf Platz 22 gekommen sind“, lobte Hohe stolz sein Team.

Und das mit Stil: Schon optisch fielen die Unsinkbaren auf, in ihren leuchtend blauen Lebenshilfe-Shirts und Hawaiihsen, geschmückt mit Blumenkränzen, Taucherbrillen, Schnorcheln und Schwimmflügeln – eben unsinkbar mit Augenzwinkern und voller Stolz.

Ein unvergesslicher Moment der zusammenschweißt

„Im Ziel anzukommen, die Zeit zu hören – das war pure Gänsehaut“, berichtet Katharina Wollbeck. „Alle haben sich so angestrengt, sich gegenseitig gepusht und alles gegeben. Das hat uns richtig zusammenschweißt.“

Für uns eins steht heute schon fest: Das war vielleicht das erste, aber ganz sicher nicht das letzte Rennen der Unsinkbaren.



FSJ, Praktikum, Ausbildung oder Studium?

Die Lebenshilfe Main-Spessart bietet Praxiswissen in erzieherischen Bereichen und Heilerziehungsberufen. Zusammen mit Fachschulen bilden wir in unseren Einrichtungen in Main-Spessart

**Heilerziehungspfleger*innen und Erzieher*innen aus
und bieten sozialpädagogische Praxissemester an.**

Ebenso haben wir freie Plätze für das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** und den **Bundes-Freiwilligen-Dienst (BFD)**.

Bei uns kannst Du Erwachsene beim Wohnen und Arbeiten unterstützen oder Dich in unseren Kultur- und Freizeittreffs engagieren. Die Freiwilligen-Dienste beginnen in der Regel am 1. September und dauern zwölf Monate.

Teilnehmen können alle, die ihre Schulpflicht erfüllt haben. Für das FSJ gilt ein Alter von 16 bis 26 Jahre. Der BFD ist bei der Lebenshilfe ab 18 Jahren offen.

Interessiert? Dann melde Dich gerne bei uns verwaltung@lebenshilfe-msp.de oder ruf einfach an 09352 - 87603.

Wir freuen uns auf Dich!



Viele Projekte der Lebenshilfe Main-Spessart werden nicht durch öffentliche Mittel finanziert. So freuen wir uns über jede Spende, mit der Sie unsere Arbeit unterstützen.

IBAN: DE75790500000042285650
BIC: BYLADEM1SWU

**Ihre Unterstützung ist für uns
sehr wichtig !**



Angebote der Lebenshilfe Main-Spessart e.V.

Der Verein



Die Lebenshilfe Main-Spessart e.V. wurde im Jahre 1963 als Lebenshilfe Lohr e.V. von engagierten Eltern und Förderern gegründet. Ziel der Lebenshilfe ist das Wohl von Menschen mit vorwiegend geistiger Behinderung und ihren Familien. Sie setzt sich dafür ein, dass behinderte Menschen von der Kindheit bis ins Alter so normal und selbständig wie möglich leben können und gleichberechtigte Teilhabe am Leben ermöglicht wird. Sie setzt sich dafür ein, dass ihnen die Hilfe und Unterstützung zuteilwerden, die sie dazu brauchen.

Schule - Leo-Weismantel-Förderzentrum



Wir suchen mit Eltern und Kindern nach Lösungen, wenn die regulären Wege in Kindergarten und Schule nicht mehr weiterzuführen scheinen. Unsere Angebote richten sich am „ganzen“ Kind aus. Wir wollen dazu beitragen, dass die Kinder Selbstwert und Vertrauen in ihre Fähigkeiten entwickeln und vielfältige Kompetenzen erwerben.

Heilpädagogische Tagesstätten



Wir fördern Kinder und Jugendliche mit geistiger oder Mehrfachbehinderung, Entwicklungs- und Sprachverzögerungen und besonderem Erziehungsbedarf. Wir bieten Betreuung und Förderung in kleinen überschaubaren Gruppen, intensive Entwicklungsförderung und therapeutische Behandlungen (Logopädie, Krankengymnastik / Psychomotorik, Ergotherapie und Psychologie).

Wohnen



Wir bieten kleine, familienähnliche Wohngruppen mit ganzheitlicher Betreuung und Versorgung, individuelle Begleitung und Förderung, Wohntrainingsmaßnahmen sowie ambulante Unterstützung in der eigenen Wohnung (AUW) und die Betreuung von Senioren. Unsere Arbeit ermöglicht den Bewohner*innen weitgehend selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu leben.

Sie wollen die Lebenshilfe Main-Spessart e.V. unterstützen? Wir freuen uns über Ihre Spende oder Mitgliedschaft! Fragen beantworten wir gerne unter 09352 - 87 60 3

Offene Hilfen

Bachstraße 34

97816 Lohr-Wombach



Freizeit-Bildung-Begegnung

ANMELDUNG

MEHRTÄGIGE FREIZEITANGEBOTE 2026

Anmeldeschluss: Dienstag, 20.01.2026 - Fragen Sie nach Anmeldeschluss nach freien Plätzen!

Anmeldungen bitte direkt bei den Offenen Hilfen abgeben, faxen, mailen oder zuschicken.

Telefon: 09352 - 604 39 14 // Fax: 09352 - 604 39 20 // E-mail: fbb@lebenshilfe-msp.de

Name: _____ Tel.Nr.: _____ E-Mail.: _____

Schwerbehindertenausweis ☐ vorhanden GdB _____ % ☐ Merkzeichen B ☐ nicht vorhanden

☐ Wertmarke kostenlose Nutzung öffentliche Verkehrsmittel vorhanden

Abrechnung

O Pflegegrad vorhanden (Urlaubs- u. Verhinderungspflege, Entlastungsbetrag, Umwandlung)

Pflegegrad nicht vorhanden

☐ Privatrechnung ☐ sonstiger Kostenträger _____

Durch die Anmeldung erkläre ich mich mit den Kostensätzen laut Seite 9 und Seite 40 einverstanden. Hiermit melde ich mich bzw. meine*n Tochter/Sohn/Betreute*n verbindlich an für:

Wochenendfreizeiten für Jugendliche und Erwachsene

☐ 20.03. - 22.03.2026 Speyer

☐ 24.04. - 26.04.2026 Schwanberg

☐ 14.05. - 17.05.2026 Dorfweil - **langes Wochenende!**

☐ 23.10. - 25.10.2026 Fulda

☐ 04.12. - 06.12.2026 Limburg

Sommerfreizeiten für Jugendliche und Erwachsene

☐ 27.06. - 04.07.2026 Lam

☐ 29.08. - 05.09.2026 Naumburg

Datum

Unterschrift

bitte wenden >>>

Offene Hilfen
Bachstraße 34
97816 Lohr-Wombach



Freizeit-Bildung-Begegnung

ANMELDUNG

STUNDENWEISE FREIZEITANGEBOTE JANUAR BIS JUNI 2026

Anmeldeschluss für Januar: **Donnerstag, 11.12.2025**

Anmeldungen bitte direkt bei den Offenen Hilfen telefonisch abgeben, faxen, mailen oder zuschicken,

Telefon: 09352 - 604 39 14 // Fax: 09352 - 604 39 20 // E-mail: fbb@lebenshilfe-msp.de

Name: _____ Tel.Nr.: _____ E-Mail.: _____

Schwerbehindertenausweis ☐ vorhanden GdB _____ % ☐ Merkzeichen B ☐ nicht vorhanden
☐ Wertmarke kostenlose Nutzung öffentliche Verkehrsmittel vorhanden

Abrechnung

☐ **Pflegegrad vorhanden** (Urlaubs- u. Verhinderungspflege, Entlastungsbetrag, Umwandlung)

☐ **Pflegegrad nicht vorhanden**

☐ Privatrechnung ☐ sonstiger Kostenträger _____

! Durch die Anmeldung erkläre ich mich mit den Anmeldebedingungen und Kostensätzen laut Seite 9 einverstanden. Bei kurzfristiger Abmeldung unter 8 Tagen oder Nicht-Erscheinen akzeptiere ich die Berechnung einer privaten Ausfallgebühr von 5,- € bzw. 20,- € je Aktion.

Achtung: Anmeldungen aus dem letzten Halbjahr werden nicht übernommen - Wir bitten um neue Anmeldung!

Hiermit melde ich mich bzw. meine*n Tochter/Sohn/Betreute*n verbindlich an für:

Regelmäßige Gruppen - Anmeldung zu allen Terminen

<input type="checkbox"/> Kindertag	<input type="checkbox"/> Kochen	<input type="checkbox"/> Online-Treff	<input type="checkbox"/> Disco	<input type="checkbox"/> Schwimmen
<input type="checkbox"/> Offener Treff	<input type="checkbox"/> Lohr	<input type="checkbox"/> Marktheidenfeld	<input type="checkbox"/> Faschingsfeier	
<input type="checkbox"/> Kegeln	<input type="checkbox"/> Langenprozelten	<input type="checkbox"/> Marktheidenfeld		
<input type="checkbox"/> Essen gehen	<input type="checkbox"/> Lohr	<input type="checkbox"/> Marktheidenfeld		
<input type="checkbox"/> Samstagstreff	<input type="checkbox"/> alle Termine	<input type="checkbox"/> Schwimmbad M2	<input type="checkbox"/> Faschingsdisco Aschaffenburg - Sonntag!	
	<input type="checkbox"/> Frühjahrsvolksfest	<input type="checkbox"/> Hohenroth	<input type="checkbox"/> Grillen	

Ferienangebote

<input type="checkbox"/> Fasching	<input type="checkbox"/> Indoor-Spielplatz	<input type="checkbox"/> Bücherei-Besuch	
<input type="checkbox"/> Ostern	<input type="checkbox"/> Ferienwoche	<input type="checkbox"/> Bauernhof	<input type="checkbox"/> Wildtiergehege
<input type="checkbox"/> Pfingsten	<input type="checkbox"/> Ferienwoche	<input type="checkbox"/> Tierpark Sommerhausen	<input type="checkbox"/> Freizeitpark Steinau

Kulturveranstaltungen, Einmalige Angebote und Ausflüge

<input type="checkbox"/> 07.02.26 Faschingssitzung Lorbser	<input type="checkbox"/> 21.02.26 „Köhler-Küsse“ Seligenstadt
<input type="checkbox"/> 28.02.26 Musical in Lohr	<input type="checkbox"/> 07.03.26 Andy-Borg Konzert
<input type="checkbox"/> 14.03.26 Flughafen Frankfurt	<input type="checkbox"/> 18.04.26 Tanzabend Urspringen
<input type="checkbox"/> Anfang Mai Bundesliga in Hoffenheim	<input type="checkbox"/> 23.05.26 Freizeitpark Schloss Thurn
<input type="checkbox"/> 20.06.26 Zoo Wilhelma Stuttgart	<input type="checkbox"/> ohne Termin Bundesliga Bayernfanclub / Stadionbesuch

Datum

Unterschrift

bitte wenden >>>

HAAS

Das Sanitätshaus

Gesund, mobil und unabhängig bleiben mit HAAS Das Sanitätshaus!

Sie haben Fragen rund um das Thema
Gesundheit und Mobilität?

Sie benötigen Hilfe für Ihre medizinische
Versorgung oder die Pflege eines Angehörigen?

Unser Fachpersonal steht Ihnen mit Rat und Tat
zur Seite – ganz ohne Zeitdruck.
Rufen Sie uns an oder besuchen Sie einen
unserer Standorte in der Region Unterfranken.

Ganz gleich an welchem Standort Sie uns
besuchen, Sie können unser komplettes
Leistungsspektrum nutzen.

Unsere freundlichen Kolleginnen und Kollegen
helfen Ihnen gerne weiter.

Wir freuen uns auf Sie!



-  **Sanitätshaus**
-  **Breastcare**
-  **Homecare**
-  **Orthopädietechnik**
-  **Orthopädieschuhtechnik**
-  **Analysezentrum**
-  **Rehatechnik**
-  **Kompressionstherapie**

Gemündener Str. 15-17
97753 Karlstadt
Tel 09353 3136

Jahnstraße 23
97816 Lohr am Main
Tel 09352 9220

Bahnhofstraße 27
97877 Wertheim
Tel 09342 37766

Würzburger Str. 188
63743 Aschaffenburg
Tel 06021 5808065



Weitere Informationen finden Sie hier:

www.lebenshilfe-msp.de

09352 - 604 39 12

Offene Hilfen, Bachstraße 34, 97816 Lohr
offene-hilfen@lebenshilfe-msp.de

Wir suchen jemand zum Pferde stehlen!



Ehrenamtliche für die Begleitung, Freizeitgestaltung und Pflege von Menschen mit Behinderung und chronisch Kranken im Landkreis Main-Spessart gesucht.

